

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

2019 国民平和大行進

6月16日から22日までの1週間、名護市辺野古を出発し、核兵器廃絶や沖縄の平和について訴え続けながら行進しました。今年の行進は雨の日が多く悪天候のなかでの行進でしたが、行進者全員で一致団結して目的地にゴールできたときはものすごい達成感を味わうことができました。また、例年に比べ通し行進者が少なく大変なこともありましたが、とてもやりがいがあり自分の成長にもつながったのではないかと思います。

今回通し行進に参加して、自分の知らない核兵器のことや戦争について多くのことを学ぶことができました。戦争がひきおこす悲惨さや恐ろしさを後世にも引継ぐことが必要で、二度と同じあやまちを起こさせないことが大切だと感じました。

また、行進に関わった多くの人とふれあうことができ、この出会いは自分にとって大きな財産になったと感じています。

はじめての平和行進の参加でしたが、とても貴重な経験となり、また平和に対する思いもいっそう強くなったと思います。

最後に、この1週間共に行進し続けた通し行進団のみなさん、サポートしてくださったスタッフの方々、平和行進に参加してくださったみなさん、最初から最後までご協力していただき誠にありがとうございました。

栄養管理室 新垣 友啓



◆◆◆ 精算機が新しくなりました ◆◆◆

ご存じの方も多いと思いますが、自動精算機が昨年11月より新しくなっています。変わったことにより、診察カードを忘れた場合にも、請求書のバーコードで精算できるようになっています。



病院の 活動状況 <2019年5月度>

- ・外来一日平均患者数：392人（前年同月比 -66人）
- ・入院一日平均患者数：308人（前年同月比 +4人）
- ・組合員利用率：48.8%（前年同月比 -7.2%）

糖尿病療養指導ってなに？～私たちは患者さんとお話したいのです～

154 外来より



糖尿病療養指導は二〇一六年四月より、新しく糖尿病専門医になった医師による診療が開始されるとともに始まりまし

た。糖尿病療養指導に携わっているのは、専門の勉強をした「糖尿病療養指導士」の資格を持つ看護師や栄養士です。栄養士は、ご存知の通り、食事の事を主に教えてくれますが、看護師は……？ 私たち看護師は患者さんが糖尿病と向き合うために、必要な事、知ってほしいことなどお話しします。でも、一番は、患者さん自身が学び、糖尿病と向き合うように支援する事なので、患者さんの今の状況をお話していただきたいのです。この患者さんはとってもやる気がある、今、どんどん吸収できる！といった場合には、どんどん、お話を進めます。しかし、気持ちが離れてしまっている、もしくは糖尿病であることを受け入れられない患者さんには、時々、声をかけ、今の状況を聞き出しながら寄り添い、向き合えるようになるのを待ちます。向き合えるようになってきた患者さんには、自身で、勉強できるよう情報提供しながら、気持ちを前向きになれる様支援していく。患者さんのお話を伺いながら、この方が今、どういう状況にあるかを確認したうえで話を進めていくのです。

そして、認知症が進行し、自身で療養出来なくなってきた患者さんには、医師の指示の下に訪問看護や地域包括支援センターなどへの応援依頼を出したりもします。

私たちは、多種多様な糖尿病の患者さんを支えるために、日々声をかけます。糖尿病の方、糖尿病かもと言われた方、こんな私たちとお話してみませんか？

協同にじくりニック

日本糖尿病療養指導士 玉城陽子

ほっほっほーたる来い



画・内科医 上原 和博



<ご意見・ご要望>

いつもお忙しい中ありがとうございます。

先日、大腸カメラを受診しました。

先生、スタッフの方々の親切、ていねいな

対応で全然痛くなく、無事ポリープを切除する事が出来ました。本当にありがとうございました。

産婦人科科外来体制表

○2019年6月1日から外来体制が変更になります。

		月	火	水	木	金	土
午前	一診	伊良波肇	畑 春香	嘉陽真美	與那嶺尚絵	大村更紗	町田美穂
	二診	嘉陽真美	大村更紗	畑 春香	伊良波肇	與那嶺尚絵	交代
午後	医師外来 助産師外来	交代	町田美穂	一ヶ月健診	交代		
		○	○		○	産婦健診	

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:00 午後：2:00～4:00

(午後の医師外来受付は1:30～3:00です)

◆体制は急に変更になることもあります。事前にお問い合わせ下さい。

◆産婦健診は、産後の方を対象に健診及び母乳ケアを行います。

小児科外来体制表

○外来体制表(2019年7月～)

専門外来・1ヶ月健診・乳児健診は予約患者様のみとなります。

	月	火	水	木	金	土
午前	川出博江	酒井一徳	比嘉千明	長嶺健次郎	雨積涼子	予約・紹介外来
	交代	交代	交代	交代	交代	(1・2・3週神経外来) 大見 剛
	(11:30まで) 尾辻健太				(2・4週アレルギー再診) 尾辻健太	(4週アレルギー再診) 尾辻健太
午後	(予約外来) 比嘉千明	(予約外来) 長嶺健次郎	(予約外来) 酒井一徳	(アレルギー外来) 尾辻健太	(内分泌外来) 長嶺健次郎	
	(アレルギー外来) 尾辻健太	(予約外来) 雨積涼子	(1ヶ月健診) 交代	(アレルギー外来) 比嘉千明	(ワクチン外来) 交代	
	(アレルギー外来) 雨積涼子	(ワクチン外来) 交代			(アレルギー外来) 酒井一徳 (2・4週アレルギー新患) 尾辻健太	
夜間		[協同にクリニック] (アレルギー外来) 尾辻健太				

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:00 午後：13:30～16:30 夜間：18:00～20:00(協同にクリニック)



救急車同乗実習

先日、那覇市の神原消防署で救急車同乗実習を行いましたのでご報告いたします。救急車同乗実習では、24時間消防署に滞在し、救急車の出動に同乗させていただきます。私は大学1年生の時にも救急車同乗実習をさせていただいたことがあり、今回は救急で研修中の身としてまた違う視点から学びを得られることを楽しみにしていました。

出動件数は24時間で10件ありました。搬送が終わりすぐに次の搬送に向かうことも珍しくなく、とても体力を使いました。シミュレーション訓練にも参加させて頂き、救急隊の方々はできることをすべて活かして、いかに病院に着くまで状態をもたせるかを考え懸命に動いていることを実感できました。電話での指示をスムーズに行えるよう、医師が救命士の出来ることを把握することも重要だと感じました。

実習を通して一番印象に残ったのは、CPA症例の搬送です。救急隊はもちろん消防隊の方々も協力して救命、情報収集、状況把握にあたっていてとても頼もしく思いました。今後も救急センターで関わっていく上で、積極的に情報共有を行っていきたいです。

お忙しい中、快く受け入れて下さった神原消防署の皆さま、ありがとうございました。

研修医 加藤 あさひ



ハルサー だより⑬

ムシ

夏は虫の季節だ。草刈りをしていると必ず数種類のイモムシに出くわす。イモムシによって付く植物が決まっている。成虫になった時の姿は知らないのでも、ハルサー、ブドウムシ等と食草にムシをつけて呼んでいる。ほとんどのイモムシは擬態して見分けがつかない。パンシルーの実を取ろうと枝をつかんだ瞬間、あのグニャッとした感触で虫の存在を知るのだ。子ども頃、イモムシを怖がる私に母は言い放った。「ムシガイヤーンカイゲールステイ」(虫があんたに反抗したか?)と。そういう母もその言葉の返事を返したい程虫嫌いだ。ハルサーが虫を怖がったら仕事にならないが、チンヌクムシだけは大金を貰っても触れない。

「虫の知らせ」「虫の居所が悪い」「腹の虫がおさまらない」等の言い回しは、道教に由来するという説がある。人間には生まれながらに脳、腸内、足に三体の虫が住んでいて、この虫たちは、人間を監視し、神様に報告した。そして神様は悪い行いをした人間の寿命を縮めたという。その後、虫が9匹になり、その虫が人間の感情や意識をコントロールしていると考えられ、上記の慣用語が生まれたという。

さて、年金以外に老後資金が二千万円必要だと金融庁が発表した。自営業の人や所得の低い県民はそれ以上に必要になる。考えるだけでお先真っ暗になるが、年金だけで生活できないのも確かだ。幼虫↓蛹↓成虫のように完全変態する昆虫の成虫は、水や樹液、蜜は吸うが、食物は殆ど食べないという。人間も子供↓大人↓仙人(霞を食べて生きる)と変化するれば、老後の心配はないのだが…。

ハルサー 金城 稲子