

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

原水爆禁止世界大会 in 広島

ME 管理室
川満研一

2018年原水禁世界大会in広島に参加し、最も強く感じた事は世界平和を願う思いは世界共通であるという事でした。

世界23ヶ国から総勢98名の方が海外の代表として来日されていましたが、その方々との勉強会の中であるアメリカ人の方が「私の国が日本に原爆を落とし、今でも沖縄を始め日本各地に基地を構えている事にとても申し訳なく思う」という話がありました。

私はその言葉を聞き、沖縄県民の1人としてそういう気持ちで平和活動を行ってこれていることに感謝の気持ちと同時に、平和ボケしている自分に憤りを感じました。

今の世界では核が使用されていないだけで、何かきっかけがあればそのスイッチが押される危険があります。

そうならばその地域だけでなく私達が住んでいる地球そのものが死の星へと変わってしまうかもしれません。

それを止める為にも、平和活動を行い、世界から核をなくして行く事が、僕ら若い世代にあたえられた使命であると感じました。

ME 管理室
幸地雄矢

今回8月4日～6日の3日間、原水禁世界大会に参加させていただきました。全国各地、さらには世界各国からの代表者が集うこの大会でさまざまな話を聞くことができました。なかでも核兵器のもたらす脅威、恐怖を改めて実感するとともに、再び被爆者を作ってはいけないという思いや、核兵器が存在する限り日本、沖縄は常に危険に直面しているということを認識しました。

核兵器、基地問題に対する意識をより深く持ち、いつ起きてもおかしくない核戦争の恐怖、脅威をまわりの人々に伝えていくことが大切だと感じました。

リハビリ室
湧川朝矢

戦後73年、稀に見る灼熱の中、広島で原水爆禁止世界大会が開催されました。

昨年の国連で核兵器禁止条約が採択され、世界的にも核兵器根絶の運動が高まってきました。私は初めての原水爆禁止世界大会でしたので、色々な国の方がたくさん参加した大会だったと感じました。

その中でも、2日目の分科会では各都道府県の方や世界の方との意見交換の場がありました。世界から見た日本は税金等の国民の負担が大きいが、病院の無償化は無く、社会保障までも減らされる事はおかしいという意見をたくさん聞きました。

最終日の8月6日午前8時15分の黙とうでは、もの凄く静かな時間が過ぎ、この黙とうより短い時間または一瞬で奪われた命が大勢いると思ったときは悲しい気持ちになりました。

黙とうしている暑さの100万倍の熱さで無差別に破壊する核兵器を世界から無くす為、二度と悲惨な過ちを起こさない為に今回の体験や自分の考えを行動に変えていきたいと思います。

◆ ◆ ◆ 帰任医師紹介 ◆ ◆ ◆

脳卒中内科・神経内科
金城よしの

呂律が回らなくなってきた、手足の先がしびれる、手足の力が入りにくくなった、歩きが悪くなったといった主訴で脳卒中内科を受診される方がいらっしゃいます。そういった方の中に、頭部画像を撮影して何も問題がなく、神経・筋疾患が疑われる方がいらっしゃいます。これまで勤めていた東京に比べると、沖縄県内の脳神経内科医は少なく、すぐに相談できる窓口が少ない、と感じていました。なるべく早く介入できるようになりたいと思うようになり、以前勤めていた日本医科大学神経内科へ研修に出させて頂きました。集中的に臨床経験を積ませて頂き、無事に専門医を取得することもできました。今後の外来の目標としては、治すことができる疾患を見逃さないこと、専門的な治療介入が必要と考えられる場合は専門施設へ紹介する、対処療法でADLを保てるように内服治療だけでなく環境調整も工夫することだと考えております。脳神経内科は「病気だけでなく、人を見ることが大切にする」観点が大事な科ですので、困っている方に寄り添えるような診療を心がけたいと考えております。

病院の活動状況 <2018年7月度>

- ・ 外来一日平均患者数：455（前年同月比 -22人）
- ・ 入院一日平均患者数：300（前年同月比 -14人）
- ・ 組合員利用率：56.0%（前年同月比 +1.3%）

リエゾンセンターのご紹介

144

リエゾンセンターより



組合員の皆様、こんにちは。当院の心療科は名称が変わり「リエゾンセンター」になりました。「リエゾン」という言葉に聞きなれない方もいらっしゃると思います。フランス語で「繋ぐ、橋渡しする」という意味です。リエゾンセンターでは主に、入院中の患者さんの精神的なサポートを行っています。例えば、入院で生活リズムや環境が変わるため、眠れなくなったり、それまで感じたことのない不安や心配が生じることがあります。また、時には気持ちが落ち込んだり、うつる自然な反応です。しかし不眠などの症状が長く続くと、身体の治療や回復に影響を与えることがあります。私たちリエゾンセンターでは、不眠や不安などの精神症状の改善のために、精神科医師、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士がチームになり、主治医や病棟スタッフと連携を図りながら、内服調整や環境調整のお手伝いをしています。また退院後、必要な場合は、院外の専門病院やクリニックを含め、精神科の治療・ケアに繋ぐための相談を行っています。患者さん・ご家族、医療スタッフとの間のコミュニケーションの橋渡しを行うことで治療がスムーズに進むことを目指して活動しています。

当院に入院した際に、もし気分の落ち込みや、寝つけないなど、なんとなく調子がすぐれないことが続きましたら、どうぞ私たちリエゾンセンターまでお声かけ下さい。

なお、現在リエゾンセンターの外来が込み合っているため、外来の新患は受け付けておりません。誠に申し訳ありません。ご了承ください。

近隣の心療科クリニックや自助グループ、行政などの関係機関の情報提供は承りますので、必要時はご相談下さい。

リエゾンセンター 神谷勝也

初夏のベネツィア(油彩画)



画・内科医 上原 和博



<ご意見・ご要望>

会計待ちでいつも感じることです。機械支払いを案内するのに、診療費を告げる必要があるのでしょうか？以前も口頭で係に言いましたが、“不愉快”なのは私だけでしょうか。

<お返事>

ご指摘のとおり、精算機でのお支払いを案内する際に、本日の請求金額をお伝えしています。理由としまして、窓口で請求金額を聞いて、お金を準備してから精算機で支払いをしたいとの多数のご意見があった為です。

ご希望に応じて個々での応対も可能な限りさせていただきますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

医療事務課 伊集守専

産婦人科科外来体制表

※2018年9月3日から外来体制が変更になります。

	月	火	水	木	金	土
午前	伊良波肇	大村更紗	嘉陽真美	與那嶺尚絵	大村更紗	(1・3週) 嘉陽真美 (2・4週) 稲福盛弘 (5週交代)
午後	助産外来	助産外来	産後健診 交代	助産外来	母乳外来	

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:00

午後：2:00～4:00

※体制は急に変更になることもあります、事前にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先 病院代表 TEL 098-853-1200

※問い合わせは午前11時30分以降をお願いします。

自治体キャラバンに参加して

県内の各市町村、沖縄県庁に社会保障の拡充を求める、自治体キャラバンが7月23日～8月28日(本島内)に行われました(10月に離島が予定されています)。私は8月8日の南風原町のキャラバンに参加しました。10:00～12:00の2時間で行われ、南風原町長も参加されていました。まず初めに、『歯科酷書 なぜ「口腔崩壊」は減らないのか』の紹介からはじまり、こどもの歯科受診率が低い現状と南風原町のこども医療費現物給付が4月から開始され歯科受診の件数が増えている事が報告されていました。他の市町村は南風原町の取り組みを参考に早くこどもの医療費を無償化・現物給付を実現してほしいと思いました。国保税、介護保険、生保についての要請も行われました。



大事な取り組みだと、私は感じました、組合員も参加できますので、みなさんも機会があれば参加してみてください。

総務課 安仁屋政芸

チムシンジ

(材料)4人分

島人参(チデークニ) 250g
豚レバー(チム) 200g
豚肉 120g
水 7カップ
ニンニク 1片
大根 250g
塩 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
フーチバー お好みで



(作り方)

①豚レバーは一口大の大きさの薄切りにして塩をふり、5分ほどおいて水で洗い流す。
豚肉も薄切りにし、さらに食べやすい大きさに切る。

②島人参は斜め切り、大根は皮をむいてから半月切りにする。
ニンニクは包丁の背でつぶしておく。

③鍋に分量の水と②の野菜を入れて火にかけ、煮立ってきたらアクを取り、中火にして①の豚レバーと豚肉を入れる。20分ほど煮て、材料が軟らかくなったら、塩としょうゆで味を整える。
フーチバーをお好みで加えて火を止める。

(1人分:145kcal 食塩相当量:1.6g)

季節の変わり目で体調を崩しやすくなっています。
学校やお仕事から帰ったらまずは手洗いうがいと心がけましょう。



沖縄ではレバーのことをチムと言います。
チムシンジは風邪を引いたり、食欲がなく体力が消耗しているときの滋養食で昔から伝わる母の味です。
豚の肝臓にはビタミンやミネラルをはじめ、栄養分が多く含まれています。

島人参を使ってチムシンジ



シマニンジン(島人参)
沖縄ではチデークニ
旬は10月～2月頃
主な栄養素はビタミンA・C
カリウム、鉄分

栄養管理室だより②

シークワサー

食欲の秋

沖縄はまだまだ暑い日が続きますが、暦の上ではすでに秋、スーパードライにも柿や秋刀魚など秋の味覚が並ぶようになりました。

そこで、今月は沖縄特有の旬の食材とその料理をご紹介します。