

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

2017年度のスタートにあたって



事務長 外間 貞明

組合の皆様、こんにちは。新年度を迎え職員一同、地域組合員の皆様から信頼され選ばれる病院を目指し、新たに心を引き締めて取り組んで参る所存でございます。

さて、2016年度に沖縄県地域医療構想策定案が取りまとめられました。都道府県がめざすべき医療提供を構築するために各医療機関は自院のポ

ジショニングを明確に示すことが求められています。当院は南部圏の医療機関として高度急性期医療を担っていくことをめざし、新入院患者数、救急車受け入れ搬入数、手術件数を伸ばし、救急医療に特化しながら医療活動を展開していきます。

また、定期総会で確認された外来診療の一部移転は実行されていませんが、2017年度内には計画を立案していきます。医療環境は日々変化し厳しさは増していますが、今後も地域医療を守り、医療生協らしい無差別平等の医療活動を組合員とともに実践していきます。

事務長 外間 貞明

消化器研究会に参加しました



3月18・19日の2日間にわたり「第17回消化器研究会 in 沖縄」がパシフィックホテルで行われ、私は事務局として参加させていただきました。他府県の医師や看護師、主に技術職の方たちが参加していて、約180名の参加でした。1日目は準備で朝からとても忙しく、5つの会場に分かれた分科会と記念講演がありました。懇親会では余興で沖縄協同病院の職員がエイサーや歌を披露してくださり、県外の方からとても良い反響がありました。2日目は会場も1つになり、講演を聞く余裕も出てきました。私は日頃の業務でも消化器に携わることが多いのでとても勉強になりました。今回のような事務局として関わった仕事は初めてで、他の職種の方、外部の方と協力して物事を達成するのは良い経験になりました。

診療情報管理室 玉城 義也

医師の動向

退職	本庄 裕二郎
専門研修(県外へ)	長谷川 千穂、小野 武
帰任	澤紙 秀太

病院の活動状況 <2017年2月度>

- ・外来一日平均患者数:482(前年同月比 -43人)
- ・入院一日平均患者数:286(前年同月比 +3人)
- ・組合員利用率:56.3%(前年同月比 -2.2%)

高齢者の交通安全に向けた取組

ひびき

127 リハビリ室



赤嶺 達二

近年、高齢者や脳損傷者の自動車運転事故が社会的にクローズアップされ、数多くの報道もなされています。また沖縄県における平成二十八年

度の死亡事故発生件数は二十八件、死者数は三十九名です。その内、六五歳以上の死亡者は十三名と全体の三十三%を占めています。そのような現状を受け平成二十九年三月十二日より改正道路交通法が施行され、七五才以上の免許保持者に対し認知機能検査が義務づけられました。この検査で認知症が疑われると、医療機関で認知症かどうかの判断をしなければならなくなりました。認知症と診断されれば免許取り消しとなります。認知症だと診断されなくても、二年おきに検査を受けなければならず、認知機能検査の結果が前回より下がっていた場合には、実車指導など臨時高齢者講習が義務付けられます。そのためこれまで以上に公安委員会と医療機関との連携が必要になり、医療機関に求められる役割が大きくなっていくと考えられます。

リハビリ室には、これまでも自動車運転に関する評価をしてほしいと訪ねてこられた方がいましたが、うまく対応することができていませんでした。しかし今後、そのような方がますます増えることが予想されます。そこで、自動車運転に対し評価の流れやシステム作りを行おうと考えています。また沖縄協同病院だけでなく、とよみ生協病院リハビリ室とも連携して社会のニーズに対応できたらと思います。これから、更なる情報を集め患者様の安全な自動車運転に貢献できるように頑張っていきます。

リハビリ室 言語聴覚士 赤嶺 達二

認知症サポーター養成講座に参加して

養成講座への参加は、自身2回目となり認知症について再び学ぶ機会を得る事ができ、改めて社会全体の理解が必要な疾患だということを考えさせられました。また、日本は世界でも類を見ない高齢化社会を迎えることもあり、今後、社会生活のあらゆる場面で、認知症に対する知識と対応が求められる身近な疾患になると認識させられました。

認知症疾患の事を正しく理解しサポートすることは、その方の尊厳を守り、残された機能を活かし前向きな生活を送っていただけることに繋がり、ひいては、一番近くで寄り添っておられる家族の方への共感と支えにもなる、大切な学びであると感ずることができました。講座中において、「ロールプレイ」で疑似体験をしましたが、中々うまく対応ができませんでした。考えを行動に移すことの難しさを痛感する貴重な経験を得ることができたので、次への学びにしたいと思います。

医療安全管理室 後當 直人



<ご意見・ご要望>

駐車券、最初が30分とは短いのではないですか？

となりの公園は1時間スタートです。検討して下さい。

<ご返事>

ご指摘ありがとうございます。

以前も同様なご意見がありましたが、駐車スペースの問題や駐車時間の問題もあり当院では初回の30分は、無料となっております。

1時間無料にした場合、駐車場が混雑し、駐車できなくなる恐れがあるためご要望に応える事が出来ず申し訳ございませんが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

総務課長 座安 樹

小児科外来体制表

2017年 4月~5月

診察時間 夜間
午前 9:00~12:00 18:00~20:00
午後 13:30~16:30 (とよみ生協病院)

専門外来・1ヶ月検診・乳児検診は予約患者のみとなります。

	月	火	水	木	金	土
午前	新田 宗秋 川出 博恵 (9:30-11:30) 尾辻 健太	新田 宗秋 (1-3週) 雨積 涼子 (2-4週) 長嶺 健次郎	新田 宗秋 比嘉 千明	新田 宗秋 長嶺 健次郎	新田 宗秋 雨積 涼子 (2-4アレルギー再診) 尾辻 健太	予約・紹介外来 (1-3神経外来) 大見 剛 (2-4アレルギー再診) 尾辻 健太
午後	(予約外来) 比嘉 千明 (アレルギー外来) 尾辻 健太 (アレルギー外来) 雨積 涼子	(予約外来) 長嶺 健次郎 (1-3週) 雨積 涼子 (2-4週) 新田 宗秋 (ワクチン外来)	(1-3神経外来) 大見 剛 (1ヶ月検診) 交代	(1-3神経外来) 尾辻 健太 (アレルギー外来) 比嘉 千明	(内分泌外来) 長嶺 健次郎 (ワクチン外来) 新田 宗秋	
夜間			【とよみ生協】 (アレルギー外来) 尾辻 健太			

心臓血管外科外来体制表

2017年4月~

診察時間
午前 9:00~12:00
午後 14:00~16:30

	月	火	水	木	金	土
午前		八巻 文貴 冲山光則(初診)			橋本 亘 冲山 光則 当山 真人	
午後		冲山光則(予約)			橋本 亘 冲山 光則 当山 真人	

季節の挿絵 春爛漫

画・内科医 上原 和博



餃子

材料(2人分)
1人分 288キロカロリー

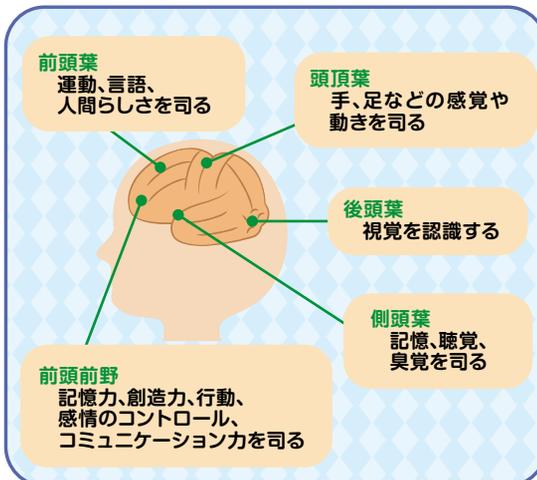
手指を使って脳を活性化!!

- 白菜 100g
- 塩 少量
- 豚ひき肉 80g
- 長ねぎ、ニラ (みじん切り) 各10g
- 生しいたけ (みじん切り) 1/2枚
- サラダ油・ごま油 各小さじ1
- しょうゆ・酒・ごま油 各小さじ1
- 生姜汁 小さじ1/2
- ニンニクのすりおろし
- 塩・こしょう 各少量
- しょうゆ 小1~2
- 酢・ラー油 好みで適量

作り方

- 白菜はみじん切りにして塩を加え混ぜ、しんなりとなったら水けをしっかり絞る。
- ボールに豚ひき肉aを入れて混ぜ合わせ、ねぎ、にら、生しいたけ①を加えてよく混ぜ合わせる。
- ギョウザの皮のふちに指先で水をぬり②をスプーンで1/12量ずつくっつけてのせ、ひだをつけながら包む。
- フライパンにサラダ油を熱し、③を並べ入れる。ギョウザの1/4の高さまで水を注ぎ、ふたをして中火で熱し焼きにする。水けがなくなったらふたをとり、なべ肌からごま油をまわし入れ、こんがり焦げ目がついたら火を消す。器に盛る。
- しょうゆ、酢、ラー油を混ぜ合わせてたれを作り、④に添える。

簡単な料理でもかまいません、りんごの皮むきでも皮むき器を使うより包丁でむくと更に脳が活性化されます。出来るだけ手指を使いましょう。



栄養管理室だより ①7 シークワサー

料理で脳の若返り!!
毎日料理する事で脳が鍛えられます。

人間の脳は、前頭葉・頭頂葉・側頭葉・後頭葉の4つの部分からできています。その中で前頭葉の大部分を占める前頭前野は「物事を記憶する」「考える」「行動や感情をコントロールする」「コミュニケーションをとる」など、私たちが人間らしく生きるために大切な役割を果たしています。料理はこの前頭前野が活性化するための3つの要素を兼ね備えた作業になっています。

- ① 手指を使う作業である・・・包丁で切る、皮をむくなど。
- ② 読み・書き・計算の要素が入っている・・・本を調べる、メモをとる、グラムを計るなど。
- ③ コミュニケーションを必要とする・・・お店の人との会話、家族の要望を聞くなど。

メニューを決めたり、作業の順番を考えたり、無意識に毎日料理することで脳をたくさん使いトレーニングをしています。