

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

歯科口腔外科の2階外来新設について

本年7月1日から歯科口腔外科が当院2階外来に新設します。



歯科口腔外科部長
こやま ひろき
小山 宏樹

診療内容

<周術期口腔機能管理>

当院における全身麻酔の手術、がんに対する化学療法、ICU/HCU入室中の患者さんまたはとよみ生協病院回復期病棟、地域包括病棟の入院患者さんに対する定期的な口腔ケアによりお口をきれいに保ち治療中の合併症(誤嚥性肺炎、術後感染、口腔粘膜炎症など)を減少させ、お口のトラブルに対して専門的治療を早期におこなうことを目的としております。つまり当院で全身麻酔手術や化学療法の治療を受けられる場合は、当科からもお口のケアをお手伝いし、できるだけ順調に治療が進むように介入させていただきます。

<入院患者さんの歯科治療>

当院またはとよみ生協病院入院中の患者さんの歯痛、入れ歯が合わない、口内炎などありましたら早急に治療してまいります。退院後はかかりつけ歯科に治療継続をお願いするためご紹介させていただきます。患者さんがよりよい治療を受けやすいよう連携を強化しています。

<口腔外科疾患>

具体的には歯肉の中に埋まっているため切開や骨の削除が必要な難しい抜歯(おやしらず等)、けがによる歯の損傷、顎の骨折やお口の中にできた腫瘍、口が開けづらい顎関節症等に対応しています。歯科口腔外科とは、歯科と内科の橋渡しともいわれ、お口やあごでお悩みの方はお気軽に当科へご相談ください。なお当科では院内各科のほか、琉球大学医学部歯科口腔外科との協力体制も整えています。

<お願い>

当科はかかりつけ歯科医院の先生方と連携体制をとり、口腔外科疾患を中心とした治療を行っております。つきましては、当院での受診の際にはぜひ、かかりつけ歯科医院に紹介状を記載して頂くようお願いいたします。

また、通常のむし歯、歯周疾患、義歯や差し歯などの一般の歯科治療に関しては、原則として当科では行わず、かかりつけ歯科医院へ治療を依頼しております。ご理解とご協力をお願いいたします。



2024年 原水爆禁止国民平和大行進 通し行進者報告

今回、自分は6月17日から22日までの6日間、平和行進者として名護の辺野古から糸満まで「核をなくそう・沖縄戦を繰り返さない」という平和行進に参加しました。参加するまでは、暑い中ただ歩くだけで難儀と思っていましたが、実際に参加すると車の中から手を振ってくださる人や通行人からの温かい声援などがあり、それがやりがいに感じました。また、若い世代からの声援もありましたが、ご高齢の方からの声援が多かったです。今の沖縄・平和があるのは自分達の先輩方が築き上げたものです。それを壊すのではなく、守り次の世代に繋いでいく事が大切だと考えます。

今回平和行進に参加して、実際に行動しないと分からない地域の方々の声や意見が聞けて勉強になりました。これからも自分に参加できる活動があれば積極的に行動していきたいです。

5階病棟 看護師 新垣 真吾



病院の活動状況 <2024年5月度>

- ・外来一日平均患者数: 345人 (前年同月比+39人)
- ・入院一日平均患者数: 267人 (前年同月比+4人)
- ・組合員利用分量(率): 56.6% (前年同月比-2.4%)

肩こり

209 整形外科より



皆様こんにちは。今回は肩こりについて説明したいと思います。症状:首すじ、首のつけ根から、肩または背中にかけて張った、凝った、痛いなどの感じがし、頭痛や吐き気を伴うこともあります。

肩こりに関係する筋肉はいろいろありますが、首の後ろから肩、背中にかけて張っている僧帽筋という幅広い筋肉がその中心になります。

原因:首や背中が緊張するような姿勢での作業、姿勢の良くない人(猫背・前かがみ)、運動不足、精神的なストレス、など肩、連続して長時間同じ姿勢をとること、ショルダーバッグ、冷房などが原因になります。

診断:問診や神経学的診察、特に触診で僧帽筋の圧痛と筋緊張、肩関節可動域や頸椎疾患のチェックなどで診断します。X線(レントゲン)撮影のほか、必要によりMRIなどの検査を行うこともあります。

頸椎疾患、頭蓋内疾患、高血圧症、眼疾患、耳鼻咽喉疾患、肩関節疾患の随伴症状としての「肩こり」も少なくありません。

予防と治療:肩こりは予防が大切です。

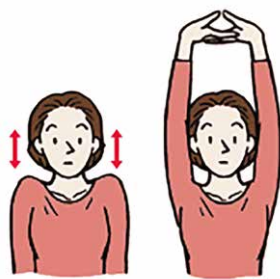
予防としては、同じ姿勢を長く続けない。蒸したタオルなどで肩を温めて筋肉の血行を良くし疲労をとる。適度な運動や体操をする。入浴し身体を温め、リラクゼーション、などがあります。

治療は肩こり・肩の体操療法、マッサージ療法(筋肉の血流を改善させ、筋緊張をやわらげる)、温熱療法(蒸したタオル、入浴などで筋緊張をやわらげる)、運動療法(筋力強化)、安静、薬物療法(シップ薬、筋弛緩薬、局所注射など)を行います。

明らかに原因疾患があれば、その治療が必要です。まず、整形外科医に御相談下さい。

(日本整形外科学会「整形外科シリーズ」より)

整形外科部長 上原 健



肩の体操療法の例

紹介状を持たずに受診する場合等の「選定療養費」の見直しについて



事務長
あらかき てつじ
新垣 哲治

2025年3月1日より、外来機能の明確化を図る目的で紹介状を持たずに受診した場合等に発生する「選定療養費」が変更になります。

現在、人口減少や高齢化等により地域ごとに「担い手の減少」と「需要の質・量の変化」が進んでいく中で、一部の病院に外来患者が集中し、患者の待ち時間や勤務医の外来負担等の課題が生じています。このような状況を踏まえ病院には入院医療とともに、外来医療についても役割の明確化が求められています。

国は、外来機能が入院医療と関連が高いこと等を踏まえ、紹介患者を基本とする外来を「医療資源を重点的に活用する外来(紹介受診重点医療機関)」として高度・急性期病院の外来機能として明確化を図るとしています。同時に外来機能の明確化・連携を進める観点から、選定療養費という制度により、紹介状を持たずに外来受診した患者等から、一部負担金(3割負担等)とは別に、「選定療養費」を徴収することとしています。

今後、沖縄協同病院は、高度・急性期医療を担う地域の基幹病院としての役割を果たすため、外来機能を「医療資源を重点的に活用する外来(紹介受診重点医療機関)」として他の医療機関からご紹介いただいた患者さんを中心に診療を行っていくこととなります。緊急性の高い状態や、時間外での発症を除いて、「紹介受診」が原則となります。

■ 当院における「選定療養費」の内容

(赤字・下線は、2025年3月1日からの見直し内容)

「選定療養費」の対象となる患者	初診	他の医療機関からの紹介状なしで受診する患者
	再診	当院から、他の医療機関への紹介状を交付されたにもかかわらず、当院を受診する患者
「選定療養費」	初診	医科: 200円 → 7,000円
		※1 歯科: 0円 → 5,000円
	再診	医科: 0円 → 3,000円
		※1 歯科: 0円 → 1,900円

※1 歯科口腔外科

※2 緊急その他やむを得ない事情がある場合は、「選定療養費」を徴収しないことがあります。

※3 「選定療養費」の額には、消費税分が含まれます。

「病状が安定している定期通院」や「急を要しない比較的軽症な症状」などの場合は、まずは、かかりつけ医機能を有する「とよみ生協病院」や「協同にじクリニック」又はお住まいの地域の医療機関を受診し、必要に応じて紹介を受けて頂く流れになります。患者のみなさまにおかれましては、大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。



<ご意見>

新聞では新病院オープンで出資を呼び掛けていますが、外来をあちこち捜しましたが加入申込書しか見当たらず増出資の申込書を見付けられませんでした。どこにありますか？

<ご回答>

ご指摘いただきありがとうございます。増資申込に関しては、1Fエスカレータ近くの生協コーナーや総合受付で加入申込とあわせて手続きが可能です。また、新たに2階フロアに加入呼びかけののぼりを設置するなど、継続的に出資の呼びかけを実施していることをアピールさせていただきました。出資金手続きでご質問等がありましたら、お気軽に職員へ声かけ下さい。



▶ 部署紹介

②7 入退院支援室

初めまして、私は入退院支援室で室長しております又吉と申します。

職員は私を含め4名の看護師で構成されています。業務内容は、外来で入院が決まると、入院の説明を本人や家族にしていきます。入院に必要な書類、必要物品、その他の入院にかかわることの説明をしていきます。その都度、質問にもお答えしていきます。

退院に際しても関わりを持って、本人の思いや家族の思いを汲み取って退院後の生活をより良いものにしていきたいと考えています。

今後とも入退院支援室をよろしくお願い致します。

入退院支援室 師長 又吉 隆也



委員会活動報告26:組織活動委員会

組織活動委員会では、医療生協の全国四課題のうち、主に組合員・出資金拡大の目標達成に向けて、事務局を中心に各部署から1名の委員会メンバーで毎月1回委員会を開催しています。

コロナ禍の中、就職した職員も多く、何のために組合員・出資金を増やすのか? 組合員の存在・関わりとは? など、就職時に話を聞いたが具体的な活動については未経験者が多いため、まずは基本的な知識をつける取り組みをしています。そのため委員会に参加する職員は入職歴の浅い職員から参加してもらうよう呼び掛けています。直近の取り組みでは、地域組合員さんが開催する班会へ参加し、実際に組合員さんと関わられるような取り組みをすすめています。(※感染対策は必須!)

地域組合員さんへ、職員が班会に参加する際は、盛大に歓迎していただき、ぜひ医療生協の魅力を多く語っていただけたらと思います。

事務局長(医事課外来主任) 新里 裕介



ハルサー 金城 稲子

慰霊の日の前日に友人に誘われて「骨を掘る男」の映画を観てきた。沖縄県遺骨収集ボランティアでガマファヤーの具志堅隆松さんのドキュメンタリー映画である。純シマーグワの私は慰霊の日が来るたびに沖縄戦の悲惨さを見聞きしているのだから物足りない感じがした。しかし、一回り以上も歳が離れている友人は帰り道に「稲子さん、今私に何が出来るの」と聞いてきた。私は「3日前から県庁前で、南部遺骨土砂採取断念せよ」とハンカーストライキをしている具志堅さんの隣に座ってきた」と口から出かかったが…。その問いだけで若い監督にとってはスタイヒャーである。鑑賞後の舞台挨拶で具志堅さんは「戦没者への一番の慰霊は一度と沖縄を戦場にしないこと」という旨の言葉で締めくくられた。

ハルサー だより ⑦

台湾バナナ

先日、野菜出荷場に「島バナナ以外のバナナは1kg 30〜50円になっています」との張り紙が貼られていた。一房で100円もしない値段だ。友人や隣近所に配った方が安売りされるバナナも喜ぶ。ハルサーになって間もない頃、スイスチャード(カラフルなンスナバー)を出荷しようとしたら「これを出荷したらマイナスになるよ」と言われた。そんなこともあるのかとびくびくしたが安い野菜の輸送料や仲買人他の手数料を考えると納得する。生産過剰の白菜やキャベツなどを畑にすき込む映像はなんともつたいないことを思ったが今は農家の無念さが先に来る。

バナナは1903年に当時日本領だった台湾から輸入された。そのため輸入バナナは「台湾バナナ」と呼ばれていた。その後バナナの輸入が自由化されると大規模にバナナを生産していたフィリピン産が回るようになった。現在ではスーパーに並ぶバナナの8割超がフィリピン産だというのにいまに私は「台湾バナナ」と呼んでいる。