

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。



院長
仲程正哲

新年のご挨拶

組合員みなさん、明けましておめでとうございます。新しい年をみなさんはどう迎えられたでしょうか。

さて沖縄協同病院は急性期医療を強化するため、2009年6月に豊見城市真玉橋から現在の那覇市古波蔵に移転しました。今年は10年目の節目を迎えることとなりました。ここまで来られたのは、ひとえに組合さんの支えがあったからです。感謝申し上げます。

この10年で医療活動は各分野さらに発展してきました。急性期病院としての救急車の受け入れは移転時の年間3000件から現在5000件になろうとしています。『救急車の受け入れを断らない』をモットーにした現場スタッフの意識向上が素晴らしいです。またドクターカーの導入が昨年7月に始まり、救急現場へより速くアクセスできるようになり、救命率の向上に寄与しています。

また、入院患者数は移転当初の500件台から最近では700件台に到達しています。外科部門の手術件数は右肩上がりに増加しています。

一方で急性期病院として以前から改善すべき課題がありました。それは慢性期の通院患者の診療所への移動の問題です。この解決策として、昨年11月より隣の歯科診療所を改装して、内科を併設することにしました。慢性定期通院患者を分けることで、待ち時間の改善、疾患指導、生活指導、困ったことなどの相談がしやすくなる事を期待しています。沖縄協同病院は救急病院として、さらなる充実を図ることができます。

病院外のこととして、やはり辺野古から目を離すことはできません。新しい知事を支え、新基地建設をやめさせるよう粘り強く頑張っていきたいものです。

沖縄協同病院がワッター病院として頼りにされるよう、これからも職員一同頑張っていきます。今年もよろしくお祈りします。

病院の活動状況 ＜2018年11月度＞

- ・ 外来一日平均患者数：390人（前年同月比 -58人）
- ・ 入院一日平均患者数：596人（前年同月比 +300人）
- ・ 組合員利用率：55.0%（前年同月比 -2.6%）

2019年新春の集い 日程表

支部・地域名	日時	場所	会費
うるま具志川北支部	2019年2月10日(日)17:00~	うるみん	未定
うるま具志川南支部	2019年3月3日(日)	未定	未定
石川支部	2019年2月17日(日)	石川部落事務所	未定
与勝支部	2019年1月26日(日)時間未定	さくら祭りピクニック	未定
真和志3支部合同	2019年1月14日(月)12時30分~	JA真和志3階ホール	1000円
首里2支部合同	2019年1月27日(日)12時~	JA首里城下町支店ホール2階	1000円
上田支部	2019年1月13日(日)	JAとみえーる2階ホール	会費有り
糸満3支部合同	2019年1月27日(日)12時~	糸満市社会福祉センター	1000円

ワクチン接種の必要性を知ろう

148

医療安全管理室より

性別	幼児期などに2回	幼児期に1回	中学生時に1回	中学生の時に集団接種1回	接種なし
男性	1990年4月2日生まれ(28歳)	1987年10月2日生まれ(30歳)	1979年4月2日生まれ(39歳)		1962年4月2日生まれ(56歳)
女性					

風疹はワクチンで予防できる病気の一つですが、ワクチンを接種したことがない(未接種)・接種したかどうかわからない(不明)・接種したけど十分に免疫ができていない・維持できていない人が一定数いるため、数年おきに流行が繰り返されています。直近では二〇一二年から二〇一三年にかけ一万六千七百三十人の感染、先天性風疹症候群(CRS)が四十五例(死亡例を含む)の報告がありました。CRSは、妊娠二十週ごろまでの女性が感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつことが出生することがあり、決して軽視できない感染症です。

風疹は十分な抗体がなければ周期的にアウトブレイクを起こします。感染してから発症までに二〜三週間かかり、発症前から感染力があり、熱や発疹が出る前の知らないうちに他者へ感染させてしまっています。人から人への飛沫感染で感染力は強く、一人の患者が免疫のない五〜七人にウイルスを広げ、インフルエンザの三〜五倍で感染者が増えてしまいます。風疹患者の約七割が男性で、免疫のない多くの世代が三十五〜五十代です。

風疹の流行を止めるには皆が十分な風疹抗体をもつことにあります。ワクチン接種率の低い沖縄県では感染者数が増加する可能性があります。

そのためには「風疹を流行させないための努力」が必要です。流行させないための一番の基本は、ワクチン接種率の向上です。ご家族、友人、お子さん、パートナーなどワクチン接種歴が不明、未接種方がいましたら、ワクチン接種の推奨をお願いします。



二〇一八年八月頃から、千葉県や東京都など関東圏を中心に「風疹」が流行しています。十二月十一日現在、全国の累計数で二千四百五十四人の風疹患者が報告されており、沖縄県では十人(十一月二十九日現在)だが、全国的に流行はまだ続いています。

医療安全管理室
感染管理認定看護師
金城栄

亥亥(いい)年になりますように



画・内科医 上原 和博



<ご意見・ご要望>

今回2週間、こちらでお世話になりました。

こちらのスタッフさんが掃除をしている際、ベッドの裏の細かい所まで綺麗に手入れをして下さり、掃除中も「患者さんは病気を治しに来ている。自分たちに出来る事はキレイに掃除する事だけ。」と患者の事を第一に考えてくれました。私はこっそり寝ていたのですが、とても嬉しくなり投書させていただきました。本当にありがとうございます。おかげ様で退院する事ができました。

NAHAMARUNに参加して

私は12/2に開催されたNAHAマラソンに救護班として参加してきました。当日は曇りの天気でしたが、ちょうど昼頃から気温が上昇してきてランナーにとってはとてもキツイコンディションだったと思います。24.5km地点の第5中継所が沖縄協同病院の担当の救護所となっていました。スタートから1時間半たったところに先頭の選手が通過していききました。そこから徐々に通過する選手が増えていきました。ちょうど中間地点を過ぎたくらいの距離なので、選手たちはみんな険しい顔をしていました。救護の必要な選手が来るまでは、エアーサロンパスを渡す係を手伝っていました。救護所に来た選手は、筋痙攣や熱中症、脱水の方でした。点滴をしたりして対応しました。



2年前は非常に忙しかったと聞いていたので心配していましたが、特に大きな問題もなく救護班の仕事を終えることができました。救護班として参加させていただいたことは貴重な機会で、勉強にもなりました。

来年は、できればメディカルランナーとして参加したいと思います。

医局 松田 隆寛

心臓血管外科 外来体制表

※2019年1月15日～の外来体制表

	月	火	水	木	金
午前		東理人		[下肢静脈瘤外来] 吉川一洋	橋本巨 沖山光則 當山真人
午後					橋本巨 東理人 當山真人

《診察時間》

午前：9:00～12:00
午後：2:00～4:30

七草がゆ

七草はいわば日本のハーブ。セリには鉄分、ナズナには解熱作用、ハコベラはミネラル豊富。様々な効果があります。

(材料)1人分

- 胚芽米……………68g
- 大麦(押麦)……………10g
- 水……………390g
- 七草……………60g
- 塩……………0.5g



(作り方)

- ①胚芽米を研ぎ、土鍋に水と大麦(押麦)とともに入れ、加熱をし、沸騰したら弱火で30分程度炊く。
- ②吹きこぼれそうになったら、蓋をずらして蒸気を逃す。
- ③七草を細かく刻む。
- ④お粥が炊き上がる少し前に、③(七草)と塩を加える。
- ⑤出来上がったら全体を混ぜ合わせる。

(1人分:約275kcal 塩分:約0.5g)

地域による差異
七草がゆは七草すべてが使用されるわけではなく、また地方によっても食材が異なる場合があります。東北地方では、ゴボウや人参などの根菜を入れた雑炊にしたり、九州では鶏肉を入れたりもします。沖縄でも地域によって差異があります。

地域	日取り	俗称	概要	材料
糸満市	1月7日	タームニー	煮たターム(田芋)を砂糖で練ったもの。ナンカヌク(七日節句)には、他にダイコンや豚肉の煮つけを作る。	
沖縄市登川	1月7日	ジュージ	7日をナンカンシークイ(七日節句)と呼び、正月に仏前に供えた米を炊き、野菜類を加えた雑炊を炊く。	カンダバ(サツマイモの蔓)、チシャ(レタス)、ニラ
瀬底島	1月7日	ピラメーシ	大麦の雑炊。豚肉の出汁で大麦と野菜を煮て、麦味噌で味付け。薬味にニンニクの葉を散らせる。	豚バラ肉、エンドウマメ、ニンジン、味噌、ニンニクの葉
宮古島	1月7日	ナナタテジュージ	7種類の具の雑炊。冬至にも同じものを作る。	粟、米、豚肉、昆布、ニンジン、ネギ、煮干しの粉

日本の食生活全集より抜粋

栄養管理室だより ⑩ シークワーサー

七草がゆとは?

人日(じんじつ)の節句(一月七日)の朝に食べられる行事食です。

春の七草や餅などを具材とする塩味の粥で、その一年の無病息災を願って食べられます。また、正月の祝膳や祝酒で弱った胃を休める為に食すとも言われています。



栄養管理室では今年も患者様に美味しい食事をご提供し、満足していただけるよう頑張ります。

