

## 《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



## 《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

沖縄協同病院  
外科

屋 良 敏 男

医者になって51年過ぎた今、これで私の病院での医師の仕事を終了させていただきます。長い間ありがとうございました。

沖縄医療生協で外科医として働くようになってからは、43年が過ぎました。

はじめて沖縄協同病院に勤めた頃は2階建てができたばかりで、病室も2階の広い空間をカーテンで仕切りをして、言わば野戦病院の様な感じを持って働き始めたのをおもいだします。

しかし、不十分な設備の中、一緒に働く職員は、みんな自分達が病院を作り上げていくという情熱に熱く燃え、組合員の方達もワッターパークと一緒に大きくするという意気込みで活動しており、活気のある毎日でした。

そのうち、同敷地内に8階建ての大きな建物ができ、沖縄協同病院は大きくうねりをあげ、活発な医療活動、組合員をふくめて医療と生活を守る運動がひろがっていきます。

しかし全てが順風満帆ではありませんでした。那覇市救急診療所ができ

## 退職の挨拶



た当時、入院や緊急救命手術の必要な3割を超す患者が当院に運ばれていた事や、中部協同病院開設で医師、スタッフが足りず、深夜の救急外来を止めるべきかという窮屈に陥ったこともあります。議論の結果、病院の存在意義を皆で確かめ、苦しくとも頑張ることを皆で確認し、継続してきました。

今、沖縄協同病院は救急を含め、2次、3次医療とおおきく発展しています。これから病院の医療活動はたくましく育った後輩医師たちにお願いして、私はひとりの組合員として支える側になります。

以前恒例の忘年会で見た職員の沖縄歌劇、「丘の一本松」が、いまだ強く印象に残っています。頑固親父が原因で家を飛び出した息子のことを引き合いにアンマーがオヤジを説教します。子を育てる時は、叱ってばかりでは子はひねくれ者になってしまう。また褒めてばかりではバカにしかならないと。

これからも医療生協の病院の発展のため、私たち患者、組合員は職員の良いところは褒め、いけない時はしっかりしろと叱咤し、一緒に活動していきましょう。医療生協組合員の仲間の一員として今後ともよろしくお願いいたします。

2022年10月

## 虹の箱より



## 多目的トイレ

前回、皮膚科受診の際に気づきましたが、今日も使用し、改善が必要と思うので車イスユーザーとしてお伝えします。2階泌尿器科近くの車イス用トイレは、スペースが狭すぎるので介助者が入れない事と、中でターンができず、バックで出しがちで、そうするとドアの開閉が難しい。手を洗う所も車イスによっては幅的に届かない。ゴミ箱が便座左前にしかないで、手拭きタオルを捨てるのに苦労します。介助してもらうにはドアが開いたまましかないと、職員がひつきりなく通る通路にあるので落ち着いて用を足せません。狭いスペースではありますが、体験してみて改善をよろしくおねがいします。

## &lt;お返事&gt;

ご意見ありがとうございます。

ご指摘通り、車イスの方が1人で利用するには少々狭くご不便をおかけしております。建物の構造上、改修が難しいため申し訳ありませんが、ご理解いただきたいと思います。なお、ポスターを掲示して1階でもご利用いただけるようにご案内をさせていただきました。

五十年支えていただき  
ありがとうございます。  
これからも皆様に  
愛される病院を目指します。



## 今月の1枚

50周年お祝いの胡蝶蘭

## 病院の活動状況 &lt;2022年9月度&gt;

- ・外来一日平均患者数：320人（前年同月比 +21人）
- ・入院一日平均患者数：243人（前年同月比 -14人）
- ・組合員利用分量（率）：53.9%（前年同月比 +4%）

## アルコール問題

びぎなが

## 189 消化器内科より

「まさか自分がアルコール問題を抱えるなんて」と思わないでください。また、一度不適切な飲酒習慣が身につくと治すのに大変です。是非とも適度な飲み方を覚えて周囲に教えてあげてください。当院では一人でも多くの方がアルコール問題を解決できるように協力しますので、かかりつけ医や内科・心療内科にご相談ください。

消化器内科部長 永村良一

ここまでお酒を控えるように口酸つぱくいうのには理由があります。非常に予後が悪いからです。依存症の平均寿命は五二歳、肝硬変は診断後約十五年とされています。これまでに四〇〇五〇歳代の若さで死去された方を何人も経験しました。自業自得といえばそれまでですが、ご家族だけでなく医療者側も精神的につらいです。医療費も多くかかりますし、社会的損失も多いです。

ここまでもお酒を控えるように口酸つぱくいうのには理由があります。非常に予後が悪いからです。依存症の平均寿命は五二歳、肝硬変は診断後約十五年とされています。これまでに四〇〇五〇歳代の若さで死去された方を何人も経験しました。自業自得といえばそれまでですが、ご家族だけでなく医療者側も精神的につらいです。医療費も多くかかりますし、社会的損失も多いです。

思っている方は要注意です。全くアルコールを摂取しない方であれば関係ないかもしれません、お酒を飲まれる方であれば、いつの間にかアルコール問題を抱えることになるかもしれません。また、両親、配偶者、兄弟姉妹、子供にアルコール問題を抱えている方もいるのではないか？

依存症や肝硬変にならないようにするために「適度な飲酒」が必要です。適度な飲酒とは、一日平均純アルコールで二〇g程度で、大体「ビール中ビン一本」「日本酒一合」「チューハイ（七%）三五〇㎖缶一本」などに相当します。九%の五〇〇㎖のチューハイは一本でも不適切な飲酒になります。また、週に二日程度は休肝日を設けることをお勧めします。

（依存症や肝硬変を抱えている患者とは関係ない、自分で抱えている患者が多いです。自分



アルコール問題

## 入院セットについて

沖縄協同病院では、患者さんへのサービス向上と、医療安全・感染対策の推進を目的に10月1日より入院セットの導入を始めました。入院セットとは、入院の際に必要となる衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額で利用して頂くサービスの事です。すでに多くの医療機関で導入されており、当院でも導入に向けた準備を進めてきました。入院セットを利用することで、入院前の準備や日用品の補充が不要となり、ご家族の負担を減らすことができます。コロナ禍においては、感染対策の取り組みによる面会制限などがあり、ご家族が病院に来づらい状況となっており、患者さんによっては洗濯物の受け渡しが遅れたり日用品が不足する場面が見られたりしています。

入院セットは1日単位の定額でご利用いただけるサービスとなっていますので、ご家族の負担軽減のため、ご利用をご検討いただければと思います。利用料金については、すでに入院セットを導入している他医療機関よりも低価格となるよう努力いたしました。また、組合員の方には組合員価格にてサービスを提供できるよう準備しております。組合員ではない方は、これを機会に組合への加入をお勧めします。

入院セットの利用申し込み・質問等については、1階生協コーナー隣に専用ブース(平日9:15~16:15)を設けていますので、お気軽にお声かけ下さい。

事務管理部 屋良 樹一



### ケア・サポート 入院セット(CSセット)のご案内

沖縄協同病院では、院内の感染対策により手厚い看護を行うために入院セット(CSセット)を導入しています

#### 入院セット(CSセット)とは?

入院の際に必要となる衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです



#### ご利用のメリット

入院準備や補充のお手間が軽減されます

衣類・タオル類は全てお洗濯付きです

高性能な紙おむつをご使用いただけます

※本資料に掲載されているイラストは全てイメージであり、実際の商品とは細部が異なる場合がございます



## 嘉手納基地周辺 — 静かな夜を過ごしたい —

画・内科医 上原 和博

デシベル(dB)	騒音の目安
120	飛行機のエンジン近く
100	電車が通る時のガード下
60	普通の会話

## 部署紹介

### ⑧ 放射線室

放射線室は、現在、放射線技師21名、受付事務1名、合計22名の部署です。今年度業務拡大、働き方改革(2交代制導入など)のため、新人技師4名の入職により、職場の雰囲気がいつきに明るく元気な部署になりました。

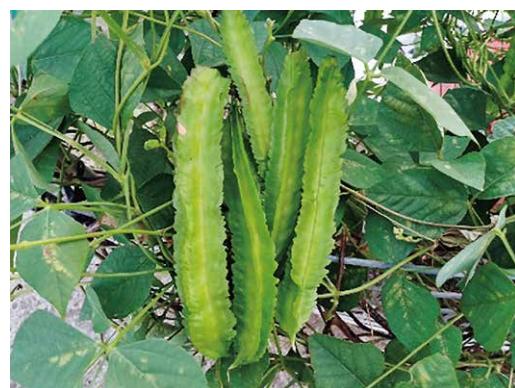
放射線室には、CT、アンギオ装置、MRIなど様々な機器があり、患者様への緊急対応も行いながら、専門性の高い撮影技術を提供できるように日々頑張っています。沖縄協同病院も築14年が経過し、当初導入した最新機器も月日が経つにつれ故障などが起きてきましたが、昨年、組合員さんの増資のおかげで、CTなど新しい機器を購入することができました。最新機器の導入により、より良い画像を提供すると同時に、患者様にスムーズな検査が受けられるように考えております。何か検査に対しての疑問があれば、気軽にお問い合わせください。

放射線室 室長 神里 新

## 委員会活動報告⑦栄養管理委員会

栄養管理委員会は食事に関する患者様の要望・意見を反映させ、食事改善を図ること及び食事・栄養管理に関する関連部門との連携・調整を行い患者様の治療に貢献することを目的としています。構成委員は、医師・看護師・管理栄養士・事務管理部となります。概ね、3か月に1回の開催となり、給食運営収支、栄養指導件数、インシデント報告、人事報告、病棟からの要望や改善事項についての意見交換などを行っています。

事務局長 近藤 幸祐(栄養管理室 室長)



私の心に届くこと  
人々の言葉が私  
の意見に賛同  
の発言に賛同  
の意見にも多い  
魂が十八年間引  
き継がれてきた  
のである。前出  
のユーチューバー  
が、普天間基地  
を引き受けない  
のではない。

ハルサ  
金城 稲子

辺野古の座り込みは二〇〇四年の海底ボーリング調査への抗議で、浜で開始された。カヌーを組んでの抗議や沖に設置したヤグラにしがみついての座り込みは正に命がけ。二〇一四年からは工事車両が出入りするゲート前でも行うようになった。沖縄を一度と戦場にしないという「不屈」の人々の表現できる言葉はない。

私は、抗議行動」という言葉は軽い。「座り込み」以外に表現できる言葉はない。辺野古の座り込みは「警官によるごぼう抜き」である。「座り込み」の意味はどうあれ、辺野古の基地闘争に「抗議行動」という言葉は軽い。「座り込み」以外に表現できる言葉はない。

私が最近凝っている食べ物はシカクマメのテンプラだ。コリコリして噛む回数が増えて胃にも優しい。さらに緑の野菜が少ない夏(旬が七~十一月まで)に収穫期間も長く、一本植えれば家族分の生活習慣病予防にならぬ。しかし、日持ちがしないたまごスープではあまり見かけない。

さて話は変わって、先月有名なユーチューバーが辺野古(シュワブゲート前)の「座り込み抗議」が誰も居なかつたので、0日にした方がよくなかった島野菜になつていて、しかし、日持ちがしないたまごスープに上げた。工事車両が来る時だけ抗議するなら、座り込んでないから抗議行動でいいのではないかという意見だ。

敵するようだ。シカクマメは一九八〇年代に沖縄の厳しい夏の野菜不足を補うために開発されたという。品種名が「うりずん」という方言名で、今ではれっきとした島野菜になつていて、しかし、日持ちがしないたまごスープではあまり見かけない。

ハルサー  
だより

シカクマメ(うりずん)