

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。



院長
伊 泊 広 二

新年のご挨拶

組合員のさん、利用者の皆さん、明けましておめでとうございます。

院長になって初めての年を迎えることができました。これも組合員の皆さんの、日頃より当院の医療活動にご理解とご協力のおかげと、心より感謝申し上げます。

救急車を断らない事をモットーに、地域医療を守る急性期病院として昨年度は、救急車の受け入れ数は4,896件となっています。今年度も2019年11月の時点で3,300件と救急車の受入数は右肩上がりとなっています。

本年は、診療報酬改定の年となります。国の社会保障費削減を推し進める改定内容となることが予想され、医療提供情勢はますます厳しいものとなるでしょう。その中でも、利用者の皆さん、組合員の皆さんに「人権と命の尊厳を守る無差別平等の医療」を提供し「地域とともに平和で健康に暮らせるまちづくり」を行えるよう努力していきたいと考えています。

組合員の皆さんが安心して頼れる「わった一病院」を目指していきますので、本年も何卒よろしくお願いいたします。

病院の活動状況
＜2019年11月度＞

- ・ 外来一日平均患者数：345人（前年同月比 - 45人）
- ・ 入院一日平均患者数：289人（前年同月比 - 307人）
- ・ 組合員利用分量（率）：52%（前年同月比 - 7.5%）

2020 年新春のつどい 日程表

イベント	開催場所	日 付	開始時刻
うるま市四支部合同 新春のつどい	中部協同病院講堂	1月19日(日)	12:00
中部地区七支部合同 新春のつどい	かりゆし園	1月26日(日)	12:30
小禄三支部合同 新春ピクニック		1月19日(日)	8:30
真和志三支部合同 新春のつどい	JA真和志	2月16日(日)	未定
首里二支部合同 新春のつどい	JA首里城下町	1月26日(日)	12:00
豊見城市六支部合同 新春のつどい	JAとみえーる	1月19日(日)	12:30
糸満三支部合同 新春のつどい	糸満市社会福祉センター	2月 2 日(土)	12:00

下 肢 静 脈 瘤

160 心臓血管外科より



足の静脈がミミズのように浮き出て、小さな瘤ができている方を見たことがあると思います。病名は下肢静脈瘤と言います。脚のむくみ・たるさ・こむら返り・

色素沈着・皮膚潰瘍などの症状がでます。加齢・立ち仕事・肥満・妊娠などと関係があります。

静脈瘤は多くの人が罹患する一般的な疾患で、癌のように早急に処置が必要となる疾患ではありませんが、生活の質（QOL）を高めるために治療は必要です。

近年、メディアで下肢静脈瘤が大きく取り上げられ、疾患の知名度は高まりましたが、間違った情報も広がっています。例えば「下肢静脈瘤を治療しないと血栓が脳や心臓に飛んで、みんな脑梗塞やエコノミークラス症候群になる」「下肢静脈瘤を放置しておく、すぐに足を切断することになる」などです。このような説明を医療機関で受ける場合もあり、多くの患者さんが不安を抱えて来院します。患者さんにも医療者側にも正確な知識の啓発が十分とはいえない状況です。

なんとなく足がむくむ、だるい、重い、ほてる。こんな何気ない不調、普段から経験されている人は多いはずです。下肢静脈瘤が重症化してしまう要因は、この病気のサインを疲労や老化であると自己判断してしまい、見過ごしてしまう点にあります。下肢静脈瘤は「静脈で血液が逆流しているかどうか」が判断のポイントになりますが、とくに初期では見た目ではわからないこともあります。したがって、違和感があれば早目に診察を受けた方が良いです。

当院では下肢静脈瘤専門外来を木曜日の午前中に行なっています。最新の下肢静脈瘤レーザー治療（保険診療）は1泊2日の入院で行なっています。下肢静脈瘤で気になる方は、一度外来で診察を受けてみてください。

心臓血管外科 東 理 人



<ご意見・ご要望>

① 今月から火、水の外来の予約の再スタートが始まりましたが、受付は10時までとはなぜ

ですか？待合も、駐車場もすごく混雑して、待ち時間が短縮されるのでしょうか。疑問です。

② 立体駐車場の建設を検討すべきです。道路まで車がふれています。

地域周辺上に迷惑かけていると思います。

<お返事>

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

整形外科は11月より火、水曜日のみ予約制となっております。

『予約外の方は10時までの受付で診察は予約の方の診察終了後』と案内表示でしたが、言葉が不足していたようですので誤解のない案内表示に改善致します。

駐車場についてはご指摘の通り地域への問題もあり当院管理会でも解決に向けて討議をしております。

1階外来師長 長嶺さかえ

中部協同病院の引っ越し作業

中部協同病院、開院のための引っ越し作業が12月1日に行われました。よく晴れて天気恵まれ中、患者さんの引っ越しを自分は担当しました。救急車6台で約30人の患者さんを中部協同病院(旧中頭病院)から新中部協同病院に搬送しました。自分たちとは別にリハビリ用送迎車で患者さんを搬送しているもあり、新中部病院では車でごった返す時間帯もありました。患者搬送は何事もなくスムーズに進行し、予定より早く終わる事ができました。

新病院については中に入ってみる時間がなかったので、今度時間がある時に見学したいと思います。

総務課 安仁屋 政芸



小児科外来体制表

○外来体制表(2020年1月～)

専門外来・1ヶ月健診・乳児健診は予約患者様のみとなります。

	月	火	水	木	金	土
午前	川出博江	酒井一徳	比嘉千明	長嶺健次郎	雨積涼子	予約・紹介外来
	川下尋子	川出博江	川下尋子	川出博江	川下尋子	神経外来(月3回) 大見 剛
	(11:00受付まで) 尾辻健太				(2・4週アレルギー再診) 尾辻健太	(4週アレルギー再診) 尾辻健太
午後	(予約外来) 比嘉千明	(予約外来) 長嶺健次郎	(予約外来) 酒井一徳	(アレルギー外来) 尾辻健太	(内分外来) 長嶺健次郎	
	(アレルギー外来) 尾辻健太	(予約外来) 雨積涼子	(1ヶ月健診) 交代	(アレルギー外来) 比嘉千明	(ワクチン外来) 川下尋子	
	(アレルギー外来) 雨積涼子	(ワクチン外来) 川出博江			(アレルギー外来) 酒井一徳	
夜間			【協同にクリニック】 (アレルギー外来) 尾辻健太			

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:30 午後：13:30～16:30 夜間：18:00～20:00(協同にクリニック)



ジャガイモはやせた土地でも育ち、三カ月で種イモの十倍収穫でき、栄養も豊富なので米、麦、トウモロコシ等の穀物と並んで主食になる。紛争が続く、食糧飢饉に陥ってジャガイモに救われた国は少なくない。温暖化問題そつちのけで自国ファーストを貫く各国首脳を見ていると紛争と温暖化のダブルパンチで歴史が繰り返されないかと不安になる。

ハルサー 金城 稻子

ハルサー だより ㊼

ジャガイモ

冬に植える野菜の定番は、ジャガイモ、タマネギ、キャベツ他レタスなどの葉野菜だ。トマト畑は年中空気がないので、アタイグワがフル稼働することになる。

ジャガイモは土の中でイモが肥大するので成長過程が見えない分、収穫の喜びは格別だ。

ジャガイモとサツマイモには大きな違いがある。ジャガイモのイモは「塊茎」といい、茎が肥大化したものだ。サツマイモは「塊根」で根が肥大化したものである。つまり、ジャガイモは茎なので種イモの下ではなく、その上の茎に付くのだ。だから土寄せ作業は必須である。これがわからずに植えると失敗する。最初の頃は浅植えして土寄せをしなかったため、土の上に出てきたジャガイモが太陽に当たって緑色になった。ジャガイモの芽と緑色の皮にはソラニン等の自然毒があるのですべて処分となった。

今、温暖化による災害が頻発しているが、農漁業にも大きな変化が起きている。低水温を好む鮭が取れなくなり、九州の藻場がサンゴに変わった。農業には目立った変化はまだないが、畑が干上がり、栽培野菜が限られる等で食糧難が予想される。