





# 集中治療室から コンニチワ

# 「敗血症をご存知ですか」

沖縄協同病院  
集中治療室  
佐久田 豊

**当院 集中治療室に**、昨年は1か月に2人ほど敗血症の患者さんが入院しています。敗血症とは感染症に伴う過剰な生体反応によって、組織障害や臓器障害をおこす致死性の病態です。全世界の敗血症による



死者数は約1100万人、世界の死亡原因の約20%を占め、その割合は全世界死亡原因の1位となっています(2017年データ)。日本では年間10万人の方が、敗血症でお亡くなりになり、日本人全死亡原因の約8%で第5位です(2019年のデータ)。

**やはり敗血症は怖い病気で、どなたでもかかる危険があります。**敗血症にならないようにするための対策の一つは、病原性の微生物、細菌・ウイルス・真菌（カビ、酵母等）が体内に侵入することを防ぎ、感染症にかからないように注意することです。そのために行つた方が良いのが、新型コロナ対策でも言われている頻回の手洗いです。また風邪などにかからないよう、なるべく人混みを避け、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種なども効果的と言われています。ちょっとした皮膚上の傷から菌が入り敗血症になる方もいれば、虫歯から敗血症になる方もいます。胆嚢炎や、尿路感染症から発症される方もいますので、基本的に全身を清潔な状態で保つことが敗血症の予防対策となるでしょう。

**下痢、膀胱炎、傷の化膿など**、身近な感染症を発端に、次にあげる8つの症状が出現する場合は敗血症を疑います。①38度以上の発熱、あるいは②普段よりも体温が低い③90回/分以上の頻脈がある④呼吸が速い(20回/分以上)⑤意識が悪い(様子がおかしい)⑥全身がむくんでいる⑦血圧が普段より低い⑧手足が異常に冷たいなど。これらの項目のうち2つ以上が当てはまるなら、医療機関の受診が勧められています。

**敗血症は感染症によって、全身の様々な臓器に障害を引き起こすため早急な診察と治療が必要です。特に免疫力が低下している65歳以上の高齢者や、免疫機能が未発達の1歳未満の新生児・乳児はご注意ください。詳しくは「敗血症.com」<https://xn--ucvv97al2n.com/index.html>というサイトも参考にしてくださいね。**

部 署 紹 介

⑪ 4 階病棟南

4階病棟南は、セキュリティドアを通して入るためか場所を知らない方もいるかもしれません。産科・婦人科の病棟で、出産・切迫早産・婦人科疾患などの他新生児室を担当します。1年前に全個室をリニューアルしました。妊娠婦さんや患者さんから「とてもきれい」「落ち着きます」と好評を頂いています。

病棟の様子を少し紹介すると、出産後もママはあちこち痛む体をして、おっぱいを欲しがる赤ちゃんの世話に日々一生懸命です。そのママと赤ちゃんを医師・助産師・看護師ほか職員はチームでしっかりと支えています。

# 今月の1枚



ポスト

私、ポストです。  
当院、玄関前に  
たたずんでいます。  
ご利用ください。



た」ことから生まれたとも言われる。迷信と全く逆だ。情報が氾濫する現在、正しい情報を見極めることができなければ、「ビワの迷信」や「台湾有事論」等にずっと惑わされ続ける。

金城稻子

ハルサー  
だより ⑥1

ビワ(枇杷)

ハル  
だよ

「アの芭木が手に入つたので  
煙の片隅に定植した。なぜ庭で  
はなく煙に植えたかというと  
「ヒツの木を庭に植えると病人  
が絶えない」という迷信がある  
からだ。迷信を信じるわけでは  
ないが余計な事に気を使いたくはない。二ヵ月前  
に定植したのだが取り木苗なのですぐに花が咲い  
た。寒生からだと「桃栗三年柿八年、枇杷は早くて  
一三年」だ。私は還暦を過ぎてからどんな果樹でも  
実生は買わない。生きているうちに食べたいから  
だ。実は「〇個ほど付いた。母は食べたことがない  
ヒツが鳥に食べられてないかと毎日飽きもせず寒  
を数えている。しかし、食べられるほどに大きくなる  
には摘果が必要なので五個にした。黄色くなつ  
たので母に味見をしてもらつと「シーサヌカマラ  
ン」という。その後は見向きもしなくなつた。

さて、二一年に米軍司令官が「今後六年以内に中國  
が台灣を侵攻する可能性がある」と発言した。こ