

## 《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

## はいさい

## 《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

## 制服が変わりました(入院支援、放射線室)

9月より制服が変わりましたのでお知らせします。  
これからも患者様・ご家族が安心して入院できるよう心のこもった対応を務めていきます。皆様お気軽に声をお掛け下さい。

入院支援窓口担当看護師 嘉数直美  
当山美和



放射線科も  
初めての制服変更を  
おこないました。



## 病院の活動状況&lt;2017年9月度&gt;

- ・外来一日平均患者数：436（前年同月比 -11人）
- ・入院一日平均患者数：296（前年同月比 -106人）
- ・組合員利用率：56.4%（前年同月比 -0.9%）

## インフルエンザワクチンの接種

2017年11月よりインフルエンザワクチンの接種が、  
始まります。

（接種期間：2017年11月1日～2018年1月31日）

## ※ワクチンがなくなり次第終了となります

※小児科・産婦人科は各科での接種、その他の方は、ワクチン  
外来（初診・紹介内科5診察室）での接種となります。

※小児科での接種は希望日2日前までにご予約ください。  
その他の方は予約の必要はありません

【インフルエンザワクチン外来】（祝祭日を除く月～金）

## 受付時間

【午前】 8:30～11:00 ※開始 9:00～

【午後】 13:00～16:00 ※開始 13:30～

## 接種料金

1. 一般外来患者さん 3,900円
2. 組合員さん 3,100円
3. 入院中の患者さん 2,600円

※公費補助対象の方は、その規定に沿った対応になります。



## 冬場の脳梗塞予防について

いっしょに

134 脳卒中内科より



こんにちは。沖縄もようや  
く、日中の日射しが少し和ら  
いできました。

暑い夏場は、脱水をきつかに  
けに脳梗塞を起こしやすいですが、冬場でも起  
こりやすいタイプの脳梗塞があり、発症すると  
重症化しやすい傾向があります。

夏に多いのは、動脈硬化でもともと狭くなっ  
ている脳血管が詰まる（脱水で血液の粘稠度が  
高くなるため）タイプです。冬に多いのは心房  
細動などの不整脈で、心臓の中に出た血栓が  
脳血管を詰めてしまうタイプです。このタイプ  
の脳梗塞を「心原性脳塞栓症」といいます。

冬は力ゼなどの呼吸器感染症が多く、体内で  
炎症が起こることによって血液が固まって血栓を作り  
やすい傾向になるのではないかと推測されて  
います。冬場の脳梗塞予防として、「感染症を防  
ぐこと」は大事と言えるのです。

また高齢者の場合は、体内の水分量が少なく  
なっても、ノドの渇きとして認識しにくくなっ  
てくるため、「隠れ脱水」になっている可能性が  
あります。冬場の脳梗塞予防にも「こまめな水  
分補給」が大事です。かかりつけの医師から、  
特別に水分制限がない場合は、一日に必要な水  
分量は約一・五リットル。食事などで補われる  
分を差し引いても水やお茶、スポーツドリンク  
などで一リットル以上の水分を意識して摂るこ  
とが勧められます。

脳卒中内科 金城よしの



## 秋の色に染まる



画・内科医 上原 和博

## 玄関のベンチが増えました

バスの待ち時間などで腰かける、病院の玄関にあるベンチが新しく2つ増え、合計5つになりました。

また、従来の使用していたベンチも新しくなりました。



新しく追加になったベンチたち



従来のベンチも新しくなりました



### <ご意見・ご要望>

毎週土曜日来院しています（平日は付添人が仕事の為）。

お願い、インフルエンザの予防接種、毎年お願いしていますが、土曜日の通院時に可能な様にしたいと思います。

昨年まで何度もお願いしていますが改善されません。毎年、協同病院終了後、他の病院へインフルエンザ予防接種と1日でハシゴ受診しています。

### <ご返事>

ご指摘の件、大変申し訳なく感じております。

組合員さんのご希望に添えるよう、看護体制を整えていくよう努力いたします。

ご迷惑をおかけしますが、予防接種は当生協内の診療所をおすすめしております。

ご理解、ご協力いただければと思います。

外来師長 中村光江

## 外来ボランティア募集!!

11月1日～ 当院外来にてインフルエンザのワクチン予防接種を開始します。

●午前9時～12時（希望の時間で可）

問診票の記入、案内のお手伝いをして下さる方を募集しています。

記入の仕方、施設案内など指導いたしますので未経験の方でも大丈夫です。

申し込み、問い合わせは下記まで連絡を下さるようお願いいたします。

ボランティア委員会担当

沖縄協同病院

総合案内 大田明子

(代) ☎ 853-1200



### ○2017年11月1日～の外来体制表

|    | 月 | 火                    | 水 | 木                         | 金                    |
|----|---|----------------------|---|---------------------------|----------------------|
| 午前 |   | 八巻文貴<br>沖山光則<br>(予約) |   | 【下肢静脈瘤外来】<br>吉川一洋<br>(予約) | 橋本 亘<br>沖山光則<br>當山真人 |
| 午後 |   |                      |   |                           | 橋本 亘<br>東 理人<br>當山真人 |

《診察時間》 午前 9:00～12:00 午後 2:00～4:30

### ○2017年11月1日～の外来体制表

|    | 月    | 火    | 水            | 木    | 金    | 土                                                                   |
|----|------|------|--------------|------|------|---------------------------------------------------------------------|
| 午前 | 木本敦史 | 伊泊広二 | 新垣安男<br>兼子宜之 | 城間 淳 | 兼子宜之 | 伊泊広二 第(1-3)週<br>新垣安男 第(2-4)週<br>交代 第(5)週<br>第4週のみ、てんかん<br>機能外来(予約制) |
| 午後 |      | 新垣安男 |              | 伊泊広二 |      |                                                                     |

脳 脳内科

《診察時間》 午前 9:00～11:30

午後 1:30～4:30



も知らされないまま数日後には同機種が沖縄の上空を飛び回っている。辺野古に大規模な基地ができれば事故の危険性は高江の比ではない。外来種の導入は子孫の時代がどうなるか、しっかりと結果を考えなければ...

ハルサー 金城稲子

さて、外来種が在来種を駆逐しているのは動植物界だけではない。人間界でも沖縄では外来種(米軍基地)が我が物顔で振舞っている。今の基地は物理的に住民を排除して導入されたが、辺野古は県民の総意を排除して導入されようとしている。先日、高江の畑に放射性物質を使用したヘリが墜落したが、現場検証も出来ず、墜落原因も知らされないまま数日後には同機種が沖縄の上空を飛び回っている。辺野古に大規模な基地ができれば事故の危険性は高江の比ではない。外来種の導入は子孫の時代がどうなるか、しっかりと結果を考えなければ...

ハルサー  
だより ⑮

### 外来種

数年前、ギキチャー(ゲッキツ)の木に成人の頭ほどの巣を見つけた。棒でつつくと通常の数倍もある黒い蟻がぼたぼた落ち、あっという間に足から這い上がって刺さるようになってきた。大きさに比例するよう痛さだ。最近上陸して話題になっているヒアリ(火蟻)だったら、ブチン(気絶)ものである。初めて見た蟻だが、今では一つの木に数個は普通で、放置されたホースや缶の中といった所に巣を作っている。名前は特定できなかった。

沖縄は外来種天国と言われ、外来植物が千種以上、動物が二百種以上いるという。有名なのはマングース(ハブや野ネズミ退治で導入)、アフリカマイマイ・ティラピア(食用として導入)であるが、今では害来生物と化している。沖縄が外来種天国になった原因は、結果を考えない安易な導入、手に負えなくなったペットの放棄である。言い換えれば日本一マナーの悪い県と言える。