

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

副院長就任あいさつ



副院長
いらはただし
伊良波 禎

このたび、沖縄協同病院副院長を拝命いたしました伊良波禎です。微力ながら、地域の皆様と職員の皆様に貢献できるよう、誠心誠意努めてまいります。当院はこれまで、「～いつでも、どこでも、だれもが安心してよい医療と福祉を～」を理念に掲げ、地域に根ざした医療を実践してきました。

今後も救急医療をはじめとする現場での経験を活かし、より良い医療体制の構築、多職種連携の強化、働きやすい職場づくりに力を注いでまいります。職員と力を合わせ、地域から信頼される病院づくりを進めていく所存です。引き続きご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



5階病棟 師長
すながわ さおり
砂川 沙織

5 階病棟師長就任あいさつ

皆さんこんにちは。3 月 10 日付で 5 階病棟の師長となりました砂川沙織と申します。今年で入職 19 年目となります。これまで脳神経科と消化器外科病棟で経験を培ってきました。出産に伴う産休や育休などのブランク期間もありますが、育児短時間勤務制度なども利用しながら、周りの方々に支えられ看護ケアの実践に努めてまいりました。5 階病棟は脳神経科・消化器外科を主としていますが、リハビリテーション科

や腫瘍内科なども対応している混合病棟です。看護管理者として、患者さま・スタッフ、一人ひとりの意見を聞き、「安全で安心できる看護の提供」を目指して頑張っていきます。また、新人看護師やベテラン看護師だけでなく、子育て世代の看護師もキャリアを積み重ねながら、働き続けられる職場作りやワークライフバランスを重視した働き方ができる明るく風通しの良い職場環境づくりに励んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

外科外来体制表

	月	火	水	木	金	土
午前	比嘉 聡 有銘一朗	加藤航司	永田 仁 小野 武	加藤航司 平田 勇一郎	比嘉 聡	休 診
午後		有銘一朗	小野 武	有銘一朗		

《診療開始時間・受付終了時間》 午前:9:00～12:00 午後:2:00～4:00
※診察順番は予約患者様が優先となります。

病院の
活動状況
<2025年4月度>

- ・外来一日平均患者数：256人（前年同月比 -60人）
- ・入院一日平均患者数：253人（前年同月比 -10人）
- ・組合員利用分量（率）：56.9%（前年同月比 -2.8%）

小児肥満

ひびき逆井 220 小児科より



沖縄県の小児肥満(肥満度 20% 以上)の出現率は以前から全国平均と比較し高いと報告されています(全国学校保健統計調査より)。2020 年から新型コロナウイルス感染症が世界で流行し、日本でも緊急事態宣言により多くの催し物が制限される状況となり、このため沖縄県の小児肥満の出現率はさらに上昇しました。2023 年 5 月に 5 類感染症への移行に伴い、以前のような生活に戻り小児肥満の出現率は低下傾向となるも依然として沖縄県は全国平均と比較し高いままです。このままでは沖縄県の子供たちが学童期・思春期で 2 型糖尿病、高脂血症といったメタボリックシンドロームを発症する危険性があります。

今回は肥満の悪化要因を認知して正しい行動に修正していく認知行動療法を紹介します。治療の中心は肥満が進行しない生活習慣に変えていくことです。

基本の約束として①1 日 3 食食卓で食べる②よくかんでゆっくり食べる③大皿盛りはやめて、1 人分盛りにする④目のつく場所に飲食物を置かない、買い置きをしない⑤体重測定する(朝食前と夕食前)。を毎日行うようにします。生活習慣自己管理チェックリストとして①朝食を抜かなかった②給食でおかわりをしなかった③夜食はとらなかった④おやつ(の量)を守れた⑤ジュースを飲まなかった⑥ゲーム・YouTube の時間を守れた⑦家の手伝いをした。を 1 日何個出来たかチェックします。

最初から無理せず 1 項目ずつでも継続・達成すればよいのです。基本の約束の継続とチェック項目の達成が増えることで肥満改善に効果があることを本人が認識すれば、本人の治療継続の意欲が増し生活習慣の改善を期待することが出来るでしょう。継続していくためには家族の協力が必要になります。子供だけにさせるのではなく家族みんなで生活習慣の改善に取り込んでみてはどうでしょうか。

小児科 長嶺健次郎

食中毒について



栄養管理室
ちねん きよた
知念 清太

沖縄は梅雨入りし、段々と暑くなってきました。湿度や気温が高いこれからの季節は食品が傷みやすく、気を付けたいのが「食中毒」です。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生しています。

家庭での発生は症状が軽度であったり、発症する人が1～2人の事が多いため風邪などと思われ、食中毒とは気づかれないまま、重症化することもあります。

食中毒予防の3原則は食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」です。食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」ために調理作業前後や食事前の手洗いを徹底する。また、清潔な調理器具・食器を使用する。

食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ために加熱殺菌を行う、肉や魚、二枚貝はきちんと火を通す。

食べ物に付着した細菌を「増やさない」ために調理後は早めに食べる。また、余った食材は小分けにして冷蔵または冷凍保存する。

以上のポイントをおさえて食中毒予防に取り組みましょう。



<質問>2025年3月

朝から救急外来を利用しました。食事をとっていなくて売店で購入しましたが、休憩する場所がないので困りました。待合室で食べましたが、よかったのか心配でした。

<回答>2025年5月

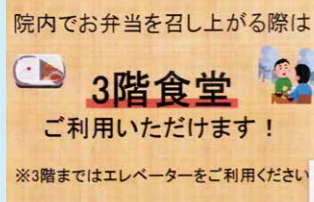
当院は外来で飲食できるコーナーがないため、皆様にはご不便をおかけしております。

売店で購入したお弁当などは3階レストランに持ち込んで召し上がっていただける事になっておりますのでご利用くださいませ。

売店前や生協コーナーに案内のポスターも掲示しておりますので改めてご案内いたします。

ご意見ありがとうございました。

総合案内 大田 明子



※3階まではエレベーターをご利用ください

こんにちは赤ちゃん

当院で出生したBabyの写真です



松永紗菜ちゃん



東橙我ちゃん

Instagramやってます

@okikyo.sanka



私の部署のいいところ

こんにちは。今回、紹介させていただく5階病棟は脳神経科・消化器外科を主とする混合病棟です。脳卒中発症後のケアや消化器系の手術前後のケアを医師・看護師、リハビリスタッフをはじめとする多職種で連携しチーム医療を行っています。県外からの就職者も多く、幅広い知識や経験を元に急性期にある患者さんの状態に合わせた専門的なケアの提供に取り組んでいます。また、入職1年目の新人看護師から定年後再雇用のプラチナナースまで幅広い年代の看護師が活躍し、患者さんにご家族に寄り添った看護を心がけています。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

5階病棟 砂川 沙織



5 階 病 棟

委員会活動報告 37. 地域連携パス委員会

地域連携パスとは、急性期治療、急性期リハビリテーションのみでは社会復帰が困難な患者様の地域社会への復帰を目的として、近隣の回復期リハビリテーション病床を持つ病院、地域診療所と連携し運用していくものです。

これらの病院間で、治療・リハビリテーションが継ぎ目なくご提供できるよう、患者様の状態を的確に評価して、その情報を共有することで、急性期病院から回復期病院や地域のかかりつけ医、或いは、療養型病床への治療・リハビリテーションの円滑な移行をはかれます。

そのため、医師や看護師はもちろん、リハビリや地域連携室等の多職種と連携しスムーズな治療を行えるように定期的に集まりを持っています。

事務局長(医療事務課) 上原 将



ハルサー 金城 稲子

並みだ。農水省は交代劇で既に裏年の様相を呈しているが主食の玉米だけはマンゴーのように毎年表年になるように安定供給策を講じてほしい。

さて、1円でも安いコメを求めて国民が奔走している中、「米は買ったことがない、売るほどある」発言で辞任した前農水相。後任の農水省は任命わずか3日後に「2週間後(6月の下旬)には備蓄米を店頭価格5kg2000円で売り渡す方針」を打ち出した。さすがに「米担当大臣」だけにスピード感「米大統領」をみだ。農水省は交代劇で既に裏年の様相を呈しているが主食の玉米だけはマンゴーのように毎年表年になるように安定供給策を講じてほしい。

レイシも今年は枝という枝にびっしり花を咲かせた。毎日花を見て、たわなに実っている姿を想像してほくそ笑んでいた。しかし、日を追うごとに落花して最後に残ったのは写真の一枝だけ。ほんとにチルダイする。隣家の巨木レイシの木は毎年枝が折れそうなほど実が付くが今年は一枝に1・2個しか付いていない。レイシは放っておいても毎年同じように実をつけるので隔年結果は強くないようなので着果しないのはおそらく花の時期に雨が続いて花粉が流されたのが原因か。

隠れるほどマンゴーの花は満開だった。周囲のマンゴー農家も今年は「表年」だと喜んでいたら。しかし、摘果作業に入ると喜びはチルダイに変わった。例年、一枝に複数付いている実を1個に摘果するのだが1個も実が付いていない枝が例年より多いのだ。気候が原因なのか。裏年表年対策としてマンゴー農家は1個にした後さらに3割の実を摘果して木の負担を軽くする。そうすれば毎年安定した収穫が得られたのだ。

ハルサー
だより®

裏年・表年