

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

# はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

## 新役職者の紹介



用度課長  
伊集 守専

8月16日付けで用度課長に就任した伊集守専と申します。これまで私は医療事務課で12年2カ月半にわたり病院収益に直結する業務を、また、病院機能評価準備では1年2カ月間、第三者機関からの認定受診の準備や点検等の業務を経験しました。

用度課は病院全ての部門や部署で使用する医療材料や消耗品等の物品の調達や払い出し、さらに業者との価格交渉等も業務となっています。裏方での事務業務ですが、責任重大な部署の1つと認識し、業務に励んでいきたいと考えております。

配属されて、最初に驚いたことは当院だけでも物品の取扱数が何千数に及んでいることです。

業務に慣れるまで当面時間がかかりますが、気を引き締めて頑張っていきたいと思っております。皆様のご指導ご鞭撻よろしくお願い申し上げます。



診療情報管理室長  
照屋 愛

このたび、9月1日付けで診療情報管理室の室長を拝命いたしました。読谷生まれ読谷育ちの紅芋娘です。現在は豊見城市で3人の子育て奮闘中です。私は中部協同病院の医事課、医局事務課での勤務を経て、2014年より沖縄協同病院の診療情報管理室で勤務しています。診療情報管理室という部署は、組合員の皆様にはあまりなじみのない部署だと思っておりますが、診療情報管理室には診療情報管理士5名、医師事務作業補助者が12名配置されており、沖縄協同病院の事務系部署の中では2番目に職員数の多い部署です。診療情報管理士は、おもに患者さんの診療録や病名のチェック及びカルテの保管業務を担っている職種です。また、厚生労働省などに提出するデータ集計や病院経営に必要なデータも集計・分析しています。医師事務作業補助者は、医師のもとで外来カルテの記載や検査の代行オーダーなどを行う診療補助業務や書類の作成、手術症例の登録を行っています。

今後も沖縄協同病院の発展のため、部署の職員とともに後方支援として他職種と連携を図りながら精進して参ります。

追伸:医療生協の組合員として、私も部署スタッフと毎月の定期増資を楽しんでいます♪

### 病院の活動状況 ＜2021年8月度＞

・外来一日平均患者数：292人（前年同月比 +63人）

・入院一日平均患者数：262人（前年同月比 +6人）

## ロコモティブシンドローム

179

リハビリ室より

みなさんはロコモティブシンドローム(略してロコモ)という言葉を知っていますか?一度は耳にしたことがあるという方も多いのではないのでしょうか。腰や膝の関節や骨など運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなると言われています。人間は年をとれば肉体が衰えるのは自然の摂理です。中高年期に入ると、加齢や運動不足に伴う身体機能の低下や運動器疾患による痛みなど、多様な要因が重なって痛みや関節可動域制限、筋力低下、麻痺、骨折、しびれなどが起こり、バランス能力、体力、移動能力の低下をきたします。これがロコモの正体です。

近年はコロナ禍で外出の頻度が減り、運動不足に陥っていないでしょうか?そこで今回は自宅でできる運動を二つ紹介したいと思います。

### ①片脚立ちのポイント

- ・転倒しないように必ずつかまる場所で行いましょう
- ・姿勢をまっすぐにします



### ②スクワットのポイント

- ・動作中は息を止めないようにします
- ・膝は九〇度以上曲げないようにします
- ・太ももの前や後ろの筋肉にしっかりと力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう



以上、自宅で出来るロコモ予防運動でした!みなさんも運動してロコモを予防しましょう!

※詳細は日本整形外科学会 ロコモパンフレット二〇一五年度版をご参照ください。

リハビリ室 理学療法士 名嘉良太

# 和やかな朝のミーティング終了。 救急搬送受け入れの準備スタート😊

—沖協・救急センター—



画・内科医 上原 和博



### <ご感想>

6階病棟  
内科の手術も成功して感謝  
しています。2001年に手術  
を受け、今回が2回目でした。

お働きの若い方々が充実している病院だなと思  
いました。  
また、素晴らしい病院であることを再認識できたこ  
とに感謝します。

### リハビリ科 外来体制表

○2021年10月1日から外来体制が変更になります。

	月	火	水	木	金	土
午前	奥村須江子 喜久村かおり			奥村須江子 喜久村かおり	奥村須江子 喜久村かおり	
午後						

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～12:00 ◆予約制となっております。

### 産婦人科外来体制表

○2021年9月27日から外来体制が変更になります。

	月	火	水	木	金	土
午前 医師外来	大村更紗	畑 春香	中村 薫	與那嶺尚絵	嘉陽真美	
午後 医師外来	交代	交代	1ヶ月健診	交代		
午後 助産師外来	○	○		○	産婦健診	

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:00 午後：2:00～4:00

(午後の医師外来受付は1:30～3:00です)

◆体制は急に変更になることもあります、事前にお問い合わせ下さい。

◆産婦健診は、産後の方を対象に健診及び母乳ケアを行います。



熱海土石流は基準の三倍超の盛り土を不法投棄したのが原因と報じられてい  
る。沖縄では米軍機から部品や本体が不法投棄される。最近では米軍による有機フッ素化  
合物(PFOS)：発がん性があり、自然界では殆ど分解されず、「永遠の化学物質」と呼ば  
れ、現在は製造・使用が原則禁止)の不法投棄が問題になっている。これは今に始まったこ  
とではない。二〇一六年の北谷浄水場(高濃度で検出)、昨年四月に普天間飛行場、今年二月

は航空自衛隊那覇基地、六月にうるま市の米陸軍  
貯油施設からPFOSが流出、飛散している。最悪  
なのは今年八月に米軍が普天間飛行場から一方的  
にドラム缶三二〇本分に相当するPFOSを含む  
水を公共下水道へ放出したことだ。信じがたいこ  
とに残りの処理費用(九二〇〇万円)は日本が負担  
するという。今後、辺野古新基地が完成すれば沖縄  
はまるごと絶好の不法投棄場所になる。

ハルサー 金城 稲子



### 不法投棄

奥まった場所にある耕作放棄地は絶好の不法投棄場所とな  
る。夜は怖いほど真っ暗だ。一個捨てられるとコロナウィルスの  
ように際限なく増えていく。ひとつのウィルスで増えているの  
が多数のウィルスなのかわからないが…。

学校近くにある畑は運動会などの行事の度に駐車していた車が去った後には  
道端だけではなく畑の中まで缶や弁当のゴミが投げ捨てられている。大通りの  
側にある実家も一九月に一度は袋を持ってワジワジしながら、ゴミ拾いをし  
ている。テレーゲ主義、ナンクルナイサ主義はおおらかともいえるが、節度を  
わきまえなければ利己主義でしかない。コロナ新規感染者数が全国ワースト一  
をずっと維持している一因はその気質にあるのかも…。

モラルの低さは時に大きな被害を引き起こす。二〇人以上の犠牲者を出した