

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

新入職医師・新役職者のご紹介



内科
比嘉 大
ひが ゆたか

こんにちは、医局の比嘉大です。2年間の初期研修を終え3年目に入りました。4月からは正規職員として働いていきます。4、5月は主に救急科、6月からは主に総合内科に配属されます。これまで研修で学んできたことを患者さんにそして、後輩達へ少しでも還元できるよう努めてまいります。また、糸満診療所や中部協同病院へも勤務するので、より広域な方々とお会いできるのを楽しみにしております。どうか今後ともよろしくお願いいたします。



循環器内科
仲宗根卓
なかそね たかし

みなさまお久しぶりです。循環器内科の仲宗根卓です。2015年4月から東京都江戸川区にある江戸川病院で3年間の専門研修を終え、4月より当院の循環器内科で勤務しております。江戸川病院では狭心症、心筋梗塞や不整脈に対する心臓カテーテル治療を中心に、多くの症例を経験してきました。また研修中に循環器専門医、日本心血管インターベンション治療学会の認定医を取得しました。これらの経験を活かして頑張っ参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



事務次長
比嘉 直樹
ひが なおき

2018年4月1日付けで、首里協同クリニックから沖縄協同病院事務管理部の事務次長として異動になりました比嘉直樹です。沖縄協同病院への異動は初めてで、何もかもが新鮮に思え、また何でもこなさないとイケないというプレッシャーもありますが、日々奮闘しています。事務次長の仕事というのは多岐にわたっており、部署では、検査室・放射線室・ME管理室・リハビリ室を担当、また、平和・社保や組織活動も担い、統一連の幹事や県社保協事務局も担当しています。とはいえ、今はやるしかない！という気力で頑張っていこうと思います。沖縄協同病院のスタッフの皆さん、よろしくお願いいたします。



外科
新城 愛
しんじょう めぐみ

2年間の初期研修に引き続き、4月から外科専攻医としてお世話になります新城愛と申します。今年も協同病院で働くことに感謝します。これから3年間、琉球大学医学部附属病院を基幹施設とする外科領域専門研修プログラムで研修をしますが、来年度の4月からの半年間琉球大学病院で研修する期間以外はずっと協同病院にいる予定です。早く外科医として患者様のお役に立てる様に頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

『第4回生協子ども健康まつり』に参加して

去る3月31日、豊見城市民体育館にて生協子どもまつりに参加させていただきました。開始は10:00、終了時刻が14:00までと4時間の開催となっております。

さて私は、午後からの参加となり握力測定の担当をさせていただきました。世の中、少子化が問題視されて久しいですが、それを感じさせないくらい元気でたくさん子どもたちが参加してくれました。こちらの合図に、顔を真っ赤にして握りしめる子がいれば、しれっとした顔で大人顔負けの握力を披露する子どもたちまで、さまざまな反応を見ることができたのでこちらも楽しく過ごすことができました。

そして、工作コーナーは終了時間ぎりぎりまで子どもたちが保護者と熱心に布ぞうりを製作していたのが印象的でした。

まつり終了後に片付け作業があり、終わりのあいさつにて今回は約3500人の元気な子どもたちと保護者の皆様に参加されたことと発表がありました。この数字は去年が約3000人の参加だったとのことで、来年はさらなる飛躍と多くの参加者を期待できるのではないかとお話をいただきました。

医療情報分析室 池原盛人

病院の活動状況 <2018年3月度>

- ・外来一日平均患者数：468（前年同月比 -52人）
- ・入院一日平均患者数：310（前年同月比 +2人）
- ・組合員利用率：55.5%（前年同月比 -0.5%）

下肢静脈瘤

140

心臓血管外科より



「足の静脈が浮き出て、ボコボコと小さなコブのようになっていく」「赤紫色の細い血管がクモの巣のように透けて見える」「夕方になると足がむくんでだるい」これらは下肢静脈瘤の典型的な症状です。当院下肢静脈瘤外来には「一刻も早く治したい」と、治療を強く希望して訪れる人もいれば、「とくに症状はないけれど、治療すべきでしょうか？」と相談にこられる人もいます。手軽に治せるようになった一方で、「すぐに治さなければ大変なことになる」と、むやみに治療をすすめるような医療機関も増え、大きな不安をかかえている患者さんが少なくありません。

ひと昔前までは、見た目や症状に深く悩む患者さんに対して、医療側が十分に応えているとはいえない状況が続いていました。大きな悩みをかかえていても、「どこで診てもらえるかわからない」「手術は大変そう」と、治療をあきらめてしまふ患者さんが多かったのです。こうした状況は、ここ数年の間に大きく変わりました。病気の静脈を内側からレーザーや高周波で焼き固めてしまふ血管内治療が急速に普及してきたことで、下肢静脈瘤は「日帰り治療で治せる病気」になってきたからです。初めに申し上げておくと、下肢静脈瘤は必ず治さなければならぬ「病気」ではありません。治療するかどうか、いつ、どんな治療を受けるかは、基本的に患者さん自身が決めればよいことです。

当院では下肢静脈瘤専門外来（木曜日）を開始し、最新の下肢静脈瘤レーザー治療（保険診療）を導入しました。下肢静脈瘤で気になる方は、一度当院外来での診察を受けてみてください。

心臓血管外科 吉川 一洋



夏のきざし

画・内科医 上原和博

●● 新入職員歓迎セレモニー ●●

去る、4月9日に新入職員歓迎セレモニーが講堂で開催されました。本年度の当院の入職者は57名でした。新入職員が元気よく入場後、仲程正哲院長のあいさつ、先輩職員の看護師の新垣慶人さん、リハビリ職員の天久ゆうかさんからの歓迎のお言葉がありました。それに応じて新入職員臨床工 学技



士の玉城慶さん、研修医の松田隆寛さんからあいさつがありました。尾辻健太医師、看護師の荷川取志摩さんの演奏・歌による『協同病院の宝(島人ぬ宝)』がありました。終始、和やかな式でした。

総務課 安仁屋政芸

200号記念

沖縄協同病院の広報誌「はいさい」もこの度200号を迎えました。誠にめでたいことです。単純に計算しても16年の長きにわたって読まれていることは、とても素晴らしいことだと思います。今後も当院に関する広報誌として、皆様に親しまれるよう取り組んで行きたいと思います。

編集委員 安仁屋政芸



<ご意見・ご要望>

TVカード1枚で何分見れるか、表示してほしい。

<お返事>

貴重なご意見有難うございます。

病室でご利用のテレビを、カード1枚で何時間視聴できるかについて、案内が不足しておりました。1枚で10時間ご視聴できます。カード挿入の際に表示される数字は、例えば800と表示の場合、残り8時間となります。「時間」ではなく、「度数」表示のため、患者さんにわかりづらく申し訳ありません。

尚、「度数」→「時間」換算表を、4階入院のご案内に追加するなど改善を試みております。

ご理解くださいますようお願いいたします。

1枚1000円(1000と表示)連続使用で10時間視聴できます。

度数(表示されている数字)	視聴時間
1000	10 時間
750	7 時間 30 分
500	5 時間
250	2 時間 30 分
100	1 時間

4階病棟 太田さつえ

外来体制表

診療開始 受付終了	月	火	水	木	金	土
新患	交代 松本直之 交代	喜久本朝善 西原徹 熊本ふゆこ 高山真一	交代 交代 交代	交代 交代 交代	交代 交代 交代	林世源 第(1)週 熊本ふゆこ 石川和彦 交代 第(2・4・5)週
午前	心 上原和博 呼 宮本育 消 長堂朝圭 糖 喜久本朝善	心 上原和博 呼 仲程正哲 [10:00~] 腎 中村成男 総 仲田精神 糖 喜久本朝善 腎 高原安彦	心 澤紙秀太 呼 城間政尚 総 仲田精神 糖 喜久本朝善 腎 仲程正哲 糖 高原安彦	心 上原和博 総 高原安彦 [10:00~] 腎 中村成男 心 山内昌喜 糖 喜久本朝善 腎 城間政尚	呼 仲程正哲 [10:00~] 消 長堂朝圭 心 伊良波禎 糖 喜久本朝善 腎 城間政尚	呼 仲程正哲 [10:00~] 第(1・3)週 心 山内昌喜 第(1・3)週 総 仲田精神 糖 喜久本朝善 第(2・4)週
午後	心 山内昌喜 心 諸見川純 [14:00から] 心 佐土原洋平	呼 喜久本朝善	ハ 澤紙由希子 第(2・3・4)週 消 長堂朝圭 心 伊良波禎 腎 金城紀代彦	糖 仲程正哲 総 高原安彦 心 仲宗根卓	心 横矢隆宏 総 仲田精神 心 山内昌喜	

《診察時間》 新患 午前 9:00~13:00 ※(土)11:00まで
予約 午前 9:00~12:00 午後 13:30~16:30



ハルサー 金城稲子

さて、最近ではテレビや新聞でセクハラ、パワハラ、不倫等の言葉が飛び交っている。昭和の時代にもこのような行為はもちろんあったが、取り立てて問題にはならなかった。昭和世代のセクハラはそれこそ「言葉遊び」であり、不倫は「浮気」だったと思う。時代は確実に変わったのである。おじさんは今こそ平穏(平成)を失わないように時代の変化を受け入れる必要がある。

トマトが一段落したときにマンゴー畑に行く。マンゴーの木は毛虫やハダニなどの害虫の食害になっている。農作物は世話をした分しか報酬を与えてはくれないとつくづく思う。

去年豊作だったせいか、周囲のマンゴー畑を見る限り、今年の出来はよくないようだ。開花率が低く、開花も二週間ほど遅れたため、暑さで受粉障害を起こし、実が付かない花が多い。ポイラーを炊いて開花を速めている畑は順調のようだ。

マンゴーの果が落ちてくると、千個の花から一個も実が付かないものもある。私はせっかくなが、実が付いているものを落とすにしようと思うがもったいなくてできない。最後には自然落花してほとんどが一個になることがわかっていても、摘果や自然落花した実は数年前までは捨てていたが、今は漬物用として直売店などで販売している。



マンゴー、開花から一カ月

マンゴーの花が咲いてから一カ月、実はウズラの卵程になった。一枝に千個程の花が咲くが、受粉が成功するのは数個だ。左の写真は受粉成功率が高い品種だが、この段階で実是一個か二個に摘果するので実が多くてもむだになる。千個の花から一個も実が付かないものもある。私はせっかくなが、実が付いているものを落とすにしようと思うがもったいなくてできない。最後には自然落花してほとんどが一個になることがわかっていても、摘果や自然落花した実は数年前までは捨てていたが、今は漬物用として直売店などで販売している。