

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

新春のつどい

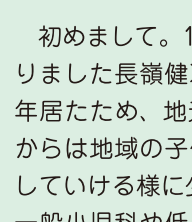


新 入 職 員 紹 介



脳卒中内科医
江畑琢矢
(えばた たくや)

初めまして。岡山にある川崎医科大学附属病院から脳卒中内科に赴任させていただきました江畑琢矢です。川崎医科大学附属病院では脳卒中を専門に診療していました。脳卒中は脳梗塞や脳出血などの頭の中で血管が詰まったり、出血したりする病気です。寝たきりの原因としてはもっとも多く早期の治療・発症の予防が重要になります。たとえ軽い症状であっても気のせいだとは思わずに脳梗塞かもしれないと思ったら早めの受診をしていただければと思います。至らない点がたくさんあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



初めまして。1月から小児科で働かせて頂くことになりました長嶺健次郎です。山梨県という寒い地域に長年居たため、地元沖縄は非常に暑くて大変です。これからは地域の子供達が元気に生活でき、健やかに成長していける様に少しでもお役に立てよう頑張ります。一般小児科や低身長、2次性徴などの相談も受けたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



小児科医
長嶺健次郎
(ながみね けんじろう)



産婦人科医
山口正幸
(やまぐち まさゆき)

初めまして。昨年11月より産婦人科で勤務させて頂いています山口正幸です。北海道・札幌生まれで、医局を離れ第2の人生のスタートを憧れの沖縄で迎えることができ大変嬉しく思っています。美しく咲き、潔く散る桜も好きですが、厳しい環境で逞しく強く生き貫く沖縄のガジュマルに感動し、日々力を貰っています。微力ながら地域の方々のお役に立てる様頑張ります。宜しくお願いします。

病院の活動状況 <12月度>

- ・外来一日平均患者数:639人(前年同月比 +10人)
- ・入院一日平均患者数:261人(前年同月比 -4人)
- ・組合員利用率:54.5%(前年比 -1.6%)

子供の靴選びの大切さ

102 リハビリ室



足は成長と共に徐々に骨格、筋肉、アーチ機能が発達します。毎日履く靴をしっかりと見てあげる事が、子供達の体のトラブルを予防する大切な手段だと思っています。是非、子供達の足を見てあげて下さい。

リハビリ室 翁長雄大

①子供の足は半年に5mm伸びると言われています。(個人差はあります) 靴は5mm単位でサイズが違うため、半年に一度は足と靴のチェックをすることが理想的です。子供の足はすぐに大きくなるからと、大きめのサイズを履かせる事が、足の正常な発育を妨げてしまいます。

②子供の靴のサイズは、メーカーによりばらばらです。同じ14cmの靴でも、捨て寸のあり・なしもばらばらの為、靴に書かれてあるサイズは参考になりません。実際の靴の中敷きを取り出し、測ってみて下さい。中には2cmも大きい靴もあります。

③靴を自分で履けるようになったら、ピタリ足に合う靴をしっかりと履く事を教えてあげて下さい。どれだけ良い靴でも、履き方が悪いと足を守る事ができません。歩く時は踵の関節が重要な役割を果たすため、足の踵と、靴の踵部分がしっかりとフィットするように履く事が大切です。

能に大きな影響を与えてしまいます。子供の足は、柔らかいため、偏平足や外反母趾があってもほとんど痛みを伴う事はありません。その為、足に合わない靴を履いていても、子供から訴えるという事が少ないようです。しかし、それを放置してしまうと足の骨格、アーチ機能(内・外側縦アーチ、横アーチ)が整う頃(小学校高学年・中学生)に、次第に痛みがでてきてしまいます。足は身体全体の骨1/4が集まっており、人間の土台となっている場所である為、痛みだけではなく、その上にある膝、股関節、腰、体幹部分の骨格に大きく影響してきます。小児期での足の発育をしっかりとサポートしてあげるにより、部活動が始まる頃の身体づくりに繋がると考えられます。



皆様は、お子さんの足のサイズを御存じですか？
現在、子供達の足トラブルが増えています。小児期(新生児期・思春期)での足の発達段階で、靴選びが正しく行われていないと、その後の運動機能に大きな影響を与えてしまいます。子供の足は、柔らかいため、偏平足や外反母趾があってもほとんど痛みを伴う事はありません。その為、足に合わない靴を履いていても、子供から訴えるという事が少ないようです。しかし、それを放置してしまうと足の骨格、アーチ機能(内・外側縦アーチ、横アーチ)が整う頃(小学校高学年・中学生)に、次第に痛みがでてきてしまいます。足は身体全体の骨1/4が集まっており、人間の土台となっている場所である為、痛みだけではなく、その上にある膝、股関節、腰、体幹部分の骨格に大きく影響してきます。小児期での足の発育をしっかりとサポートしてあげるにより、部活動が始まる頃の身体づくりに繋がると考えられます。

カーサムーチーを 提供しました

1 月 27 日は旧暦の 12 月 8 日でした。

旧暦の 12 月 8 日は、健康・長寿の祈願のため縁起物としてカーサムーチーを食べます。ムーチーを食べる旧暦の 12 月 8 日(新暦の 1 月下旬から 2 月上旬)は沖縄の最も寒い時期にあたり、この時期をムーチーピーサー(鬼餅寒)と呼びます。まだまだ、寒い日が続きます。体調に気をつけてお過ごしください。

沖縄協同病院ととよみ生協病院では、その日の昼食に黒糖入りカーサムーチーを提供しました。いかがだったでしょうか。栄養管理室では、いつもとはちょっと違う月桃の香りがしていました。



栄養管理室 近藤 幸祐



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

投書

食堂(3F)は土日も19時まであけて下さい。
食べに行ったら閉まっていた残念でした。

回答

ご意見ありがとうございます。現在の食堂の営業時間は平日AM9:00～PM6:00 土曜日AM9:00～PM2:00 日曜祝祭日は休日となっています。

院内食堂は直接病院で経営しておらず外部の業者へ委託を行っております。今回のご要望を含め、営業時間の延長、日曜祝祭日の営業につきまして運営業者との話し合いを持ちましたが、予測利用者数などの観点から経営的に厳しく、ご要望には添えない状況です。

これからも接客サービスの向上に努めてまいりますので今後ともご利用、ご意見宜しくお願いします。

総務課長:宮国 迅

季節の挿絵



画・内科医 上原和博

第10回 那覇美らさくらまつり

と き:2015 年2月14日(土)、15日(日)

ところ:漫湖公園古波蔵川まつり広場前

主 催:那覇美らさくらまつり実行委員会

※沖縄協同病院・協同にじクリニック合同で、骨密度測定・歯の健康相談を予定しております。

◇骨密度測定・歯の健康相談

14日(土) 10:00～15:00

15日(日) 10:00～15:00

たくさんの方のご来場をお待ちしております。



シガテラ毒は地球温暖化とサンゴ礁破壊が原因だと言われているので、安心して魚を食べるためにも辺野古のサンゴ礁の破壊をくい止めねば...

とよみ生協病院
事務課長 金城 稲子

シガテラ中毒の原因となるプランクトンは海水温上昇や沿岸開発等でサンゴが死滅した後、大量発生すると言われる。このプランクトンを食べた小魚が更に大きな魚に食べられるという食物連鎖によって毒が蓄積されていく。シガテラ毒は冷凍や加熱でも分解されない。症状は舌のヒリヒリ感、下肢の筋肉痛、関節痛等だが、最大の特徴はドライアイスセンサーション(水に触れてもドライアイスに触れたように感じる)である。

シガテラ中毒の原因となるプランクトンは海水温上昇や沿岸開発等でサンゴが死滅した後、大量発生すると言われる。このプランクトンを食べた小魚が更に大きな魚に食べられるという食物連鎖によって毒が蓄積されていく。シガテラ毒は冷凍や加熱でも分解されない。症状は舌のヒリヒリ感、下肢の筋肉痛、関節痛等だが、最大の特徴はドライアイスセンサーション(水に触れてもドライアイスに触れたように感じる)である。

厚労省がシガテラ毒魚として注意を呼びかけているのは①アカナ(バラフエダイ)を筆頭に、②ヒシヤマトビー(和名はイッテンフエダイで、1カ月前に初めて1.5kg程のものを釣って喜んでいたら、船長に毒魚だと言われがっかり)、③ナガジューミバイ(和名はバラハタで、沖縄では普通に食べられているし、ネットでも自慢げに写っている画像が多い)である。アカナとヒシヤマトビーは競りに出すのを禁止されており、魚売り場では見かけないが、ナガジューは高級魚で、高値で売られている。シガテラ毒はその魚自体がもとも毒を持っているのではなく、捕食する生物によるものなので問題は生息場所の環境なのである。

姿を見てアカナだとわかるとどつと疲れが出てくる。アカナは釣り人なら誰でも知っている。沖縄で一番有名なシガテラ毒魚なのだ。

タマン等のフエフキダイやフエダイの仲間はとても引きが強いので釣り人に人気がある。特にアカナはタンブカーと綱引きをしているかの如く興奮する。しかし、闘いの最後に浮いた

おきなわの
自然⁵⁷

アカナ