

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

虹のバレンタイン行動に参加しました

2月14日に新都心にあるあっぷるタウンでバレンタイン行動に参加してきました。

血圧測定、血管年齢測定、体脂肪測定、栄養士による栄養相談を行いました。

約2時間の間に40名程度の方が訪れ、健康チェックを受けていました。訪れた方の中には、健康に気をつけて毎日1時間以上運動している80歳代の方もいました。また、健康チェックの際に親の介護や、今後の生活についての相談もありました。

参加者からはぜひ、月に1回でもこの場所で実施してほしいなどの要望も聞かれました。

お困りの際には、ぜひ医療生協や病院などに相談をしにいらして下さい。

寒い中参加して頂いた皆様にご感謝申し上げます。

救急センター 與那嶺雄



かりゆし(糖尿病患者)会みかん狩りツアー

糖尿病患者会「かりゆし会」で、2月10日(土)毎年恒例のみかん狩りバスツアーに行っていました。20名の参加者と共に職員2名、運転手1名総勢23名で楽しんできました。9時に沖協出発し名護に着くまでカラオケ大会、洋風漢字当てクイズで盛り上がりました。名護から今帰仁に向かう道中、参加者の金城さんがバスガイドをして下さり歴史の勉強にもなりました。今帰仁、道の駅「そ〜れ」で昼食を食べ、メインテーマのみかん狩りへレッツ・ゴー!!みかん畑では食べ放題!とても甘くて美味しかったです。名護の道の駅ではお土産などショッピングも楽しみ、おっぱ牛乳ジェラートを食べて満腹し帰路につきました。高血糖を気にしつつも…

帰りのバスの中ではビンゴゲームでまたまた盛り上がり、あっという間に那覇に到着しました。

来年も是非行きたいと言う嬉しい声掛けもありました。皆さんご参加頂き有難うございました。また来年も企画させていただきます。

外来 親川沙織



那覇美らさくらまつり

去る2月10日(土)、11日(日)に、漫湖公園で「第13回那覇美らさくらまつり」が開催されました。沖縄協同病院は2月10日(土)午前中のみのお店で、骨密度測定を行いました。

測定は若い方からお年寄りまでの参加があり、皆さん検査結果に一喜一憂する姿が見られました。

今年は機械の耐久性を考慮して1日20人の限定の測定となり、受付開始から1時間強で20人達してしまいました。

来年は、大変好評いただいた骨密度測定以外に、血流計での測定を行おうと考えています。

総務課 安仁屋政芸



病院の活動状況 <2018年1月度>

- ・外来一日平均患者数：492 (前年同月比 +28人)
- ・入院一日平均患者数：287 (前年同月比 -4人)
- ・組合員利用率：52.0% (前年同月比 -2.8%)

あなたの心臓大丈夫ですか？

ひびき

138 循環器内科より



二〇一六年の調査で日本人は百七十二万人が何かしらの心疾患を罹患しているとの結果が出ています。そのなかでも虚血性心疾患は八十万人を超え、近年増加傾向にありま

す。虚血性心疾患とは、心臓の筋肉に血液を送っている冠動脈という血管の動脈硬化が進行することで血流が障害され、心臓の筋肉が障害される病気です。具体的には心筋梗塞や狭心症と呼ばれる病気で、結果として心不全を発症し極めて重篤な状態になったり突然死の原因となったりしています。

危険因子としては高血圧、肥満、糖尿病、脂質異常症、喫煙などが挙げられます。これらの病気を持っている方は虚血性心疾患になりやすいとされており、注意する必要があります。症状は労作時の胸痛や息切れ、手足の浮腫みといったものがあり、これらの症状がある場合は病院で診察を受けることをお勧めします。心電図や心エコー検査で虚血性心疾患が疑われれば心臓カテーテル検査を行い、冠動脈の狭窄が認められれば経皮的冠動脈形成術(PCI)と呼ばれるカテーテル治療が必要となる可能性があります。

しかし、糖尿病の方や高齢の方などは特にですが、症状を認めずに冠動脈の動脈硬化が進んでいる場合があります。前駆症状などなく、いきなり重篤な状態になってしまうことがあります。検診などでも行う心電図やレントゲンで異常が見つからなければいいのですが、見つからない場合もあります。そのような方の心臓の血管を評価するために当院では冠動脈石灰化スコアというCT検査を導入しております。これはCT検査と同じ要領で、心臓の血管の石灰化を評価し、心臓の血管は細くなっているか評価するものです。実際に全く症状のない患者様がこの検査がきっかけで虚血性心疾患が見つかり治療に結びついております。検査入院は必要なく外来で評価ができるため、費用も普通の胸のCT検査と同額なので非常に受けやすい検査です。

高血圧や糖尿病など虚血性心疾患のリスクを持っているかたは一度冠動脈石灰化スコアを受けてみてはいかがでしょうか？もしかしたらあなたの心臓は知らないうちに病気になるかもしれません。

循環器内科 佐土原 洋平



画・内科医 上原 和博

第4回 生協子ども健康まつり

3.31 土

10:00~14:00

豊見城市民体育館

入場無料

親子で楽しむ 体操教室開催 11:00~12:20

フットサトレナーが足の各節みに答えます。足の健康広場

コーすけもやってくるよ!

キッズ体力測定

会場マップ

メインアリーナ 舞台

- 10:00 開会・来賓あいさつ
- 10:20 琉神マフラーショー
- 11:10 空手演舞・エアロビクス
- 12:00 キッズダンス・AR HEADS
- 12:40 大道芸人けんち

各種コーナー

- キッズ体力測定コーナー
- 子どもの健康・子育て相談
- 食の健康コーナー
- 口の健康コーナー
- 健康チェックコーナー
- 血管年齢測定
- ロコモチェックほか
- カールコーナー
- 折り紙教室
- 布ぞうり教室
- シーサー作り教室
- おもちゃづくり
- 野菜バザー
- ほかもたくさん

問い合わせ 098-850-9004

共催：沖縄医療生活協同組合 / コープおきなわ
後援：沖縄県 / 沖縄県教育委員会 / 豊見城市 / 豊見城市教育委員会 / 一般社団法人沖縄県私立保育連盟 / NPO オーンティックス / サイエター / 沖縄県民医療機関連合会 / (株) メディコープおきなわ / 社会福祉法人沖縄にしのか



<ご意見・ご要望>

ご苦労様です。

以前から気づいていましたが、1F救急室裏手のトイレのドアが手あかで真っ黒です。きたない。病院は感染予防の為、クリーンが基本です。白いペンキでも塗ってください。医事課のドアも同じくよごれています。他の箇所はありませんか？週に一回は病院管理部による外来パトロールが必要では？

- 人には3種類の間があるといわれています。
1. 見えない人、
 2. 見ても気づかない人、
 3. 知らんぷりする人
- 賢明なる皆さんの奮闘を期待します。

<ご返事>

ご指摘ありがとうございます。お時間かかりましたが、救急センター裏手のトイレの扉、医事課受付の扉の再塗装を行いました。今後も院内を清潔に保てるように努めていきます。

総務課 座安樹



皮膚科外来体制表

※2018年3月から外来体制が変更になります。山城栄津子医師の外来が水曜日午後から金曜日午後に代わります。新井真佐子医師の外来が水曜日午後に新設されます。

	月	火	水	木	金	土
午前	一診	新井真佐子			崎枝 薫	新井真佐子
	二診	崎枝 薫				
午後	一診			崎枝 薫		崎枝 薫
	二診			新井真佐子		山城栄津子

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:00
午後：2:00～4:00

※受付順に診察を行います。
※急を要する患者様は、看護師が診療順番の調整をおこないます。



問い合わせ先 病院代表 TEL 098-853-1200



ハルサー だより

トマト栽培中盤

「野菜は足音を聞いて育つ」というのが、土壌菌による病気は突然にしかおれるので足を運ぶ度にやる気が失せる。トマト栽培も中盤を迎え、五種類以上の病気、肥料過多・不足によるいくつもの生理障害の洗礼を受けた。治療法を探して奔走する毎日だが、自分の手当てで持ち直した時の感動は何物にも代えがたい。

トマトは年間を通して全国で栽培されている。一〜五月は九州・沖縄、四・五月は関東、五〜七月は東北、八・九月は北海道と産地をリレーしている。いつでもトマトが食べられるようになったのはいいが、出荷地域の天候不順等の影響はもろに価格に反映され高騰する。

トマトの茎の長さは現在二m余だが、五月まで栽培するととなると5m近くになる。その茎を整理する方法として「ターナー栽培(写真右)や枝下し栽培(左)等がある。収量が多くて楽なのはどの方法か、今試し中だが両方に長所と短所があり、そううまくはいかない。

さて、名護市長選の結果が出たとき、私の頭の中に「傘がない(井上陽水)という歌が流れた。テレビでは我が国の将来の問題を誰かが深刻な顔をしてしゃべっている。だけれども問題は今日の雨、傘がない。日本の将来の問題より、今問題なのは恋人に会いに行くための傘がないことと歌っている。この歌のように今問題なのは「地域振興…」なのか。新基地建設は、頭上から部品や機体が落ちてくる現実、「それ(米軍機事故)で何人死んだんだ」とヤシを飛ばす政治家がいるという現実の将来の姿であり、今一番目の問題だと思っただが…。

ハルサー 金城稲子