

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。



事務長
新垣 哲治

2023年度のスタートにあたって

組合員の皆さんこんにちは。新型コロナウイルス感染症等への感染拡大防止対策につきまして、病院利用者の皆さんには大変ご不便をお掛けしております。2023年度はウィズコロナへの移行が進められますが、引き続き病院内での感染拡大防止対策にご理解、ご協力を頂きますようお願い致します。また、この間の組合員の皆さんから寄せられた多くの労いや励ましのお言葉は、私たち職員にとって励みになっています。改めて感謝申し上げます。

新年度には新しい職員が仲間入りします。引き続き皆さんからの信頼に応え、選ばれ続ける病院をめざして、職員一同、日々医療活動に取り組んでいます。

さて、当院は那覇市古波蔵に移転し今年で15年目を迎えます。医療活動は移転当時から大きく発展してきました。今後も急性期病院としての機能をさらに明確化し発展させていく必要があります。今年度は東館建設、本館改修の計画を進め、更なる救急医療の発展、安全でより質の高い医療サービス提供を実現させます。また、外来では急性期病院としての外来機能を明確化すると同時にとよみ生協病院など地域の医療機関と連携を強化し、患者さんが安心して医療が受けられるよう取り組んでまいります。

医療を取り巻く情勢は年々厳しくなっています。大きな変化を求められる中でも、病院の理念である無差別平等の医療を実践できるよう組合員の皆さんと共に取り組み頑張ってまいります。

	月	火	水	木	金	土
午前	医師外来 交代	宮里麻美子 第1・第3・ 第5	交代	宮里麻美子 第1・第3・ 第5	交代	
午後	助産師外来 交代	○	○	○	○	

午前	医師外来 交代	○	○	○	○	
午後	医師外来 交代			1ヶ月 健診		

午前	助産師外来 交代	○	○	○	○	○
午後	助産師外来 交代	○	○		○	産後 2週間 健診

《診療開始時間・受付終了時間》 午前：9:00～11:00 午後：2:00～3:00

◆体制は急に変更になることもあります、事前にお問い合わせ下さい。問い合わせ先 病院代表 TEL098-853-1200
◆産後2週間健診は、産後の方を対象に健診及び母乳ケアを行います。

お知らせ

2023年3月より産婦人科外来の診察は予約制となりました。
予約のない患者様は受付することができませんので、事前にお電話でご予約の上ご来院ください。

今月の1枚

電子カルテサーバー

新しい電子カルテサーバーです!
毎日頑張って働いています♪



産婦人科外来体制表

病院の活動状況
<2023年2月度>

- ・外来一日平均患者数：321人（前年同月比 +48人）
- ・組合員利用分量(率)：61.3%（前年同月比 +7.2%）

- ・入院一日平均患者数：242人（前年同月比 -15人）

ヒトパピローマウイルスと子宮頸がんについて

5月連休
194 産婦人科より

女性は婦人科、16歳以上の男性は内科へご相談下さい。最後に、子宮頸がん検診では、癌の前段階である「異形成（いせい）」を見つけることができます。20歳以降に女性は最低でも2年に1回は子宮頸がん検診を受け、異形成の早期発見につめましょう。

産婦人科部長 嘉陽 真美



2018年の厚生労働省の調査によるところ、15歳以上の女性における子宮頸がんの発生率は、10万人あたり10・8人であります。CD加盟国の中でも最も高く、世界的に最も高水準となっています。

子宮頸がんの主な原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染です。HPVは性的接觸によって感染します。HPVの中には「ハイリスクHPV」という子宮頸がんなどのがんのリスク高めるタイプがあり、子宮頸がんのリスク要因が70%以上を引き起こす主な原因とされています。

しかし、ハイリスクHPVに感染した女性の大多数は、がんを発症するとはありません。HPV感染が長期持続する場合や、喫煙や過度の飲酒、免疫不全など他のがんリスクがなった場合にリスクが高まると言われています。

現在、HPV感染を防ぐ方法として、ワクチン接種が推奨されており、小学校6年～高校1年相当の女子を対象に定期接種が行われています。HPV定期接種があるため、男性もワクチンを受けることが推奨されています。当院では4価ワクチン（ガードシル）9価ワクチン（シルガード9）の接種が可能ですが、HPVワクチンに関する女性は15歳未満の場合は小児科、16歳以上の女性は内科でご相談下さい。



集中治療室から コンニチワ

「腹部付き上げ法と
背部叩打法をご存知ですか？」

沖縄協同病院
集中治療室
佐久田 豊

厚生労働省の人口動態統計では、窒息は不慮の事故による死因の第2位であり、毎年8,000人ほどが亡くなっているそうです。交通事故による死者数が年々減少し、3,000人(警視庁発表)を下回ったのに

対して、窒息死は交通事故死よりも多い状態で推移しています。子どもの不慮の事故による死亡は減少傾向ですが、2015年～2019年の5年間で約1,500件も発生しており、0歳児では「窒息」が圧倒的に多く、1位となっています。

当院のDr. Car要請事案にも窒息=気道閉塞事故は多々あります。沖縄県では救急車を要請して現場に到着するのに8.6分ほどかかるようです(総務省消防庁2020年発表資料より)。このため窒息が起きたら救急車を呼んだあと、その場にいる方がすぐに対応することが何よりも大切です。治療後、またお食事が自分で食べられるようになるのか、意識が回復しない状態のままとなるのかは、腹部付き上げ法や背部叩打法にて、速やかに気道異物を取り除く対応ができるかにかかっています。5分程度酸素が脳にいかないだけで脳が損傷する可能性があり、おおよそ10分で神経細胞は不可逆的損傷をこうむります。したがって、救急隊が到着してからの対応では遅いのです。腹部付き上げ法や背部叩打法の使い方は東京消防庁公式YouTube(<https://www.youtube.com/watch?v=lslrO0H4sfm0>)などでも動画が公開されていますので是非ご覧ください。

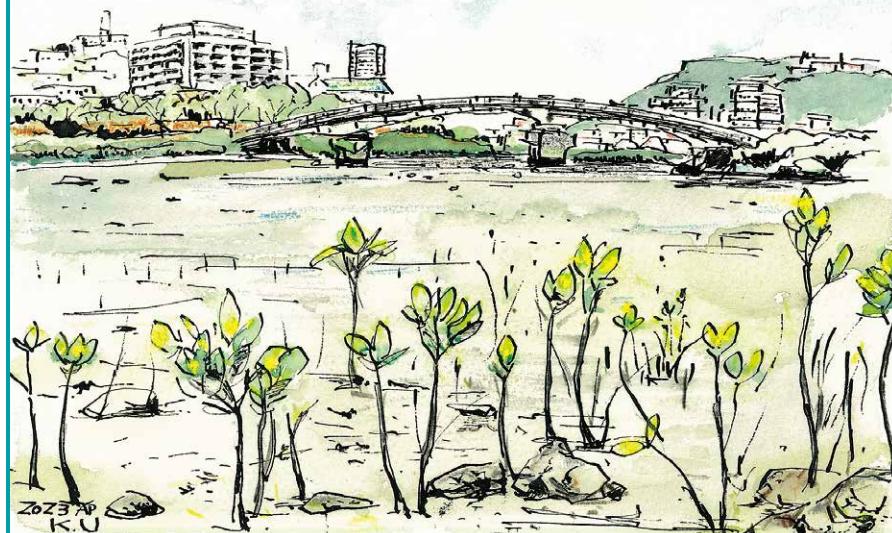
余談ですが、残念ながら意識が無くなられた場合でも、仰向けにして心臓マッサージを行う必要があります。また、対応よく、異物が除去できたとしても病院受診を勧めています。この目的は腹部付き上げ法などを行ったことによる内臓損傷の有無を精査する必要があるからです。窒息事案はその時の10分程度の対応が明暗を分け、集中治療室に入院となるか、「大事に至らずに良かったですね」と外来からそのまま帰宅していただくかのどちらかになります。窒息患者に遭遇した際には、早期に気道異物を除去することを心がけ、対応をお願いします。

気道異物除去の手順(日本医師会ホームページ)
<https://www.med.or.jp/99/kido.html>



水温む芽ぶくヒルギのせいいくらべ

通勤時にいつも見る漫湖のヒルギ。若い世代の誕生です。
私は少しの間おやすみします。



画・内科医 上原 和博

部署紹介

⑫ 臨床工学室

院内には多くの医療機器があります。点滴で使用する輸液ポンプ、心電図や生体モニタ、呼吸の補助をする人工呼吸器、他にも人工心肺や血液透析、ペースメーカーチェック、心臓カテーテル検査・治療などの分野で使用されるME機器を臨床工学技士が点検、整備しています。メディアでも多く紹介されたECMO(エクモ)装置にも関わります。

医療機器が何時でも安心して使用されていくよう、縁の下の力持ちとして医療に貢献していきたいと思います。

臨床工学室 室長 藤村 秀一郎



委員会活動報告 11.NST委員会

みなさんは栄養サポートチーム(NST)をご存じでしょうか。NSTは入院患者様へ最適な栄養管理を提供するために、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士などで構成された医療チームのことです。各病棟週1回NSTの回診・カンファレンスを行い、栄養状態の悪い患者様にチームでアプローチしています。

NST委員会は、栄養管理の質の向上やNSTの円滑な運営を目的に、NST業務上の問題点や解決策の検討、また栄養管理に関する学習会を開催しています。

患者様にとって食べること、十分な栄養を摂ることはとても大切なことです。今後も患者様1人1人にしっかりと向き合い、病態に合わせた適切な栄養が摂れるようチームでサポートしていきます。

NST委員会事務局長 松田 優子(管理栄養士)



さて、テレビではあまり報道されないが、国会は今、放送法の「政治的公平性」の解釈変更を巡る文書で紛糾している。文書が「捏造」だの「正確ではない」等と一大臣が騒いでいるが問題は「放送法の解釈を変更したこと」である。放送法では「政治的公平は、ひとつの番組単位ではなく、放送事業者の番組全体を見て判断すべきもの」となっていたが、15年に当時の総務相(高市氏)が「ひとつの番組のみでも政治的公平に反する場合は電波停止もありうる」と国会答弁しているのだ。明らかに「報道の自由」や「言論の自由」を侵害する解釈変更である。

挿し芽する時、トマトの病気(黄化葉巻病)は初期だと見極めるのが難しいが、見極めることはたやすい。この機会に各テレビ局・関係団体は当然政府に変更撤回を求め、放送法解釈変更の意図が何なのかを見極めることをおすすめ。この機会に変更撤回を求め、放送法解釈変更の意図が何なのかを見極めることをおすすめ。この機会に変更撤回を求め、放送法解釈変更の意図が何のかを見極めることをおすすめ。この機会に変更撤回を求め、放送法解釈変更の意図が何のかを見極めることをおすすめ。

金城 稲子
ハルサー

ハルサー だより

コロナ禍で流行ったことの一つに家庭菜園がある。アタイグワーがなければ、ベランダを活用できる。人気の栽培野菜ベ