

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

集中治療室から
コンニチワ

「熱中症の重症度は体温では決まりません」



沖縄協同病院
集中治療室
佐久田 豊

熱中症の重症度はⅠ度Ⅱ度Ⅲ度とわかれていて、Ⅲ度が最も重症なのですが、体温の高さではその重症度は決まりません。採血検査などでも重症度を評価しますが、最も簡便な重症度評価は意識状態の評価です。

当院へ搬送された熱中症傷病者の特徴からわかることは、暑さに慣れていないという状態のときに熱中症が重症になるようです。41℃で搬送された40代の熱中症傷病者は歩いておられ、意識も問題ありませんでした。このような方は暑さに対する体の生理機能が順応できていると言えます。水分をうまく体の中に取り入れる機能も十分なのでしょう。この慣れは準備である程度対応できます。環境の異なる場所でのマラ

ソン大会参加の際、何度も出場して研究されている方は、大会の1～2週間前に現地入りして体調を整えています。寒冷地方からいきなり暑い環境でのスポーツ大会参加はある意味危険です。暑熱順化できていないため、暑さに負けてしまいます。すなわち熱中症病態におちいりやすいのです。

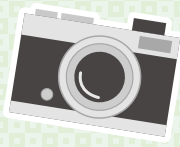
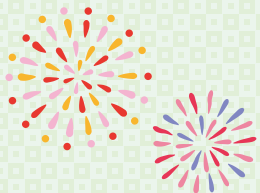
通常体温が上がった時は、間脳視床下部体温調節中枢が働き、汗をかくこと(発汗)による気化熱の増加や心拍数の上昇により循環する血液量増加、皮膚血管拡張等がはたらき、体の表面から空気中に熱を逃がす熱放散方法で体温を調節しています。この体温の調節がうまくできなくなると体の中に熱がたまって体温が上昇し、熱中症が引き起こされます。「遺伝的素因で熱中症病態が増悪する方もいる」という報告もありますが、暑く湿度の高い慣れない労働環境での仕事始めや飲酒によりあらかじめ脱水になっている方、体調不良の方は体温調節中枢障害があり、熱中症を発症しています。急に天気が変わり暑い環境になった際にも、熱中症は多く発症しています。

感染症などでは体温調節中枢視床下部の状態変化で発熱するため、カロナール＝アセトアミノフェンなどで解熱効果が得られますが、熱中症の高体温は機序が異なりますのでアセトアミノフェンなどの解熱剤は効きません。注意してくださいね。

今月の1枚

5階病棟 花火

今年は花火が
たくさん上がりますように

病院の
活動状況
＜2022年7月度＞

- ・ 外来一日平均患者数：364人
(前年同月比 +66人)
- ・ 入院一日平均患者数：203人
(前年同月比 -61人)
- ・ 組合員利用分量(率)：54%
(前年同月比 +4.3%)

長引く咳 ～咳喘息～ について

187

呼吸器内科より



咳は、基本的には気道内に貯まった分泌物や吸い込まれた異物を気道外に排除するための生体防御反応です。その咳の持続期間により、急性咳嗽(二週間未満)、遷延性咳嗽(二～八週間)、慢性咳嗽(八週間以上)に分けられ、原因疾患がある程度推測ができます。すなわち、急性咳嗽の原因の多くは感冒を含む気道の感染であり、持続期間が長くなるにつれて感染症の頻度は低下します。慢性咳嗽においては感染症そのものが原因になることは少なくなります。

そこで今回は慢性咳嗽(遷延性咳嗽)について話していきたいと思います。

定義としては、喘息の亜型として『喘鳴や呼吸困難を伴わない慢性咳嗽が唯一の症状、呼吸機能は正常、気道過敏性軽度亢進、気管支拡張薬が有効な疾患』とされています。これには外因性抗原(疲労、ストレス、たばこ煙、花粉、埃など)へのI型アレルギーが少なくとも一部の患者で関与することも知られています。症状としては、就寝時、深夜あるいは早朝に悪化しやすい、日中昼間にも咳が出ることもあります。症状の季節性がしばしば認められ、喀痰を伴わないことが多いです。一般の気管支喘息は、診察時の聴診で狭窄音(Wheezes)を認めることで診断が付きますが、咳喘息は聴診でほとんど異常音は聴取できません。

診断として、

①胸部レントゲン、または胸部CTで明らかな異常陰影を認めない

②採血・喀痰検査で細菌感染を認めない事を確認します。そこで定義に照らし合わせて、確定診断とします。

その時に検査で呼気一酸化窒素ガス(FENO)の数値上昇が見られればより確定が強まります。当院でも外来にて積極的にFENO検査を行っており、確定診断・治療効果判定で役に立っております。

治療としては、

①軽症(症状は毎日ではない)では中用量吸入ステロイド(ICS)単剤あるいはロイコトリエン拮抗薬(LTRA)内服

②中等症以上(毎日症状がある)では中～高用量吸入薬ICS+長時間作用性β刺激薬(LABA)またはLTRA、長時間作用性抗コリン吸入薬(LAMA)、徐放性テオフィリン薬を併用

上記治療にて速やかな効果発現と良好なアドヒアランスが期待できます。治療は半年から一年はしっかり治療継続が必要です。症状が良くなったからと言って途中で離脱しない様をお願いいたします。長引く咳には他にも様々な呼吸器疾患が隠れております。お困りの方は病院を受診することをお勧めします。

呼吸器内科部長 城間 政尚



ふるさと

故郷を返せ / オスプレイは飛ぶな

居座り続ける米海兵隊基地・普天間飛行場

私たちはこの現実を直視しなければならない

画・内科医 上原 和博

新役職者の紹介

総務課長
安座間 太一

2022年7月1日付で沖縄協同病院の総務課長に就任しました安座間太一と申します。入職してからは医療事務課外来・入院(医療事務業務)、用度課(物品管理・購買業務)を経て、現在、総務課で勤務しています。

総務課では、庶務、給与処理、電話交換、院内駐車場管理・誘導、職員駐車場管理、送迎車両運転の業務に加え、救急搬送対応など多彩な業務を行っています。私自身は庶務、給与処理などの労務関連業務と救急搬送対応を、2021年2月から主任としての業務も兼任で経験してきました。

就任してから2ヵ月目になりますが、毎日業務範囲を少しずつ広げながら修行中です。

今後は、部署スタッフの実務育成やレベルアップに向けて日々実践しながら日常業務、病院運営に支障がでないようしっかり対応していきたいと考えています。微力ではございますがこれまで培ってきた経験を活かしていければと思います。

組合員・職員の皆様、今後とも、どうぞ宜しくお願いします。

委員会活動報告 6.DPCコーディング委員会

DPCとは、急性期医療の「標準化・効率化」と慢性期医療の連携を目的とし、①DPC分類(傷病ごとの診断群分類)、②DPC包括支払い(薬剤や入院料などが包括)、③DPCデータ(制度維持や医療評価)の3要素で構成されている医療システムで、82大学病院、1682医療機関がこの制度に参加しています。沖縄県内でも、沖縄協同病院を含めて22医療機関が参加しています。

DPC病院に入院した時の入院料は、①DPC分類と②DPC包括支払いに手術料などが加わり請求され自己負担分の支払いになります。また、医療機関から収集した③DPCデータをもとに患者病態ごとの標準的な範囲の医療であれば診療報酬収入が確保され収支が改善されるように最適化され、逆に標準よりも過剰に検査、薬剤が使われたり、または急性期で長期に入院している場合は、診療報酬支払いは少なくなる仕組みになっています。

DPCコーディング委員会は、③DPCデータをもとに自院の医療活動を分析することにより、問題・課題を見つけ改善して、急性期医療機関(沖縄協同病院)と慢性期医療機関(とよみ生協病院)の連携により標準で効率的な医療を提供できることを目指して活動をしています。

DPCコーディング委員会 宮城 大樹

部署紹介

⑦ 6階病棟



6階病棟は循環器内科・心臓血管外科・一般内科の混合病棟です。

慢性心不全看護認定看護師1名、心不全療養指導士3名、心臓リハビリテーション指導士1名が在籍しており、患者様へ専門性の高い看護ケアや生活指導が行えるよう日々情報共有や勉強会を重ねています。現在コロナ感染拡大の影響で外来心臓リハビリテーションなども制限せざるを得ない状況が続いていますが、患者様により良い医療・看護が提供できるよう部署一丸となって頑張っていきたいと思っています。

6階病棟 看護師長 新垣 亮樹

ハルサー
だより[®]

注文の多い料理店

宮沢賢治の童話に「注文の多い料理店」というのがある。物語は、ある紳士二人が山奥に狩りに出かける。そこで道に迷い、お腹もすいてきたころ、洋風の料理店「山猫軒」が目

前に現れる。料金は無料と書かれているので二人は大喜びで中に入る。振り返ると戸の裏側に「特に太った方、若い方大歓迎」と書いてある。奇妙に思いながらも無料という言葉に釣られ、「髪を整えて」「帽子と靴を脱いで」「クリームを塗って」「香水を振りかけて」と進んで行く。そして最後の扉に書かれていたのは「壺の中の塩をよくもみ込んで下さい」。そこでやっと自分達が「料理される側だ」ということに気付くという内容だ。

この物語は新基地に関わる選挙の度に私の頭の中で「山猫が政府」、客が「県民」に置き換わって展開される。一九九六年に日米が普天間返還に合意してから、政府は「アメとムチ」(辺野古新基地建設反対の首長には交付金を凍結、減額し、容認の首長には交付金を増額し、保育料、給食費、子ども医療費無料にする等を露骨に繰り返してきた。県民所得が全国最下位、子供の貧困率ワースト1、最近ではコロナ禍のトリプルパンチを受けている県民を「アメ」で誘導するのは狡猾な山猫には容易なことだろう。

先日、台湾包囲軍事演習を強行した中国の弾道ミサイル5発が日本のEEZ内に落下した。背筋が寒くなる思いをしたが、遠く離れた政府は国葬の準備と旧統一教会問題で忙しそうだ。沖縄は今後もアメリカが隣国を刺激するたびに怯えなければならないのか。

十一日は県知事選挙。私たちは今、最後の扉の前に立っている。「山猫の餌食になるか、引き返して新基地反対を貫く現知事に投票するか」。ところで、物語の結末は…。

ハルサー 金城 稲子