

## 《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

# はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

<http://oki-kyo.jp>

発行責任者 仲程正哲

## 固定チームナーシング研究集会 沖縄地方会

先日10月16日、第14回 固定チームナーシング研究集会 沖縄地方会が開催されました。

### 「固定チームナーシングとは」

- ①患者に責任を持って継続した質の高い看護を実践する。
- ②看護スタッフのやりがい感、自己実現を目指す。
- ③看護スタッフの教育とその成果を出し、患者中心の質の高い継続看護を提供する道具として活用する看護提供方式のひとつ。

今回、沖縄協同病院が事務局を担い3月から準備を進めてきました。

研究集会のメインテーマを「患者、家族の思いに寄り添う固定チームナーシング」とし、県内から5演題・県外から1演題の実践報告がありました。沖縄協同病院からは4階病棟と8階病棟に報告をして貰いました。

基調講演として、杉野元子先生（看護組織開発研究所・所長）が患者・家族に寄り添うチーム活動について、西元勝子先生（固定チームナーシング研究所・所長）は責任と継続性のある看護・介護の固定チームナーシングについて講演されました。

実践報告の内容に触れた説明では、会場からも活発な意見や質問が出され学びの多い研究集会でした。

この学びを、すぐに実践に活かせるようそれが研究し深め、患者・家族中心のチーム活動を継続していけるように取り組んで行きたいと思います。

7階病棟師長 御手洗保子



## 『気づけていますか？その気持ち』 ～コミュニケーションエラーから学べること～ 医療安全・安心推進委員会 学習講演会

去る11月9日、「コミュニケーションエラーから学べること」をサブタイトルにNPO法人ささえあい医療人権センターCOML理事長山口育子氏を講師にお招きして、医療安全・安心推進委員会 学習講演会が開催され、120名の参加がありました。

講演は先生の実体験をもとに、患者さんの立場からの気持ちを語りつつも医療現場の実情を客観的にとらえた内容で、問題点や改善方法などをわかりやすく講演していただきうなずけることが多くありました。

今回、コミュニケーションを円滑にとることの難しさや重要性を



学ぶことができ、改善していくことで、安全で安心なより良い医療を患者さんへ提供できるものと感じました。

医療安全管理室長 仲村育子

## グランドゴルフ大会に参加して

去る11月3日、西原マリンパークにて生協グランドゴルフ大会があり、沖協の看護部として参加しました。

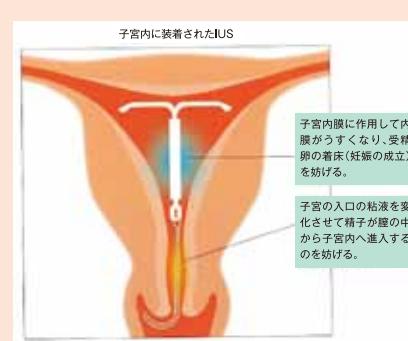
当初3チームを予定していましたが、運動会シーズンと重なり2チームの参加でした。どんよりとした天気の中、北から南まで多くの組合員さんが集まり、盛大に行われました。試合中、組合員さんとの思い出話や、今の沖縄協同病院への思い、要望などが聞けました。その思い、要望が少しでも実現できるよう微力ながら努力していきたいと思います。

ちなみに、グランドゴルフはやってみると楽しいもので、今度は運動不足の仲間とやってみようと思います。最後に、自前のクラブと腕前にはまいりました。組合員の皆さん楽しい時間をありがとうございました。



ICU師長 新里康

## 新しい子宮内避妊システムについて



IUDの価格は、医療保険が利用できない薬剤のため、自己負担となります（診察料、処置料含む）。長期間使用されると、このIUDを使用する女性も増えます。是非、産婦人科でご相談下さい。

挿入方法は、月経開始後7日以内に挿入します。出産後は産後6週間以上を待つてから挿入します。子宮の入り口を消毒し、IUDが入った細くて柔らかい黄体ホルモラスチックチューブを使って子宮内に挿入します。IUDは月経開始後7日以内に月経が来ると、月経量が減少し回数が減り、薄くなると、月経が起らなくなります。また子宮内膜が約20%の人では月経が起らなくなります（閉経したわけではありません）。このホルモンは約5年間持続して放出されると、月経が可能となります。また避妊率が子宮内避妊器具（IUD）や低用量経口避妊薬と比較して低いのも特徴です。



88 産婦人科

# 整形外科外来 予約制廃止のお知らせ

これまでの予約制では予定時間通り診察ができないなど、患者さまにご迷惑をおかけしていることから

**2014年1月より予約制を廃止させていただきます。**

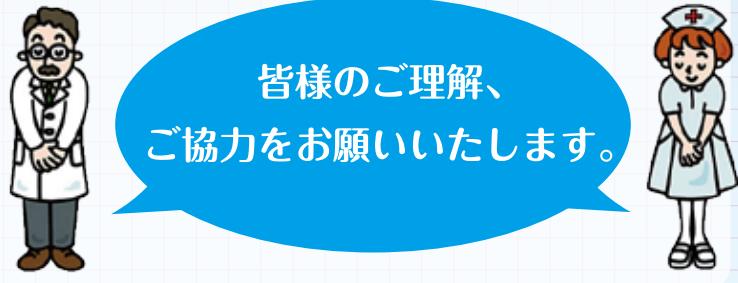
その後は以下のようになります。

**受付方法** 受診希望当日にご来院のうえ、10時までに受付手続きをお願いします。

**診察順番** 医師により受付順にお呼びします。  
なお、

- ①当院救急受診後の紹介がある方
- ②ケガなどにより緊急処置が必要な方
- ③退院後、初受診の方

などの対応のため、順番が前後することがあります。



**病院の活動状況** **<10月度>** ・外来一日平均患者数: 570 (前年同月比 -106人)  
・入院一日平均患者数: 259 (前年同月比 -2人)  
・組合員利用率: 57.2% (前年同月比 +4.6%)

事務課長 金城稻子



小学校の時、私は山羊の餌当番だった。学校から帰るとすぐ親のいる畑に飛んでいった。山羊の好きな草はオオハ(ハルノノゲシ)、ナガリールー(アキノノゲシ)、ヤマカンダ(ノアサガオ)等である。ヤマカンダは草刈りガマが必要なので、カマを使えるようになるとでもつぱら地面に生えているオオハとナガリールーが山羊の食事だ。オオハは根のヒゲが細いので簡単に引き抜けるが、ナガリールーは根が太い上に根が分かれているのでスコップで掘らない限り引き抜けない。そのため、葉をもぎ取ることになるので、その切り口の乳液でいつも服を汚していた。

アキノノゲシは、ハルノノゲシが春に花を付けるのに対し、秋に花を付けるノゲシとすることで名付けられたようだ。沖縄では同時に咲いていることもある。昔のナガリールーは葉が大きく切れ込みがあつたような記憶があるが、最近目にする葉には切れ込みは入らず、葉の幅も細くなっているような気がする。写真はホソバアキノノゲシと思われる。

キク科でレタスの仲間なので、葉や茎を切ると白い乳液が出る。この乳液は植物の防衛手段の一つと考えられている。乳液は昆虫にとって有毒成分を含むことが多く、また、ベタつくことで昆虫をからめたり、同時に傷口から細菌が入り込まないようにしているといふ。植物といえども、生きる術を心得ている。

さて、25日に県国會議員5人が公約を破り、辺野古に新基地が出来たら「基地危険除去」どころか基地機能強化で沖縄全域が危険にさらされるのである。政治家として生きる術が「辺野古に新基地が出来たら」古容認」というのはあまりにも情けない。



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

**ご意見・ご要望**

食事について、塩分控え目と云う事はよくわかるのですが、味がうすいと白いゴハンを食べるのに、食べにくいのです。(もずく)などは酢の味を効かせるとかして少しあ味をはっきりさせて頂きたいと私は希望します。他の食材についても同様です。

不可能ならば結構です。

11月8日 入院患者

**ご返事**

ご意見ありがとうございます。自宅と病院では、味付けがだいぶ違うのでとまどったことだと思います。入院患者さまに提供している食事は、日本人の摂取目標(望ましい1日の塩分量)に合わせて設定しています。

私達、管理栄養士も毎日二人で味見をしていますが、特に薄いと感じたことはありません。また、同じ食事でも濃いとあっしゃる患者様もあり、塩分の感じ方は、人によってかなり違うことを実感しています。ぜひ、この入院期間中に望ましい味付けに親しんでいただけすると幸いです。

栄養管理室長 新垣慶子

## 年末年始の外来休診のお知らせ

12月28日(土)の午後から1月3日(金)まで、外来診療は休診となります。ご了承ください。

尚、救急診療は随時受付けてあります。



## おきなわの自然<sup>(4)</sup>

### アキノノゲシ

小学校の時、私は山羊の餌当番だった。学校から帰るとすぐ親のいる畑に飛んでいった。山羊の好きな草はオオハ(ハルノノゲシ)、ナガリールー(アキノノゲシ)、ヤマカンダ(ノアサガオ)等である。ヤマカンダは草刈りガマが必要なので、カマを使えるようになるとでもつぱら地面に生えているオオハとナガリールーが山羊の食事だ。オオハは根のヒゲが細いので簡単に引き抜けるが、ナガリールーは根が太い上に根が分かれているのでスコップで掘らない限り引き抜けない。そのため、葉をもぎ取ることになるので、その切り口の乳液でいつも服を汚していた。

アキノノゲシは、ハルノノゲシが春に花を付けるのに対し、秋に花を付けるノゲシとすることで名付けられたようだ。沖縄では同時に咲いていることもある。昔のナガリールーは葉が大きく切れ込みがあつたような記憶があるが、最近目にする葉には切れ込みは入らず、葉の幅も細くなっているような気がする。写真はホソバアキノノゲシと思われる。

キク科でレタスの仲間なので、葉や茎を切ると白い乳液が出る。この乳液は植物の防衛手段の一つと考えられている。乳液は昆虫にとって有毒成分を含むことが多く、また、ベタつくことで昆虫をからめたり、同時に傷口から細菌が入り込まないようにしているといふ。植物といえども、生きる術を心得ている。

結果は正反対になる。辺野古に新基地が出来たら「基地危険除去」どころか基地機能強化で沖縄全域が危険にさらされるのである。政治家として生きる術が「辺野古に新基地が出来たら」古容認」というのはあまりにも情けない。