

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

# はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

## 当院のできごと2015

- 1月 各地で新春のつどい
- 2月 虹のバレンタイン行動参加  
那覇美らさくらまつり参加  
DMAT(災害派遣医療チーム)発足
- 3月 第1回沖縄医療生協子ども健康まつり
- 4月 新年度 研修医9名その他職種含む合計46名入職  
新事務長就任  
NPT(核不拡散条約)再検討会議inニューヨーク参加
- 6月 平和行進参加  
かりゆし会(糖尿病患者会)総会開催
- 7月 医療福祉生協いのちの章典in東京参加  
組合員交流集会in久留米
- 8月 原水爆禁止世界大会in広島参加  
救急車購入  
コープおきなわ売店開店
- 9月 新基地建設を許さない辺野古集会参加
- 10月 AED(自動体外式助細動器)設置



11月より、初診内科外来にて診察待ちの患者様に順番表示を実施しています。組合員さんからの要望を取り入れて今回実現の運びとなりました。

診察室ごとに、4番目までの診察予定の方を番号で表示するシステムとなっており、「待ち時間の予測ができるので安心」「名前ではなく番号で呼ばれるのがよい」と多くの患者様から大変好評をいただいております。続いて16日からは整形外科でも同じシステムを始めました。

### 診察の順番表示システムを始めました!!

今後も、当院を利用して頂いている患者様の診療環境の改善に外来スタッフ一同努めてまいりますので宜しくお願いします。

外来師長 中村光江



## 年末年始体制のお知らせ

年末年始は以下の通り、診療いたします。患者さまのご理解とご協力よろしくお願い致します。

日付	午前	午後
12/29(火)	通常診療	休診
12/30(水) ~ 1/3(日)	休診	休診
1/4(月)	通常診療	通常診療

※救急の方は、24時間体制で対応させていただきます。

## ストーマ外来のご案内

### 112 ストーマ外来



(診察日)  
毎週水曜日 午前9:00 ~ 12:00  
※予約制となりますので、電話又は受付にてお問い合わせ下さい。

皮膚・排泄ケア認定看護師  
玉城 太樹

原則として、当日外来担当医の診察を受けた後のご相談になることを、あらかじめご了承下さい。

又、緊急時には外来日以外でもご相談に応じますので、まずはご連絡下さい。

「ストーマ外来」を開設しています。

具体的には、ストーマ装具を貼っている皮膚の異常(痒み・発赤・ただれ等)の対処。新製品情報の提供。日常生活で気になることなど、ストーマに関する全般の相談を受けています。



こんにちは。沖縄協同病院看護師の玉城です。

近年、食の欧米化の影響もあり、大腸切除後ストーマ(人工肛門)を造設される方が増えています。当院でも何らかの理由でストーマを造設された方の日常生活サポートを行うため、「ストーマ外来」を開設しています。

# グラウンドゴルフ大会 に参加して

去る10月31日に、西原マリンパーク広場にて全県グラウンドゴルフ大会が行われました。前日の夜に大雨が降り、開催がどうなるかと心配しましたが当日は日差しも強くなくほどよい風があり、グラウンドゴルフをするのに最高の天気でした。

私は大会運営要員として参加しましたが急遽、欠員がでたこともあって選手として出させていただきますました。

グラウンドゴルフは力は特に必要なく、子供からご年配まで一緒になって楽しめる競技です。中にはお孫さんと参加して笑顔でプレーを楽しむ高齢の方もいました。

皆さんとても楽しんでおり、私自身も最後のホールでホールインワンをだすことができ、とても楽しい大会となりました。



医局事務課 添石良樹

# いぜん88トライアスロン大会

11月1日、「28th いぜん88トライアスロン」救護班に参加してきました。伊是名島は周囲16.7km、人口約1500人の小さな島です。

このトライアスロンはスイム・バイク・ランの距離が短いミドルスタンダード大会です。そのため、大会には若者から高齢者まで幅広い層の方が参加します。普通のトライアスロンより短いとは言え、激しい競技です。救護班も医師・看護師・本島の救急隊・島の消防団・役場職員がチームを作り各救護所で大会を見守りました。本大会では大きな怪我や事故はなく無事に終える事ができました。

そして、「いぜんトライアスロン」が人気の理由は島人の「おもてなし」だと思います。上陸時の熱烈な歓迎、大会中の沿道応援。大会後の「ふれあいパーティー」では3日前から作ったという牛汁などが振舞われ、太鼓やコンサートがあり楽しみました。

今回救護班として参加し、島人と一緒にトライアスロンを支える事ができて嬉しく思います。また、機会があれば参加したいです。

看護師 高橋 結



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

### 投書

外科診療後、会計で自動精算機で支払う様にと、並んで支払いをしようとしたら出来ず。窓口で問い合わせのメッセージがあり再度会計へ。

パソコンで入力したのが、¥500余り、今はできますとのことですみませんの一言もなく、接遇は正しいのでしょうか。もう少し患者の身になってみてはどうかと思いました。

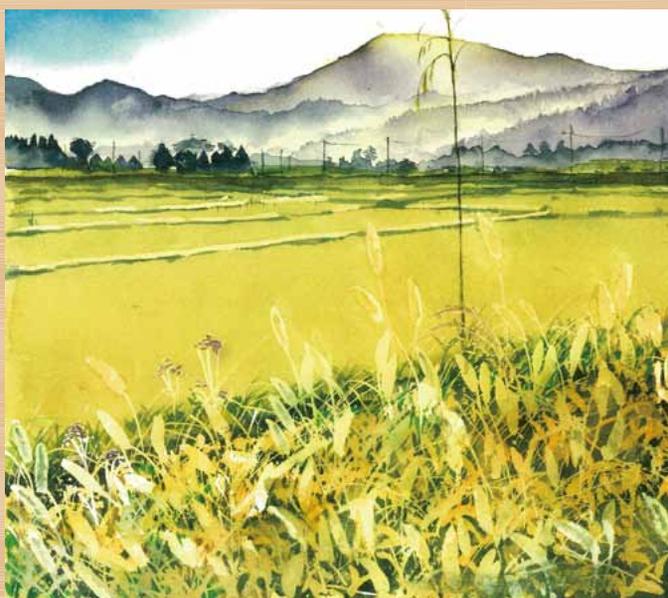
受付ですから低姿勢で利用者の立場(待つ人の身)になって下さい。

### 回答

貴重なご意見有難うございます。会計の際に不愉快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございませんでした。

「病院の顔」である受付や会計は医事課の部署長として責任を感じております。今回のように、接遇面での指摘が多いのでひとつでも減らせる様に努力し、皆様に頼りなる病院づくりを目指してまいります。

医事課長 大城真也



猫じやらし 秋の風にそよぐ

画・内科医 上原 和博

2015年11月1日より

## 形成外科外来の変更のお知らせ

	月	火	水	木	金	土
午前		川崎雅人				
午後	川崎雅人	(交代) 野々村 上野	川崎雅人	川崎雅人		

《診療開始時間・受付終了時間》 午前 9:00~11:00 午後 2:00~4:00

## 病院の活動状況 <10月度>

- ・外来一日平均患者数：580人(前年同月比+16人)
- ・入院一日平均患者数：275人(前年同月比+10人)
- ・組合員利用率：58.8%(前年同月比+1%)

カロリー控えめ、野菜たっぷりのメニューを紹介します

### 鶏手羽元と野菜のポトフ

- <材料(2人分)> 1人分...154Kcal
- ・鶏手羽元...4本
  - ・人参...100g
  - ・ブロッコリー...80g
  - ・固形ブイオン...1個
  - ・大根...100g
  - ・キャベツ...100g
  - ・水...3カップ

<作り方>

- ①手羽元は、さっと湯通ししておく。
- ②大根は皮をむき1cm厚のいちょう切り、人参は皮をむき大きめの乱切りにする。キャベツはくし形に切る。ブロッコリーは子房に分ける。
- ③なべに水、固形ブイオン、大根、人参を入れ火にかけ、煮立ったら、鶏手羽元とキャベツを加えて20分ほど煮る。ブロッコリーを加え3分ほど煮て好みでこしょうを加える。



フライドチキン 1本分(180g) 439kcal



ショートケーキ 1個(112g) 342kcal



生ビール 中ジョッキ(500ml) 202kcal



泡盛 1杯分(60ml) 86kcal



日本酒 1杯分(180ml) 146kcal



梅酒 1杯分(100ml) 156kcal

### ワンポイントアドバイス

※左記の食品のカロリーを参考に、揚げ物、脂っこい料理を控えめに焼き物、煮物、鍋物を中心に摂るように心がけましょう。飲み物はカロリーオフ、糖質ゼロの飲み物も利用しましょう。

十分に気をつけ、楽しくお過ごしください。 ぎ、遅い時間の食事で体重や血糖値が気になります。

### 栄養管理室だより ⑫ シークワース

年末・年始 食べ過ぎ飲み過ぎ 要注意!

沖縄の冬がやってきましたね。体調はいかがですか? 今年も、あとわずかとなりました。年末、年始はごちそうが続ぎ、食べ過ぎ、飲み過ぎ、遅い時間の食事で体重や血糖値が気になります。