

化学療法を受ける患者様へ(患者様用)



沖縄協同病院

化学療法委員会作成

目次

- ・はじめに 3 ページ
- ・抗がん剤の副作用について 4 ページ
- ・抗がん剤を始める前に 5 ページ
- ・抗がん剤の副作用の発現時期について 6 ページ

◎副作用と対処方法について

- ①過敏症 7 ページ
- ②骨髄抑制と発熱性好中球減少症 8 ページ
- ③吐き気 11 ページ
- ④下痢 12 ページ
- ⑤口腔粘膜炎と口腔乾燥 13 ページ
- ⑥便秘 15 ページ
- ⑦しびれ 16 ページ
- ⑧手足の皮膚トラブル〔手足症候群〕 17 ページ
- ⑨ざ瘡様皮疹 19 ページ
- ⑩脱毛 20 ページ
- 排泄物の取り扱いと洗濯について 21 ページ

◎その他 困ったとき

- ・医療ソーシャルワーカーについて 22 ページ
- ・高額療養費制度のご案内 23 ページ
- ・**重要**～外来通院時の送迎のご案内 24 ページ
- ・おきなわがんサポートハンドブックについて 24 ページ
- ・代替療法について 25 ページ
- ・ドライブや旅行について 25 ページ

はじめに

このパンフレットでは、沖縄協同病院で抗がん剤の治療を外来もしくは入院にて行う患者様に、「抗がん剤の目的、副作用、副作用の対処法」を説明しています。また抗がん剤治療を行いながら少しでも不安が軽くなるように生活するための仕事や相談窓口などのアドバイスをご紹介します。



抗がん剤の目的

抗がん剤による患者様のがんの大きさや種類に応じて目的が変わります。目的はおおきく分けると以下の通りになります。

- ① がんを体内より消滅させること（根治療法）
- ② がんの増殖を抑え、延命を目指すこと（延命治療）
- ③ がんが原因と考えられる痛みやつらさを軽減すること（緩和医療）
- ④ がんの手術の後に用いて再発を予防すること（術後補助化学療法）
- ⑤ がんを小さくして手術を行えるようにすること（術前化学療法）



がんの疑いからはじまり治療を開始する今まで不安だったと思われます。

がん治療は患者さんや家族と医療者の協同作業です。少しでも不安が軽減できるようにご家族とともにこのパンフレットを読みましょう。

抗がん剤の副作用について～なぜ副作用がおこるのか？～

抗がん剤はがんと戦うために最大限の効果を期待して体に害を及ぼさないぎりぎりの量を投与します。

しかし、抗がん剤は「分裂の盛んながん細胞」を破壊しますが、同時に分裂の盛んな正常細胞を破壊するため副作用が現れます。

分裂が盛んな正常細胞として骨髄（血液細胞）、髪の毛、爪、口やのどの粘膜などがあげられます。これらの細胞がとくに抗がん剤による影響を受けやすく、副作用が現れやすい場所になります。

ご自身の抗がん剤治療の目的を理解して頂き、すこしでも安全に治療ができるように、副作用や生活の注意点について知っていただくことが大切です。

化学療法が安全に受けられるよう、医師や看護師、薬剤師など、医療スタッフでサポートさせていただきます。

抗がん剤治療を始める前に

●肺炎球菌ワクチンやインフルエンザワクチンについて

抗がん剤治療をはじめると抗がん剤治療をしていない人にくらべて免疫力が低下するため肺炎球菌やインフルエンザウイルスによる感染症をおこしやすくなりますので、ワクチンを接種することで重症化の予防が期待できます。そのため肺炎球菌ワクチンの接種をおすすめします。

●虫歯の治療について

ぐらぐらしている歯や虫歯がある方は治療をおすすめいたします。口腔内の環境を整えることで虫歯が悪化することや出血を防ぐことができます。またそれらにより食事が食べられないなどの副作用を予防したり軽減することができます。



●仕事について

通院の日だけでなく、副作用のピークがくると普段の業務ができなくなったりすることがあります。そのため業務の軽減や業務内容の変更が必要になったり、もしくはお休みを取る必要がありますので職場の上司に伝えたり、人事部に相談し必要時は病休の申請ができるように相談しましょう。

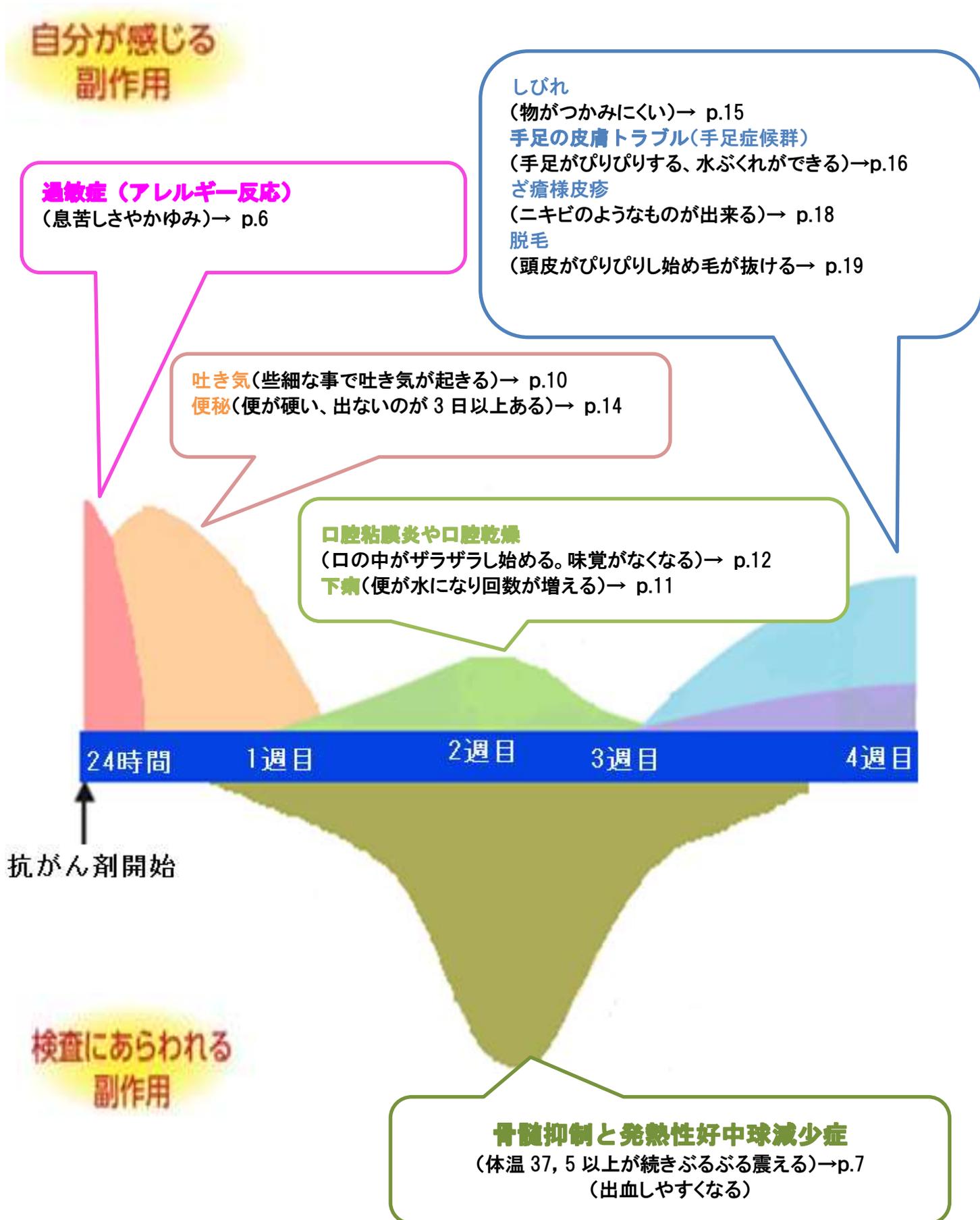


●家族の協力

患者さんができるだけ普段通りに近い生活を送りながらがんの治療が受けられるように、そして、通院の時の移動手段など家族の協力が必要になります。家族の協力が得られることで不安やストレスが軽減することもありますので、ご家族の方にも治療前、治療中の副作用について話しておきましょう。

抗がん剤による副作用の発現時期〈目安〉

※ () は症状の一部です.



① 過敏症

抗がん薬の投与により、アレルギー反応やそれに似た症状が出る場合があります。

〈発現時期〉

投与中～直後から 24 時間以内がほとんどです。

〈症状〉

- ・ のぼせ、ほてり
- ・ 全身のかゆみ、皮膚の赤み
- ・ 寒気や冷汗
- ・ 息苦しさや咳やくしゃみ、鼻水
- ・ 動悸
- ・ 顔がむくみ、目・舌・のど・唇の腫れ

これらの症状が出たときは、すぐにスタッフに教えてください。
外来で治療を受けた場合は、帰宅後の体調変化に注意しましょう。

〈対策〉

- ・ 抗アレルギー剤を使用することがあります。
- ・ 再度投薬するとさらに思いアレルギー反応がでることがあるので投薬中止を検討することがあります。

② 骨髄抑制について

骨髄抑制とは多くの抗がん剤治療に出現する副作用の一つです。骨髄では、白血球、赤血球、血小板という血液の成分(血球)が作られており、骨髄内で幹細胞(細胞のもと)が分裂して成熟し、正常な血球になります。抗がん剤治療を行うと、幹細胞の分裂が阻害され、正常な血球が産生されなくなります。これを骨髄抑制と呼びます。

白血球の中の好中球は血液成分の中でも寿命が短く、抗がん剤投与1～2週間後に最低値となり、約3週間で回復します(あくまでも目安です治療内容に寄ってもかわりますので主治医から説明を聞いてください)。好中球の役割は体に侵入してくる細菌と戦うことです。そのため好中球が減ると細菌と戦えず、感染症が起こりやすくなります。

赤血球が減ると息切れ、疲れやすさ(貧血症状)

血小板が減ると出血しやすくなったり、血が止まりにくくなります。

(歯肉出血や皮下出血おこしやすくなります)

日常生活で注意していただくことは

- ・ 台所で料理する場合は椅子に座りながらするなど疲れをなるべく減らすようにしましょう。
- ・ 包丁で手を切ったときに血が止まりにくくなりますのですぐに消毒や絆創膏などで手当できるように、すぐに使えるところに置きましょう。
- ・ 洗濯物を干すときなどは立ちくらみなどに注意しましょう。
- ・ お散歩をするときは、涼しい時間を選び、めまいや立ちくらみがしたらベンチに座ったりするなど普段より休憩をとるようにしましょう。
- ・ 畑仕事をするときには、けがに注意をしましょう。虫刺されると刺されたところが悪化しやすいので、長袖をきて、虫除けスプレーを忘れずにつかきましょう。



感染症を予防するために以下の事に気をつけましょう

- ・石鹸を用いてしっかりと手を洗いましょう。
- ・外出時はマスクを装着しましょう。
- ・下痢や便秘で肛門を傷つけないように柔らかいトイレットペーパーやウォシュレットを使用しましょう。
- ・ペットを飼っている方は糞や尿の後始末や小屋の掃除をする際には使い捨てのビニール手袋を使用し、マスクをつけて行いましょう。終わった後は手洗いとうがいを必ずしましょう。



- ・重症感染症にならないように、白血球をふやす注射をする事もあります。
- ・生魚や生卵を食べるときは新鮮なものを生野菜は新鮮なものをよく洗って食べましょう。
- ・抗がん剤化学療法中の生ものの摂取について次の表を参照してください

抗がん剤化学療法中の生ものの摂取について

○沖縄協同病院では下記の通りお伝えしていますが、担当医から指示がある場合はその指示に従ってください。

- *基本的に食事制限はありません。必ず加熱して食べなくても大丈夫です。
- *ただし、生肉は健康な人でも食中毒リスク高いため、食べないでください。
- *生野菜・生果物を食べる場合は、新鮮なものを十分に洗浄して食べて下さい。
- *生魚、生卵は、食べてよい/だめというのが明確に決められているわけではありませんが、新鮮な生魚、生卵であれば、食べて大丈夫と思われるます。
- *ただし、白血球減少（具体的には好中球 $500/\mu\text{L}$ 以下）が2週間以上の場合、生野菜、生果物、生卵、生魚、発酵食品（家庭で作るヨーグルト、納豆、カビを含む チーズなど）は避けてください。

	生肉	生野菜	生果物	生卵	生魚 (刺身)	発酵食品
化学療法を行っている方	×	○ 新鮮で十分に洗ったもの	○ 新鮮で十分に洗ったもの	△ 新鮮なもの	△ 新鮮なもの	○
白血球減少（好中球 $500/\mu\text{L}$ 以下）が2週間以上の場合	×	×	×	×	×	×

沖縄協同病院 化学療法委員会 2021年1月作成

発熱性好中球減少症について

病原体と戦う役割を担う好中球が減っている時期に発熱した状態です。重症化すると命にかかわる場合もありますので早急に適切な抗菌薬治療を受ける必要があります。

抗がん剤投与後1週間以降に寒くてブルブルと震えたり、37.5℃以上の発熱がある場合などは発熱性好中球減少症になっている可能性がある為、我慢せず受診しましょう。

発熱性好中球減少症と診断されれば、外来通院もしくは入院して抗菌薬の投与が必要となる場合がありますのであまり我慢せずに連絡や受診をしましょう

・ 受診時間

平日の9時～17時は抗がん剤治療を行っている担当科で対応します。

土日、祝日、夜間（17時以降）は1階の救急外来にて対応します。

来院する前に

沖縄協同病院受付（24時間対応）

（098）853-1200 に電話で下記をつたえましょう

- ① 患者様のお名前
- ② 主治医の名前
- ③ 化学療法をしていること
- ④ 診察券の番号
- ⑤ いつから症状が出ているのか？
- ⑥ どのような症状なのか？



③ 吐き気

抗がん剤治療によって嘔吐中枢が刺激されて起こるといわれています。

症状

- ・ 食欲低下、ささいなことでも吐き気がでる

予防

- ・ 抗がん剤を使用する際、予防のために吐き気止めの薬を使用します。

吐き気は一度出現すると症状を抑えることが難しくなります。そのため吐き気の出現を予防するために自己調整せず、必ず指示通りに吐き気止めは内服しましょう。

対策

- ・ 頓服（頓用）以外で処方されている吐き気止め薬は予防のお薬なので吐き気がなくても必ず指示通り飲みましょう。
- ・ 頓服（頓用）の吐き気止め薬が出ている場合は、吐き気がおこりそうなときにあらかじめ飲んで大丈夫です。また我慢せずに積極的に使いましょう。
- ・ 食べられる時に、食べられるものを少しずつ食べてください。
- ・ 食事は、口あたりの良いものを少しずつ食べましょう。
- ・ 吐き気が強く、食事や水分がとれない時は、水分を点滴で補給することもできます。早めに病院へ連絡してください。

④ 下痢

腸の粘膜障害や白血球減少による感染などが考えられます。

〈症状〉

- ・ 水のような便が通常より頻回に出る
- ・ 時々、お腹がしぶるよう痛くなる

〈対策〉

- ・ 整腸剤や下痢止めで調整します 下痢の回数、量、持続時間など症状がある時は記録に残しましょう。
- ・ 1日に4回以上の水様便がある場合や、もともと下痢や軟便で普通よりも多い場合は主治医もしくはスタッフへご相談ください。
- ・ 点滴で栄養・水分を補給することがあります。
- ・ 常温のスポーツドリンクをこまめに摂るようにしましょう。
- ・ 炭酸や食物繊維の多い物、乳糖を含む食品や刺激の強い物、脂質の多い食品は避けましょう。

持続する腹痛や発熱がある場合、整腸剤や下痢止めの使用により症状を悪化させる可能性があるため受診をしましょう。

⑤ 口腔粘膜炎と口腔乾燥

口腔粘膜炎は口の粘膜(舌、歯茎、唇、ほほの内側)などの起こる炎症がおこる状態です。口腔乾燥は唾液を分泌する細胞ダメージにより唾液分泌が減り、口の中が乾燥しやすくなる状態です。

症状

- ・口の違和感、ざらざら感、ヒリヒリ感、痛みがある、味がわかりにくい、のみこみにくい

口の中が白くなるような症状があれば口腔内カンジダが起こっている可能性があります。口腔カンジダは真菌とよばれるカビの一種に因る感染症です。お薬で治せるので症状が悪化する前に、主治医、歯科衛生士、看護師に相談してください。

予防・対策・・・歯磨き、うがいを行い口の中をきれいに保つことが大切です。

歯磨き・・・柔らかい歯ブラシか口腔粘膜ブラシを使用してください。

歯だけでなく口の中の粘膜(上あご、した、ほほ)をみがきましょう。細菌を減らすだけでなく唾液分泌や味覚の改善にもつながります。



上あご、した、ほほを磨く「口腔粘膜ケア用ブラシ」はこくら虹薬局・しらさぎ薬局、にじクリニック 歯科で販売しています



うがい・・・水または洗口液やうがい薬などでうがい(1回につきガラガ

ラを 4、5 回) をしましょう。トイレに行った後や洗面所に行ったときについでにうがいするなどして頻回にしましょう。

うがい薬はご家庭でも簡単に作れます (生理食塩液 0.9%)

- ①空のペットボトルもしくは容器に水を 500ml 入れます。
 - ②小さじ 1 杯弱の塩を入れてよく振り塩とよく溶かします。
- ※作った日に使いきりましょう。

うがい薬は
こくら虹薬局で
販売しています。



義歯のお手入れ・・・汚れがつきやすいので義歯用ブラシや硬めの
ブラシで磨きましょう。

※義歯は口腔カンジダ (カビ) の温床になるので義歯洗浄剤での
洗浄も行ってください。

食生活で注意すること・・・冷たすぎる、熱すぎる、硬いもの (せんべい
など) は控えましょう。

口腔乾燥の予防・・・保湿剤を使用してみたり、口を動かすことで唾液腺
を刺激するのでシュガーレスガムなどを噛んでみましょう

★保湿剤★
こくら虹薬局、しら
さぎにじ薬局、虹ク
リニック歯科にて
販売しています。



口内炎に対しては口内炎の治療薬を使用することもあります。

⑥ 便秘

抗がん剤や副作用予防に用いられる吐き気止めによって、治療直後から1週間以内の時期に起こりやすくなります。また、食事量が減ると便秘になりやすくなります。

症状

- ・ 便が硬くなり3日以上便が出ない
- ・ お腹が張って苦しくなる

対策

- ・ 水分を多く摂るようにしましょう。
- ・ 散歩など運動をするように心がけましょう。
- ・ お腹を「の」の字を書くように時計回りマッサージをしてみましょう
- ・ 便秘傾向がある方は、整腸剤や下剤を上手に組み合わせて使っていきますので主治医もしくはスタッフにご相談ください。

⑦しびれ

末梢神経障害と呼ばれ、ひとたび出現すると非常に治りづらく、薬剤の種類によっては投薬中止後もしばらく症状が進行することがあります。

〈症状〉

- ・ 指先や足先の違和感があり、感覚が鈍い
- ・ ボタンを留めるのが難しく、物がかみにくい
- ・ 正座した後の足がしびれるような感覚がある
- ・ 足裏に薄い板が一枚張り付いているような感覚がある

〈予防・対策〉

- ・ 指を1本1本優しくマッサージしてみましょう。
- ・ 熱いものに触れないようにして、低温やけどに気を付けましょう。
- ・ 水仕事をするときは炊事用のゴム手袋を使用してみましょう。
- ・ つまずきそうなものを床に放置しないようにしましょう。
- ・ サンダルなど足先の保護ができない履物を避けましょう。
- ・ しびれを和らげる目的で薬をしようすることもありますので主治医へ相談してください。

エルプラット(オキサリプラチン)を投与されている患者様へ
エアコンの風や冷たいものにはできるだけ気をつけましょう。

投与直後から2日以内に出る急性[冷たい物や冷気に触れた時の刺激で、痺れや痛みが誘発する]と14日以上持続する遅発性[字が書きにくい、ボタンがかけにくい]の神経障害があります。

投薬中～投薬後5日間くらいのしびれは冷たい物を触ったり飲んだりすること止めてエアコンなどの冷気に直接当たらないようにブランケットやパーカーやベストなどを羽織るなど注意することで症状の出現を予防することが出来ます。

⑧ 手や足の皮膚トラブル [手足症候群]

特定の抗がん剤手や足の皮膚細胞が障害されることで手のひらや足のうらに出現する発赤・腫脹・痛みを特徴とする副作用です。

〈症状〉

手や足の皮膚の乾燥、ヒリヒリ、チクチク感、皮膚の赤み、腫れ、痛み、皮膚のガサガサ（厚くなる・硬くなる）、ひび割れ、水ぶくれなど

全体的に発赤があります。進行すると水ぶくれなど形成します。



〈予防〉

- ・手を洗った後は必ず保湿剤を塗りましょう。
 - ・保湿剤は指の先までしっかり塗りましょう。
 - ・保湿剤を塗った後は手袋や靴下を着けて夜間の乾燥を防ぎましょう。
 - ・皮膚を傷つけるので軽石やかみそりは使わないようにしましょう。
 - ・入浴やシャワーはぬるめのお湯を使いましょう。
 - ・庭仕事などの作業の後は手足をきれいに洗い、手足のチェックをしながら保湿剤を塗りましょう。
 - ・皮膚を刺激しないように外出する時は子供用のパラベンフリーの日焼け止めを塗って、帽子や手袋を着用しましょう。
- 
- ・ペンやお箸が当たる部分は角化しやすいのでよく観察しましょう。
 - ・手や足を保護するための具体例を次のページに載せているので参考にしてください。

足を保護するために：具体例



避けるべきこと

- ・長い時間歩く
- ・長い時間の立ち仕事
- ・ジョギング
- ・熱いお湯での足浴 など

良くない例

- ・足に合わない小さめの靴
- ・革靴
- ・ハイヒール
- ・健康サンダル など



家の中ではスリッパをはく

手を保護するために：具体例

木綿の手袋をつける



水を使うときは保湿剤を塗り
木綿の手袋の上にゴム手袋をする

避けるべきこと

- ・長時間文字を書く
- ・固い蓋の開け閉め
- ・包丁をよく使う
- ・雑巾を強くしぼる
- ・水に長い時間ふれる
- ・重い荷物を持つ など

⑨ ざ瘡様皮疹

特定の抗がん剤（分子標的薬）によって皮膚の細胞が障害され角化異常により毛包炎がおこると考えられます。

〈症状〉

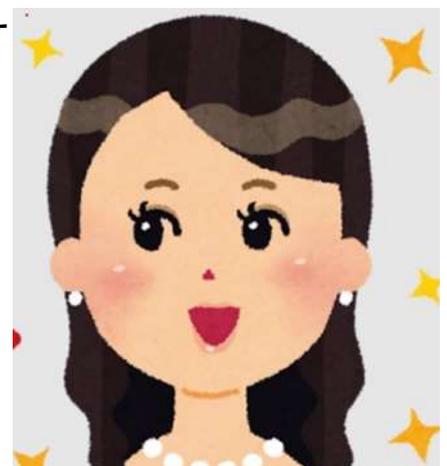
- ・にきびの様なできものができる（必ずしも細菌感染を伴いません）多くは頭部、顔面、前胸部、下腹部、背中、上背部、腕・脚などに出現する
- ・鼻の穴や頭部など毛が生えている部位では強い痛みを伴う。



〈予防〉

- ・テトラサイクリン系抗菌薬を内服することがあります。
- ・症状に応じて塗り薬としてステロイド外用薬が処方されますので指示されたところに指示されたお薬をしっかりと塗りましょう。
- ・保湿剤をしっかりとぬりましょう（最低1日2回以上）。
- ・ひげは汚れが落ちにくく症状悪化する可能性があるため、定期的に清潔な電動のひげ剃りで剃ることをお勧めします。
- ・症状が出たときは炎症を抑える塗り薬を使用します
- ・お顔に皮疹が出ることがあります。その時はなるべくファンデーションの使用は控えた方が良いでしょう。しかし接客する場合使用せざる得ないことがあります。その際にはクレンジング→洗顔→保湿をしっかりとしましょう。

（アイメイクやチークなどポイントメイクを重点的に行うとざ瘡状発疹が目立ちにくくなります）



⑩ 脱毛

抗がん剤は細胞分裂が、盛んな部位に作用しやすいため、活発に細胞分裂している毛根に影響し、脱毛が起こります。

〈症状〉

- ・薬剤によって脱毛の程度は異なります。
- ・出現するのは2～3週間で、治療終了後は1～3ヶ月程度で生え始めます。（発毛直後は髪質が変化しますが、1～2年でもとの髪質に戻る人が多いです。）
- ・頭皮がピリピリし始め、かゆみが出る。
- ・抜け毛が多くなり、まつげや眉毛や体毛も抜ける。
- ・脱毛し始めると、頭に汗をかき、湿疹がでる。

〈対策〉

- ・脱毛前に髪を短くカットすることで、脱毛時のケアがしやすくなります。（抜けた毛量を少なく感じられます）
- ・脱毛しやすい治療を受ける方はパーマやカラーリングは刺激が強いので控えましょう。
（化学療法後に髪が生えた方や脱毛を起こさない治療中の方はよいです）
- ・帽子やバンダナ、ウィッグを着用しましょう。
ウィッグの専門店のパンフレットは化学療法室にありますのでお声かけください。
- ・清潔を保つために、やさしく泡立ててシャンプーをしましょう。
- ・長時間のドライヤーの使用は避けましょう。
- ・眉毛やまつげの脱毛に関しては、
★写真を残しておく、眉の位置や形で迷ったときに確認できます。
★アイブローや、アイライナー、アイシャドー、フレームの太いめがねなどでカバーできます。
- ・まつ毛が抜けた場合、眼鏡を使用することでゴミや埃が目に入るのを防いでくれます。



●排泄物の取り扱いと洗濯について

- ・抗がん剤治療投与終了後 48 時間は尿や便に抗がん剤の成分が排出されるといわれています。

《トイレ》

- ・抗がん剤が終了して 48 時間は尿が飛び散らないように男性も座って排尿しましょう。
- ・トイレは蓋があれば蓋をして 2 回流しましょう
- ・尿がこぼれたときはトイレットペーパーできれいにふき取りましょう
- ・人工肛門からの便破棄をするときにビニール袋に破棄するときは袋を 2 重にして廃棄しましょう。

《ご家族が排泄物を取り扱うとき》

- ・抗がん剤が終了して 48 時間は手袋をして直接触れないようにしましょう。
- ・使用後のオムツやストーマからの排せつ物は袋を 2 重にして密閉してから捨てましょう。排せつ物・嘔吐物が手に触れた際はすぐに手を水道水で洗いましょう。

《洗濯》

- ・抗がん剤終了後 48 時間以内で汗をたくさんかいた場合や排泄物が付着した場合などは、他のご家族の衣類と分けて洗濯しましょう。



◎その他 困ったとき

通院中、入院中の
患者様 ご家族様へ

治療や療養にともなう
心配や気がかり、くらしの困りごとは

医療ソーシャルワーカー に ご相談ください



退院後の生活について
訪問診療、訪問看護などの紹介
入所療養する施設の紹介
入所している施設との連絡・調整



医療費や生活費について
障害手帳・年金・生活保護の案内
無料低額診療の案内、申請

介護保険について
地域包括支援センターの紹介
障害福祉サービスについて
相談支援事業所の紹介



外来・病棟ごとに担当がいます
お気軽にご相談ください



治療や療養について
がん相談支援、セカンドオピニオン
治療と仕事の両立支援など
転院先の相談、調整
回復期リハビリ、地域包括ケア
療養型、緩和ケア病棟など

関係機関との連絡・調整
ケアマネジャー、相談支援専門員
市町村役場、児童相談所、社協
就労支援相談機関、事業所など



相談は**無料**です
内容や個人情報等
秘密は**厳守**します

医療ソーシャルワーカーは
社会福祉の専門職です



沖縄協同病院 1階正面玄関そば
地域連携課

がん化学療法を受けられる患者さまへ ～高額療養費制度のご案内～

【高額療養費制度とは】

医療費が高額になったとき、自己負担を一定額までに抑える制度で、1か月に支払った医療費が年齢や所得に応じた「自己負担限度額」を超えた場合、超過分が払い戻されます。

また、「限度額適用認定証」またはマイナンバーカードの健康保険証を利用することで、窓口での支払いを最初から限度額までに抑えることができます。

70歳未満の自己負担限度額

適用区分	総所得金額等	自己負担限度額（3回目まで）	多数該当
区分ア	901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
区分イ	600万～901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
区分ウ	210万～600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
区分エ	210万円以下	57,600円	44,400円
区分オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

70～75歳までの自己負担限度額

適用区分	課税所得金額	外来（個人ごと）	外来・入院（世帯）	多数該当
現役並み3	690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%		140,100円
現役並み2	380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%		93,000円
現役並み1	145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%		44,400円
一般	145万円未満	18,000円	57,600円	44,400円
低2	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	-
低1	住民税非課税世帯（所得が一定以下）	8,000円	15,000円	-

那覇市ホームページより抜粋

【入院で治療を受ける際の注意】

保険診療分（抗がん剤、検査、処置など）は対象となりますが、食事代や差額ベッド代は対象外となります。入院が月をまたぐ場合、高額療養費制度は月ごとで計算されるため、自己負担が2か月分かかることがあります。

【他の医療機関を受診した場合】

同じ月に複数の病院や薬局を利用する際、まずはそれぞれの医療機関窓口で計算されますが、同一世帯・同一保険証の範囲で合算可能な場合があります。そのときは後日改めて払い戻しの申請が必要となります。

※医科と歯科の医療費の会計は別扱いとなりますので、同一病院内で歯科を受診したとしても複数の医療機関を受診した場合と同様の対応が必要となります。

【4回目以降の負担軽減について】

過去12か月以内に3回以上「高額療養費」に該当すると、4回目以降は自己負担限度額がさらに引き下げられます（※上の表で右端の多数該当の額となります）。

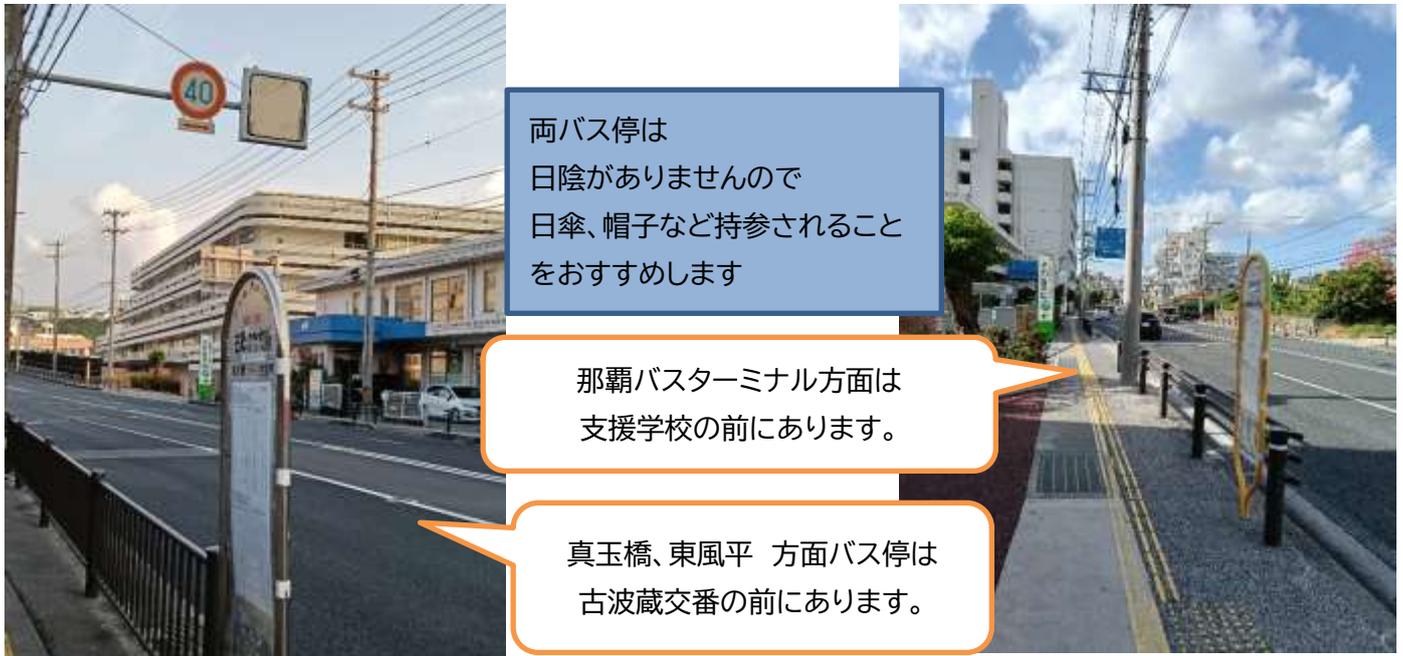
治療を安心して続けられるよう、ぜひ高額療養費制度をご活用ください。ご不明な点がございましたら、ご加入の健康保険組合または市町村国保にお問い合わせいただくか、当院のスタッフでもご相談を承ります。

沖縄協同病院 化学療法室

重要～外来通院での送迎のご案内

治療する薬剤によってはアルコール成分が含まれるお薬や、眠くなる作用のあるお薬を使用する場合があります。

交通事故などの危険性もあることから治療当日はご家族の送迎や公共の交通機関利用などで通院するなどして、ご自身での運転はお控え下さい。



なお、当院での最寄りのバス停は「古波蔵中学前」となっております
また、当院では

患者様の利便性向上のため、病院送迎バスを6路線運行しております
詳しくは当院ホームページの「アクセス・地図」もしくは1階の受付にて
各路線の案内用紙がありますのでご参照ください。

●おきなわがんサポートハンドブックについて●

当院の外来の待合室や5階病棟に

「おきなわがんサポートハンドブック」とい
冊子がおいてあります。その内容として、沖縄県内
でがんの治療を受けながらもできるだけ不安なく
生活が送れるように

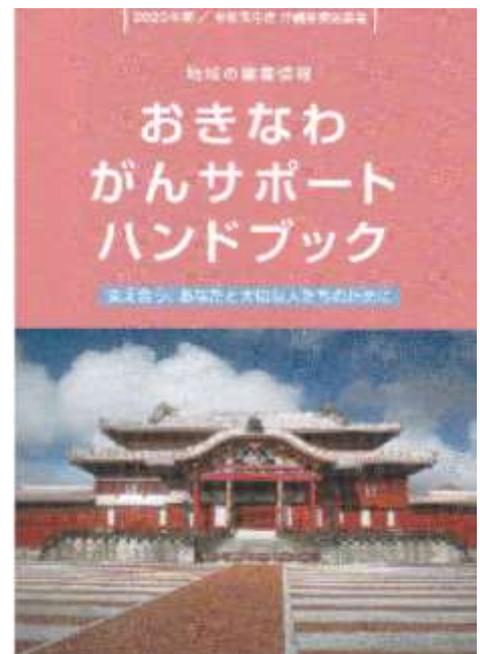
仕事が減って収入が減った場合

仕事を辞めて治療をする場合

(健康保険の手続きや失業手当の方法)

家庭の状況にあう支援を受けたい場合などの
支援方法について詳しく記載しています。

希望される際にはお渡しできますのでお声かけくだ
さい。



●代替療法について●

健康食品やサプリメントの中には使用により体調や抗がん剤の効果に影響がでる場合があります。希望される場合は必ず主治医もしくはスタッフへご相談ください。

●ドライブや旅行について●

「旅行など行きたいなあ」と思ったときは、副作用が出る前など抗がん剤の治療前に行っておくなど調整しておくが良いです。

内服している薬や痛み止めの貼り薬の種類によっては自身で車の運転が出来ないこともあるので医師、薬剤師、医師に確認しましょう。

