

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。



4階病棟南 師長
へんとなひとみ
辻土名 ひとみ

8月10日付で4階南産婦人科の師長となりました。私は1996年に助産師資格を取得後、数ヶ所の県内総合病院を経て2009年に沖縄協同病院へ入職しました。よろしくお願いします。

ところで、みなさん2023年度の出生率をご存じですか?過去最低の1.26となり、沖縄県は1.8ですが年々低下しています。その結果を知り、女性が働きながら子育てができる、男性が積極的に育児に参加できる職場を目指さないといけないと日々考えています。当院で出産されたママ達は、地域の保健師さんと連携しながらサポートしています。育児は本当に大変ですが、可愛い時期にゆとりを持って育てられる環境をつくってあげたいですね。

新任部署長あいさつ



手術室・中央材料室
師長
うえはら さ ゆり
上原 さゆり

8月25日付で手術室の師長となりました、上原さゆりと申します。入職し26年目となります。私は看護師としての経験のほとんどを手術室で培ってきました。この経験を強みに、手術室師長としてスタッフと共に、手術を受ける患者さんに寄り添い、手術室の掲げる目標「24時間緊急手術に迅速に対応し、安全・安心な麻醉・手術の提供に努めます」の達成と質の向上に取り組んでいきます。

これからも手術室をよろしくお願い致します。



検査室 室長
たましろ まさゆき
玉城 正幸

10月1日付で検査室長となりました臨床検査技師の玉城です。検査室は1階フロアに生理検査室と採血室、3階フロアに検体検査部門があり約40名のスタッフで臨床検査業務に従事しています。

1階は検査や採血業務を通して患者さんと関わりの多い部門です。一方、3階は提出された検体を扱うため直接患者さんとの関わりのない部門です。コロナ禍でPCR検査=臨床検査技師といった職業を知られた方も多いと思われます。生理検査部門も検体検査部門も両輪となり病院を下支えする大切な役割を担っています。「ひらかれた検査室」を目標にスタッフ一丸となり頑張ります。今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



用度課 課長
おおしろ たくや
大城 拓也

10月1日付で用度課課長に就任しました大城拓也と申します。経歴は2008年に入職し、医療事務課外来5年、医局事務課7年、医療事務課課長3年3ヶ月勤務してきました。業務内容は医療事務課の診療報酬等の請求から、医療材料の購入など病院全体の運営を支える業務へ変わりました。

医療材料の価格高騰も続いている中になりますが、勉強しながら業務を行ってまいります。ご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願いします。



医療事務課 課長
いじゅ もりたか
伊集 守専

10月1日付で医療事務課課長に再就任した伊集守専と申します。これまで医療事務課、病院機能評価準備室、用度課で勤務してきました。どこの部署も業務が多く忙で大変でしたが様々な人と接する機会があり非常に良い経験となりました。

今後は医療事務課スタッフの教育、指導などを重点的に行いたいです。また沖縄医療生協のセンター病院ということを自覚し今後は皆さんと一緒に発展できたらと考えております。

再掲 初診内科外来の診療制限について

2023年4月より内科医師体制が非常に厳しい状況となっており、右記に該当する方の診療に専念させて頂くこととなりました。

ご利用中の皆様への影響の大きさを認識しており苦渋の対応となりました事、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

2023年4月1日以降

対象診療科：内科初診

受付時間：(月)～(土) 午前11時まで

・紹介状をお持ちの方 ・当院通院中の方

病院の活動状況
<2023年9月度>

- ・外来一日平均患者数：319人
(前年同月比 -2人)
- ・入院一日平均患者数：263人
(前年同月比 +20人)
- ・組合員利用分量(率)：53.7%
(前年同月比 -0.2%)

『当リエゾンセンター』および『簡単なリラクゼーション(呼吸法)』の紹介

201
リエゾンセンター

リエゾンセンターより

す。ぜひ試してみてください。
心療内科(リエゾンセンター)
部長 比嘉あゆみ

そこで、どこでも自然と出来るようになります。呼吸法に集中することで、リラックスして不安や緊張へのとらわれも改善します。

そこで、慣れてくると家や外出先など様々な場所で、息を止め、一つ数えます。最初は息を吸います。(この時、胸ではなくお腹で)息を吐き出します。(お腹がへこむように、風船を膨らます要領です)④この呼吸に意識します。最初は息を吸いながら、しばらく繰り返し、この息を吐き出します。この場合、吸うことよりも呼ぶことが、慣れると家や外出先など様々な場所で、慣れてくると自然と出来るようになります。呼吸法に集中しながら、しばらく息を吐き出します。この時、胸ではなくお腹で息を吸います。(この時、胸ではなくお腹で)息を吐き出します。(お腹がへこむように、風船を膨らます要領です)④この呼吸に意識します。最初は息を吸いながら、しばらく繰り返し、この息を吐き出します。この場合、吸うことよりも呼ぶことが、慣れると家や外出先など様々な場所で、慣れてくると自然と出来るようになります。呼吸法に集中することで、リラックスして不安や緊張へのとらわれも改善します。



今回、当リエゾンセンターの紹介と併せて、リラクゼーションの一つである呼吸法を紹介したいと思います。



内科(感染症)
與那霸 ルカ

適応がある場合もございますので、医療機関への受診をご考慮下さい。

※ただし、妊婦では治療薬は「インフル」のみ

また以下のような場合には、細菌感染症の可能性も疑われます。

- ①発熱が3日以上続く場合
- ②咳や痰症状が目立ち息苦しさや喘鳴(ぜえぜえ、ヒューヒュー)がある場合
- ③のどの症状が強く唾液さえも全く飲み込めない、口が開けられない、息苦しい場合
- ④解熱・鎮痛薬を使用しても頭痛や吐き気が治まらない、意識がぼうっとしている場合など

また、14日間以上も咳が長引く場合には、慢性の呼吸器疾患の可能性もございます。その他に風邪と似たような症状の出るものとして、梅毒、急性HIV感染症等の性行為感染症がございます。何かしら心当たりがある場合には、一度検査を受けられる事をお勧めいたします。

最後に「風邪」の予防に関してですが、コロナ禍で培われた手洗い、マスク着用、咳エチケット、うがいの習慣が、そのまま活かされます。これから次第に寒い季節になって参りますが、組合員の皆様におかれましても、お体の方、どうかご自愛下さい。



▶ 部署紹介 ⑯手術室・中央材料室

こんにちは、手術室です。手術室は病院の中でも、患者さんにとって馴染みの薄い、一生に一度体験することがあるかないかの場所かと思います。

患者さんにとって特別な時間に関わらせて頂く為に、手術に対する不安をできる限り軽減できるよう、麻酔科医師・看護師で患者さんの想いに寄り添い、執刀医の医師はもちろん、看護補助者や臨床工学技士など多職種で協力しながら医療チームとして安全・安心な手術を目指し、日々努めています。

手術室・中央材料室 師長 上原 さゆり



ハルサー
金城 稲子
という言葉が重い。

さて、話は変わり、ロシアのウクライナ侵攻が始まつた時に国連安全保障理事会は「ロシア軍の即時撤退を求める決議案」を出した。しかし、ロシアが拒否権行使して阻止した。今回はハマスの攻撃を受けたイスラエルの報復を阻止するため、「ガザ戦闘一時停止要請決議案」を出したが、アメリカの拒否権行使で、ガザ地区の戦闘が続いている。米露どっちもどっちである。戦場の住民が求めるのは人道・物資支援より前に即時停戦である。ガザの女性の「人であることを感じられないくなっている」という言葉が重い。

つながりづくり強化月間に取り組んでいます

10月1日～11月30日の2か月間、つながりづくり強化月間に取り組んでいます。

みなさんはご存知でしょうか? 医療生活協同組合の病院は、組合員になって利用してもらうことが大前提です。購買CO-OPさんと同じように、生協法に則って病院を運営しています。もし、病院利用者のうち組合員ではない方の割合が多くなると、国から指導を受けることになります。私たちは病院を利用する方みんなさんが組合員になることを目指して頑張っています。

いま「はいさい」をお読みのみなさん、医療生協への「加入」がまだでしたら、この機会にぜひご加入をお願い致します。すでに組合員の方はぜひ出資金への「増資」を呼びかけます。

当院は組合員のみなさんの出資と活動に支えられています。一人ひとりが少しづつ出したお金で、「いつでも、だれもが、安心して良い医療が受けられる」病院を運営・存続させていきたいと考えています。そして一緒に優しい病院をつくっていきたいと思っています。お申し込みはお気軽に近くの職員へお声掛けください。

事務管理部 次長 入月 美保子



委員会活動報告 18.緩和ケア委員会

我々、緩和ケア委員会は治療方針の相談等を医師を含め他職種で関わりながら患者さんの痛みを和らげる為のお手伝いをする委員会です。

院外の活動では県内外で行われている緩和ケア関連の勉強会に参加し情報収集、委員会での情報共有を行っています。直近では6/30～7/1に兵庫県で開催された日本緩和医療学会学術大会に参加し、他の医療機関の方々との交流・発表を通じ多角的な視点からの緩和ケアの知識を得ました。その知識を委員会を経て多くの職員に知つてもらい、更には患者さんに提供できるように活発な委員会にしていきたいと思います。



緩和ケア委員 医療事務課 與那嶺 愛

ハルサー
だより⁽⁶⁹⁾

一年ほど前に「ミズレモン」をネット検索してもほとんど情報はなかつたのに、今回は4万件余ヒットした。

世間の関心度は高いようだが、周囲にミズレモンを知っている人はほぼゼロ。理由は結実が難しく希少なの

で目にする機会が少ないせい。ミズレモンは酸っぱそうな名前だが酸味はなく甘いだけだ。糖度は16～19度ある。真ん中から半分に切ると水分があふれるのでガクの所を少し切つてチュウチュウ吸つて食べると無駄がない。名の由来は英語のWater Lemonの和訳からだが、察するに水分の多い、レモンの形をした果物の意味だろ。

私は紫の花に魅せられて数年前にミズレモンを植えた。紫のパッションフルーツは自家受粉なので結実は簡単だがミズレモンは他の株の花でないと結実しない。さらに他の株ならどれでもいいわけではない。好みが厳しいのである。それで私は5株購入してメンデルの如く、1本1本授粉してどの株と相性が合うかを調べた。まだ途中だが2000個授粉して結実したのは200個である。今はそんな面倒くさいことをしなくても相性の合うペアで販売している所もある。

ミズレモン