

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

当院の備蓄食管理について



栄養管理室では病院の備蓄食品を管理しており、災害などの非常時に厨房設備が使用できなくなった場合でも入院患者さんへ食事を提供できる体制を整えています。

現在、約3日分の備蓄があり、賞味期限が近づいた際には、給食で使用させて頂いたり、フードバンクへの寄付を行っています。また商品入れ替え時は備蓄計画の見直しも行っています。近年、全国で大規模災害が頻発している状況や、備蓄食品へのニーズの変化などから新たな課題も見えてきたため、改善に取り組んでいるところです。

災害が起こらないことを祈るばかりですが、もし起こってしまった場合にも、患者さんに安心・安全に召し上がって頂けるよう、適切な備蓄食管理を行っていきます。

栄養管理室 主任代行 新里 奈央



2024年サポータティブケア(緩和ケア)週間開催 ～治療しながら、自分らしい生活を送るために～

毎年10月になると世界各国の関連施設や団体が、「緩和ケア週間」として啓発普及活動を進めています。緩和ケアとは「生命を脅かす病に関連する痛みやその他の身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題などに対して向上させるアプローチ」であり、終末期に限られたケアの提供ではありません(WHO世界保健機関 緩和ケア定義)。

診断された時から身体的なつらさだけでなく、心の不安なども緩和されるよう、療養生活を一緒に考えていくことを目的として、当院においても医師・看護師・薬剤師・リハビリ・心理士・社会福祉士など、サポータティブケアチームとして多職種で活動しています。

普段多職種で提供している医療内容のポスター展示を行い、各スタッフが紹介、相談など行う予定です。普段なかなか話せないこと、例えば「治療しながら仕事ってできるの?」「日常生活の規制はないの?」「不安があって眠れないんだけど・・・」「家でのリハビリってどんな事したらいいの?」などの相談会も行います(要予約)。

一緒に不安を解決できるよう、治療しながら自分らしく歩んでいただくために、見て、来て、相談してはどうでしょうか。ポスターやパンフレットなどご用意しておりますのでお近くにお越しの際はご覧ください。

ご来院をお待ちしております。

緩和ケア認定看護師 山城 美香

サポータティブケア(緩和)週間

治療しながら、今までと変わらず
あなたらしく暮らせるように
緩和ケア週間は、全世界で緩和ケアの普及啓発活動を行っています
(治療の初期から関わるケア、終末期のケアに限ったものではありません)

開催日 10月16日(水)
時間 14時～15時30分
場所 2F エスカレーター前 待合室

内容

- ☑ 当院サポータティブケアにおける活動状況ポスター掲載
- ☑ 専門職相談コーナー
がんや診断されて・・・
家族・職場へどのように伝えればよいのか・
日常生活はどんな風に過ごせばいいのか・
- ☑ ポスター・パンフレット閲覧コーナー

問い合わせ(相談予約は10/15迄)
沖縄協同病院 担当 山城美香
月～金 14:00～16:00
代表 098-853-1200

病院の活動状況 <2024年8月度>

- ・外来一日平均患者数：305人(前年同月比 +29%)
- ・入院一日平均患者数：263人(前年同月比 +5%)
- ・組合員利用分量(率)：54.9%(前年同月比 +2.1%)

内視鏡での不整脈心臓手術

いしぎ聖祥

212 心臓血管外科より

我々が提供する内視鏡手術の実際



主な術後経過例

- 1) 内視鏡的両側肺静脈隔離術＋左心臓耳閉鎖術
手術時間:約2時間
術後在院期間:5-7日間
- 2) 内視鏡的左心臓耳閉鎖術
手術時間:約1時間
術後在院期間:3-5日間

心臓血管外科医 宗像 宏

我々が行っている内視鏡手術の一例を御紹介いたします。

- ・出血性合併症で困っている
- ・出血リスクが高い(高齢や抗血小板剤および抗凝固剤を2剤以上内服中など)
- ・もっと自由になりたい、抗凝固薬をやめたい

沖縄県内でも行われている施設は少ないので、実際に我々が行っている内視鏡手術の一例を御紹介いたします。

我々は完全胸腔鏡下での左心耳切除術＋不整脈外科手術(ウルフォオツカ/UMano法)の新しい治療を開始しました。これにより5-10mm程度の穴を左右胸部に数か所あけるだけで、上記手術が可能であり、入院期間は約5-7日間程度です。是非下記に当てはまる方は主治医と相談して心臓血管外科もしくは循環器内科を受診してください。

抗凝固薬内服中にもかかわらず、脳塞栓症を発生した

最近では、心房細動によってできる左心房内血栓の99%は、左心耳にできることが解ってきました。つまり、左心耳を切除またはクリップすれば、かなりの確率で心房細動による脳梗塞を予防できることとなります。また、左心耳切除を行うことで抗凝固薬を中止出来る可能性もあり、脳梗塞の発生も1/10程度に抑えることができます。

脳梗塞をきたしてしまう可能性があり、また心臓の機能も低下してきます。

現在の一般的な治療は、循環器内科による脳梗塞予防に抗凝固薬(血をさらさらにする薬)を一生飲まなくてはなりません。しかし、高齢になればなるほど抗凝固薬による出血性合併症(脳出血や消化管出血など)をきたしやすく、また飲み続けることで多額の薬代もかかってしまいます。



不整脈と聞いて何を連想されますか? 脳梗塞が起こる! 心臓がダメになる! なんて考えられる方も多いかと思われれます。

特に心房細動と言われる不整脈は放置しておくと、年間4-8%の脳梗塞をきたしてしまう可能性があり、また心臓の機能も低下してきます。

ありがとうメッセージプロジェクト

私達は質が高く、安心・安全な医療をめざし、チーム医療を行っています。チーム医療は異なる職種のスタッフが連携・協働し、それぞれの専門スキルを発揮することが大切です。そのため日頃の職員同士の良好な関係性が重要になります。そこで各部署にありがとうメッセージボックスを設置し、メッセージを集め全職員へ発信しています。

感謝の気持ちを可視化しコミュニケーションを活性化することで、職員のモチベーション向上や組織全体の活性化につなげ、さらに良い医療に結びつくと期待しています。

医療安全管理室 室長 大城 ミサエ



<ご意見(お礼)>

総合受付で会計の呼出し人数を少なくしたからかトラブルが少なく今までより早く呼んでもらえるようになった。前は10人?近く呼んで会計の列に割り込む人や、聞き間違える人もいて受付の職員は大変そうだなと思った。今は並ぶ人も少しずつになり自動精算機もあり、とてもスムーズです。受付の人とも相談しやすいです。自動精算機にクレジットやキャッシュレス決済があったら、よりいいと思います。(会計の呼出しもアナウンスだと係の職員の、のどが潰れそうですし、電光掲示板なら確認もできると思います。)

受付・会計の方々は、いつも忙しいけれど困って相談すると必ず対応してくれます。いつも優しく対応してくれてありがとう。

こんにちは
赤ちゃん
8月生まれ

当院で出生したBabyの写真です



Instagramやってます
@okikyo.sanka

▶ 部署紹介

師長室には総看護師長1名と副総看護師長2名、入院ベッド調整などを行っている院内外連携担当師長、看護補助者の教育担当看護師、業務補助看護師が所属しています。当院看護部は看護師、助産師、看護補助者、歯科衛生士で総勢300名以上となる大きな部門のため、一人一人が役割を果たしながら、やりがいを持って仕事ができるよう日々、各部署師長と意見交換をしています。

また、患者さんと関わる多くの職種との連携を図る窓口として、今後とも協働して取り組んでまいります。

看護部 総看護師長 玉城 淳子

③⑩ 師長室

看護部 総看護師長 玉城 淳子

委員会活動報告 29.無料低額診療委員会

無料低額診療委員会とは、社会福祉法第2条第3項第9号に基づき低所得者や生活困窮者が経済的な理由により必要な医療が受けられない患者さんから無料低額診療事業(略して無低診)の相談申請があった際に制度利用適応可否の判定を行う委員会となっております。

当院では2010年(平成22年)より月1~2回のペースで定期的に委員会を開催しておりこれまで多くの人が一時的に医療費自己負担金の減免(全額又は半額)適用となっております。またこの無低診を利用するためには各医療機関での相談や手続きが必要となっております。

事務局長(医療事務課 課長) 伊集 守専

ハルサーだより®

ゴマ

10年以上も前、ゴマの効能(動脈硬化の予防、アンチエイジング、白髪・耳鳴り・めまいの改善)を知って1畳ほど栽培したことがある。花や実としてジャーガル土で育つのも興味があった。結果は期待以上で栽培に利用するためだ。今回ゴマを植えたのはトマト黄化葉巻病という伝染病だ。コナジラミと言う小さな虫が媒介して病気が広がっていく。株全体が感染するので引き抜くしかない。私は毎年100本以上被害にあっていたが去年救世主が現れた。コナジラミの天敵であるタバコカスミカメを利用する方法だ。蝶や蜂などの昆虫は産卵や食事(花粉・蜜)のために他の植物が必要だがカスミカメはクレオメやゴマなど特定の植物だけで産卵から食事まで完結するという。コナジラミの卵と幼虫が大好物なカスミカメにとっては快適なマイホームである。そこで今年はクレオメとゴマを植えてコナジラミを撃退することにした。クレオメはカスミカメの住んでいるものを購入してハウス内に植え、ゴマは種から育てた苗をハウスの外回りに植えた。2週間後、ゴマに異変が起こる。葉の裏に害虫のコナジラミがびっしりと張り付いていたのである。カスミカメのマイホームとして作ったのに。害虫がはびこるのは自然界も政治の世界と同じか…。

さて、日本の食料自給率は一般的には38%とされている。しかし、牛豚鶏の飼料と野菜の種は8割以上、化学肥料は10割輸入に頼っている。実質的な自給率は9・2%になるという。世界的な干ばつ、洪水、感染症などで輸出規制が敷かれたら6000万人の日本人が餓死するという。9月27日は総裁選投票日、大いにゴマをするだけでは国民の命は守れない。

ハルサー 金城 稲子