

## 《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

## はいさい

## 《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

## 新入職医師のご紹介



麻酔科  
岩島 未奈  
いわしま みな

はじめまして。4月から麻酔科後期研修医としてお世話になってます岩島未奈と申します。暖かい地方に住むのは初めてで、沖縄の暑さに驚いています。

出身は北海道で、北海道の勤医協中央病院で3年麻酔を学んだあとこちらで勉強させていただくこととなりました。不慣れなことも多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、少しでもお役に立てるよう一生懸命頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



整形外科  
桧田 祐輔  
かしだ ゆうすけ

医師6年目の桧田祐輔と申します。鹿児島生協病院で初期研修を行い、その後奄美大島の奄美中央病院で内科医として勤務しておりました。今年度は4月から整形外科医として沖縄協同病院で研修させていただいております。

内科医がなぜ整形外科研修か?この点に関しては奄美大島で働いた際に感じた、自分の力不足からきています。奄美大島では主に内科の慢性疾患を外来で診ることが多かったのですが、一緒に腰肩膝、手足のしびれなどを訴えて来院される方も沢山来院されます。しかしそのような患者さんをしっかり評価・治療できないことが多く、申し訳ない気持ちになる毎日でした。内科医でも整形疾患を診られるようになりたい、診療の幅を広げたいと思い、整形外科を研修しようと思い立ちました。

沖縄協同病院で勤務して1か月程度経ちました。今まで見てきた世界とは全く違い、日々刺激を受けて研修させてもらっています。慣れないことも多く大変ですが、目の前のことに全力で頑張っていこうと思っています。よろしくお願いいたします。

## 新卒看護師 集中研修を行いました



今年、国家試験に合格した看護師22人と助産師3人が4月より当院に入職しました。看護部では新卒者を対象に「研修ナース制度」があり、4月中は集中的に学ぶ場を設けています。

内容としては社会人としての心得から医療保険のしくみ、救急蘇生法、医療機器の使い方など講義と実技の盛りだくさんのプログラムです。昨今はチーム医療が推進されていますので、講師もそれぞれの専門部

署から協力を得て、各職種の役割や連携の必要性も理解できるようにしています。実際の医療現場の雰囲気を感じ、緊張感を持ちながらも同期入職者との親睦が深まる場にもなっています。

学校で学んだ知識を患者さんとご家族へ安全・安心な看護として提供できるよう根拠を理解した上でのケアが重要です。各配属部署では引き続き指導担当者を中心に全体で新人育成に取り組んでいきます。

初々しい若葉マークをつけた新人がいましたら患者さん、ご家族からもご指導、激励をいただけましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

師長室 玉城淳子

## 平和行進のコース 2018 国民平和大行進

| 日   | 日付      | 出発地<br>(9:00 出発式)       | お昼                | 到着地<br>(16:40 集結式)  |
|-----|---------|-------------------------|-------------------|---------------------|
| 1日目 | 6/4(月)  | 名護市 二見トンネル<br>(杉田トンネル口) | キャンプ・シュワブ<br>ゲート前 | 松田小学校前              |
| 2日目 | 6/5(火)  | キャンプハンセン<br>第2ゲート前      | 伊芸公民館             | 宮森小学校               |
| 3日目 | 6/6(水)  | うるま市役所<br>(旧石川市役所)      | うるま市<br>地域交流センター  | 中部協同病院              |
| 4日目 | 6/7(木)  | コザミュージックタウン             | 宜野湾市役所            | 嘉数高台公園              |
| 5日目 | 6/8(金)  | 比屋良川公園                  | 西原中央公民館           | 黄金森公園               |
| 6日目 | 6/9(土)  | 平和祈念公園多目的広場             | 琉球ガラス村            | 西崎運動公園              |
| 7日目 | 6/10(日) | 豊見城市役所                  | 漫湖公園              | 県民広場<br>(15:00 集結式) |

## 病院の活動状況 &lt;2018年4月度&gt;

- ・ 外来一日平均患者数：458（前年同月比 -11人）
- ・ 入院一日平均患者数：301（前年同月比 -8人）
- ・ 組合員利用率：57.3%（前年同月比 +1.8%）

## 食中毒について

141

栄養管理室より



件数は一〇一四件あり、その内、家庭での発生件数は百件となっています。死者報告も3件あり、事例となっています。食中毒予防の基本的な三原則は「付けない、増やさない、やっつける」です。この三原則を踏まえて六つのポイントを紹介します。

- ① 食品の購入（付けない、増やさない）  
賞味期限を確認し、肉と魚はそれぞれ分けてできれば保冷剤と一緒に包み、帰りは寄り道せずに帰ります。
- ② 家庭での保存（付けない、増やさない）  
買い物から帰った後すぐに冷蔵庫へ入れましょう。肉・魚は汁がもれないように包んで保存。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持しましょう。
- ③ 下準備（付けない、増やさない）  
こまめに手を洗い、タオルや布巾は清潔なものを使用しましょう。
- ④ 包丁やまな板は清潔なものを使用し、まな板は肉や魚を切ったあとは洗って熱湯をかけておきましょう。
- ⑤ 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行いましょう。肉や魚は生で食べる食材から離して置き、野菜もしっかりとよく洗います。
- ⑥ 調理（付けない、増やさない、やっつける）  
調理（付けない、増やさない、やっつける）  
作業前に手を洗います。加熱は十分に（目安は75℃で一分間以上行いましょう。電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにしましょう。食事に（付けない、増やさない）  
盛り付けは清潔な器具、食器を使いましょう。
- ⑦ 食事の前には手を洗います。  
調理後の料理は長時間室温に放置しないようにしましょう。  
あまった食品（付けない、増やさない、やっつける）  
手洗い後、清潔な器具、容器で保存しましょう。又、早く冷えるよう小分けにするといいです。  
時間が経ち過ぎたり、ちよつとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。温めなおすときは十分に火を通しましょう。

以上のポイントをおさえて食中毒予防に取り組みましょう。

栄養管理室 知念 清太

雨が恋しい



画・内科医  
上原 和博

## 患者付添体験



研修医  
竹内 幸治  
たけうち こうじ

私達1年目の研修医は4月18日午前中に患者付添体験を行いました。受診手続直後の新規外来患者さん1名に対し受診終了まで、研修医1名ずつ私服で、患者さんの動線に付き添う体験です。診察まで長い時間辛抱強く待ってから診察を受ける患者さんと時間を共にし、医療への期待を肌で感じる時間でした。私の担当した患者さんはお一人で来院された60歳代の女性の方でした。私は病院関係者として患者さんとお話しするのはもちろん初めてで、最初はぎこちなく話していました。しかし、患者さんが私のことを訊いて下さり、私が研修医であり前職が学習塾講師だったこと等お話しすると打ち解けて、ご本人のことだけでなくご家族のことも話して下さいになり、昼まで話が止まりませんでした。一番驚きかつ嬉しかったのは、ご結婚予定のお子さんの今後の生活について相談されたことです。医療を離れたプライベートな話までして下さい有難く思いました。「病気をみるのではなく人をみる」医療を実践できる医師になりたいという思いを強くした付添体験でした。



研修医  
里村 英章  
さとむら ひであき

研修医1年目の里村英章です。患者付き添い体験で私が担当した方は数日間続く熱発で、小児科外来を受診した2歳の男の子でした。外来受付や薬局で薬を受けとる作業を実際に行っていたのは男の子のお祖母ちゃんでしたので、外来診察の待ち時間と男の子が点滴を受けている間、このお祖母ちゃんから主にお話を伺うことが出来ました。まず、その日の前日に当院とは別の総合病院の救急外来を受診して、2時間待った挙げ句この程度の熱で救急に来るなど、担当していた医者に雑な対応で追い返されたことにこの方は大変不満を持っていました。当院の病院スタッフは当然その事実を知りませんが、この男の子のお祖母ちゃんは、当院の受付からのスムーズな流れと、丁寧な診察と適切な処置に大変な安心感を得られておりました。付き添い体験をしていて感じたことは、1人の患者さんの1回の外来に対して、およそ15人前後の病院スタッフが直接的に関わっているということです。病院の性質上、患者さんに長い待ち時間を強いめるのはある程度仕方がないことなのかもしれませんが、それに見合う対価、患者さんとその家族が安心感や満足感を得て病院から自宅に帰って頂くためには、病院スタッフの連携と1つ1つの親身な姿勢が欠かせないと改めて感じました。普段の業務と180度近く違う角度から当院の様子を見ることは非常に新鮮で、貴重な機会になりました。



### <ご意見・ご要望>

体重を測る時、荷物を置く所がなくいつも困ります。  
血圧を測る時も地面にカバンを置く人も多く、汚いと思います。  
考えてください。



### <お返事>

血圧測定器や体重計の場所が狭いため、患者様への安全面の配慮から、これまで荷物置きを設置をせずに今日に至っています。ご不便をかけて申し訳ありませんでした。

今回、外来職員で検討し、写真のように荷物置きを2台設置致しました。

貴重なご意見ありがとうございました。

外来 長嶺さかえ

## 外来体制表

| 診療開始<br>受付終了 | 月                                        | 火                                                                                 | 水                                                          | 木                                                                                 | 金                                                                       | 土                                                                                  |
|--------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 新患           | 交代<br>松本直之<br>交代                         | 喜久本朝善<br>西原徹<br>熊本ふゆこ<br>高山真一                                                     | 交代<br>交代<br>交代                                             | 交代<br>交代<br>交代                                                                    | 交代<br>交代<br>交代                                                          | 林世源<br>第(1)週<br>熊本ふゆこ<br>高明志<br>第(4)週<br>交代<br>第(2-4-5)週                           |
| 午前           |                                          |                                                                                   |                                                            |                                                                                   |                                                                         |                                                                                    |
| 予約           | 心 上原和博<br>呼 宮本斉<br>消 長堂朝圭<br>糖 喜久本朝善     | 心 上原和博<br>呼 仲程正哲<br>[10:00~]<br>腎 中村成男<br>総 仲田精伸<br>糖 喜久本朝善<br>糖 喜久本朝善<br>糖 喜久本朝善 | 心 澤紙秀太<br>呼 城間政尚<br>総 仲田精伸<br>総 喜久本朝善<br>糖 仲程正哲<br>糖 喜久本朝善 | 心 上原和博<br>総 高原安彦<br>[10:00~]<br>腎 中村成男<br>心 山内昌喜<br>糖 喜久本朝善<br>糖 喜久本朝善<br>糖 喜久本朝善 | 呼 仲程正哲<br>[10:00~]<br>消 長堂朝圭<br>心 伊良波禎<br>糖 喜久本朝善<br>糖 喜久本朝善<br>糖 喜久本朝善 | 呼 仲程正哲<br>[10:00~]<br>第(1-3)週<br>心 山内昌喜<br>第(1-3)週<br>総 仲田精伸<br>糖 喜久本朝善<br>第(2-4)週 |
| 午後           |                                          |                                                                                   |                                                            |                                                                                   |                                                                         |                                                                                    |
| 予約           | 心 山内昌喜<br>心 諸見川純<br>[14:00から]<br>心 佐土原洋平 | 呼 喜久本朝善<br>心 諸見川純                                                                 | 心 澤紙由希子<br>第(2-3-4)週<br>消 長堂朝圭<br>心 伊良波禎<br>腎 金城紀代彦        | 糖 仲程正哲<br>総 高原安彦<br>心 仲宗根卓                                                        | 心 横矢隆宏<br>総 仲田精伸<br>心 山内昌喜                                              |                                                                                    |

《診察時間》 新患 午前 9:00~13:00 ※(土)11:00まで  
予約 午前 9:00~12:00 午後 13:30~16:30



ハルサー 金城稲子

マンゴーは開花から二カ月を過ぎた。花が咲くまでは、枝を倒したり、水分を少なくしてストレスを与えるが、実が付いて肥大期になると水は欠かせない。今年は空梅雨で何度も井戸が枯れた。日照りの後の雨はほんとに恵みの雨だ。仰向けになって全身で雨を受け止めたい。いつもカラカラになっている畑の側溝を、勢いよく水が流れているのを見ると心も潤ってくる。

マンゴーの実葉五〇〜七〇枚に一個付けるのが適正とされる。すべての枝に花が咲いたからといって、全てに実を付けては実が大きくなり、木が疲れて翌年は花を咲かせなくなる。写真の実は一枝に五個付いているが、他に実が付いてない木なので、多くの葉の光合成でできた栄養で落果もせず大きく成長している。

さて、今年に入って世界情勢は時間を短縮したように目まぐるしく動いている。自分が歴史の中の登場人物のように感じる時もある。常識が通じず、行動の読めない二人に運命がゆだねられていること、ストレスは大きい。ほとんどの植物は花が咲く前にストレスを与えると危機感を抱いて子孫を残そうといった花を咲かせる。私のストレスは危機感を抱いても新基地建設が進む限り花は咲かない(解消されない)。

ハルサー  
だより ⑫

マンゴー、開花から二カ月余

トマトは1月から収穫を開始してそろそろ終盤。木が疲れたせいか病気や害虫(ヨトウムシ等)の餌場になっている。六月いっぱいまでは自家消費用として