

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

沖縄協同病院初の大規模災害訓練について



傷病者到着（病院玄関前）



軽症者（外テント）



玄関前搬送



トリアージ



初診外来前



重傷者（救急センター）



現場タイムライン



災害本部

はいさい、8階病棟看護師の與那嶺と申します。去る10月29日に当院において、初の大規模災害訓練を実施しました。なぜ災害訓練?と思われるかもしれません、今年の3月に政府の地震調査委員会が南西諸島海域で今後30年以内にM7~7.5の地震が発生する確率が高い事が公表されました。災害が起きた時に完璧な行動はできませんが、災害が起きた時にどうするかを訓練していく事で、有事の際の動きを病院全体で確認することができます。今回の訓練では建物やライフラインに大きな被害はないものの、各病棟で起こる事案に災害対策本部が対応を指示していく訓練も行いました。また、外来部門においては40名の多数傷病者を受け入れる訓練をし、実際に看護学生さん達に外傷の特殊メイクをしてもらい、災害時の医療を行う訓練も実施しました。

災害はいつどこで起きるかわかりません。その災害に少しでも対応できるように、毎年訓練をおこなっていこうと思います。外来患者さんにはご迷惑をお掛けするかもしれません、今後ともよろしくお願ひします。

8階病棟主任 與那嶺 雄

年末年始外来休診のお知らせ

12月29日(木)午後～1月3日(火)まで外来は休診となります。

1月4日(水)から通常通りの外来診療となります。

なお、救急は終日、受付けております。

病院の活動状況 <2022年10月度>

- ・外来一日平均患者数：302人（前年同月比 +7人）
- ・入院一日平均患者数：249人（前年同月比 -4人）
- ・組合員利用分量（率）：61.4%（前年同月比 +10.7%）

Time is Brain

ひげ立派
190

脳神経外科/脳血管センターより



Time is Money

脳卒中には血管が破れる出血性の病気（脳内出血やくも膜下出血）と、血管が閉塞する虚血性の病気（脳梗塞）があり、共に素早い治療を求められるのですが、特に脳を栄養している大きな血管が閉塞し運動麻痺や感覚障害、意識障害を起こしている場合には一分でも早く治療を開始する事が機能的予後の改善に繋がるとされています。脳を栄養している大きな血管が閉塞すると毎に一九〇万个の神経細胞が失われると考えられています。脳梗塞が進行し不可逆的変化（いくら治療しても治らない状態）に陥る前に詰まった管を再開通させ虚血に陥った脳組織の機能改善を目指します。残念ながら一旦脳梗塞になってしまった脳組織はその後治療介入をしても改善する事はありません。

中急性期疾患を扱っている医療従事者の間にはTime is Brain ～時は脳なり～という言葉があります。これは脳細胞はいかに虚血（脳に血液が通わなくなること）に弱いのか、を象徴している言葉です。

脳神経外科

脳血管センター長

木本敦史

沖縄協同病院
集中治療室
佐久田 豊

集中治療室から コンニチワ

「有効なバイスタンダーカPRが実行されたら
歩いて退院していただける割合が高いです」

CPRとはcardiopulmonary resuscitationの略で心肺蘇生のことです。バイスタンダーカPRとは急に心臓が始まってしまった方のそばで心臓マッサージをやることを指します。意識が無くなってしまい、しゃくりあげるような不規則呼吸(=死線期呼吸と言います)をしている方がいたら、救急車を要請して胸骨圧迫(=心臓マッサージ)を開始していただきたいです。

2018年に「女性の方は土俵に上がらないでください」のアンケートで話題になったニュースを覚えておられるでしょうか?意識がおかしいというだけで心臓マッサージなんかして良いの?と不安になる方も多いです。その通りであると思います。しかしながら、迷ってその大切なタイミングを逃すと脳に不可逆的な損傷が残ります。心肺蘇生の勉強会でも質問が出ますが、脳出血で心停止された場合でも胸骨圧迫を行いましょうとお話ししています。循環器専門医でもいらした京都府舞鶴市長さんが土俵上で倒れ、会場にいた看護師さんらがすぐに胸骨圧迫を行い病院へ救急搬送されましたが、くも膜下出血だったそうです。胸骨圧迫をされた看護師さんの中には以前この市長さんと集中治療室で一緒に仕事をされた方もいたそうです(ウィキペディア22年10月5日閲覧)。おかげで市長さんは公務に復帰されています。

くも膜下出血でもストレス関連心筋症(stress related cardiomyopathy)病態で心筋の動きがおかしくなったり、命に係わる不整脈が出ます。とてもひどい頭の痛みで心臓にストレスがかかるようになります。たこつぼ心筋症のように心臓の収縮の仕方に異常が出る場合もありますし、心室細動が起こったために有効な心臓拍出ができなくなってしまい意識が無くなります。脈も触れなくなります。でも普段脈拍の確認に慣れていない方は脈があるかどうかなんてわかりません。もちろん医療従事者は脈の確認をするようにしていますが、医療従事者といえども脈を正確に評価できないことがあります。そのような脈が触れるか触れないかわからないけど、意識なく顔色がおかしいとみたら胸骨圧迫を開始しています。早期に対応することで頭の組織が守られます。是非躊躇せず、まっすぐ垂直に5cm沈み込むくらいの強さで、1分間に110回程度の胸骨圧迫を開始してください。



画・内科医 上原 和博

F22ステルス戦闘機の即応訓練
嘉手納基地

〈ご意見〉

病院に用があるたびに思うことがあるのですが、キャッシュコーナーが琉銀しか置かれてなく沖銀を利用しようとしても手数料がかかります。大きい病院なのに多数の人たちの為にも設置してほしいです。

〈お返事〉

当院で設置されているATMは、2020年4月6日より琉球銀行と沖縄銀行のキャッシュカードであれば「平日朝8時から夕方18時」に限り利用手数料が無料となっております。(ただし、平日18時以降から21時、土日祝祭日に~~ついては手数料有料となります。~~)

利用される際は手数料無料または有料の対象時間を見直すことをお願いします。

今回は、貴重なご意見ありがとうございました。

総務課長 安座間 太一

委員会活動報告⑧医療機器安全管理委員会

内科医師(副院長)を委員長とし、看護・事務・技術部門の中で医療機器に多く関わる部署の職責者で構成される委員会です。

委員会では、学習会開催の報告や保守管理状況の報告、新規購入機器の選定について報告します。また、行政や関連機構からの安全情報、院内で発生したトラブル事例について情報共有し防止策を検討し院内に発信します。

現在の医療には医療機器が不可欠です。適切でかつ安全で質の高い医療サービスの提供につなげるため、安全対策を推進していきます。

事務局長 藤村 秀一郎(臨床工学室 室長)



▶ 部署紹介

⑨ 5階病棟



5階病棟は外科・脳外科・リハビリテーション科の混合病棟です。主に手術前後のケア、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍の治療や日常生活支援を実践しています。

また、がん患者さんや、そのご家族が後悔なくその人らしい有意義な時間が過ごせるように多職種で連携し、チームで意思決定支援に取り組んでいます。

これからもチームワークを発揮しながら患者さん、ご家族に寄り添った看護が提供できるよう精進していきます!

5階病棟長 平良 理奈

金城 稲子
ハルサー

母は虫がうごめく時期になると絶対にチンヌク付くのだ。私が虫を怖がると母はいつも「ムシガイヤーンカイゲースティ」(虫があんたに反抗したねー)というが一番虫を怖がっているのは本人だ。十年ほど前までは虫の色は白黒で新幹線?のようだったが、最近は全身葉っぱの緑色になつている。擬態の術を身に付けて進化したのか。チヌクは種イモを数個土に埋めておけばトウンジージューシーには十分足りる。

以前、ターンム栽培で有名な宜野湾市の大山タブックアを訪れたことがある。田の周囲のあちこちから水が湧き、清流が流れ、トンボが飛んでいた。懐かしい場所だった。チンヌクは食べられない。両方とも食べられているが、チンヌクよりターンムは手で芋や芋を洗うととても痒くなるので手袋が必要だ。サトイモ科には畑で栽培するチンヌクや田んぼで栽培するターンム(田芋)等多品種あるが、葉っぱだけでは見分けがつかない。ターンムの茎(ムジ)は食べられているが、チンヌクは食べない。両方とも芋が細かく料理のレパートリーが多いのも納得がいく。しかし、生では腐りやすい(水中で育つたのが?)ので茹でて売られていることが多い。チンヌクは種イモを数個土に埋めておけばトウンジージューシーには十分足りる。

トウンジー(冬至)が近くなると畠の片隅で忘れられていた「チンヌク」を思い出す。チンヌクとターンムは子孫繁栄の縁起物なのでトウンジージューシー(冬至雑炊)には欠かせない食材だ。

ハルサー
だより

チンヌク(里芋)