

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

神経リハビリテーション研究会in沖縄

去った10月10日、11日の両日、昨年から準備を進めてきた神経リハビリテーション研究会 in 沖縄 2013 が開催されました。大棟耕介さん（日本ホスピタル・クラウン協会理事長）の講演では「相手の視点に立つことや笑顔の重要性など」が話され、参加者は緊張もほぐれ笑顔で研究会をスタートすることができました。口述発表・ポスター発表では日頃の臨床のまとめを発表する良い機会となり、活発な討論が行われました。教育セミナーではより臨床的な内容の嚥下・脳卒中・排泄に関する3講演で多くの学びがありました。

2日目の森俊介先生（社会保険審査会・委員）の講演では国立長崎病院の再建時「住民の望む医療を展開すれば絶対に赤字にならないという信念」のもと「住民の望む医療である（自分が）人にしてもらいたいことを行うこと」を实践された貴重な経験を聞くことが出来ました。シンポジウムでは「本当の連携ってなんだろう」をテーマに地域医療介護の連携の重要性について議論されました。特別報告では主に国保連合会による大幅査定問題について報告がなされました。

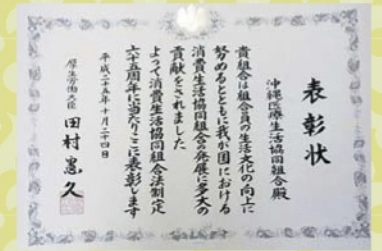
あっという間の2日間でしたが、今回準備に関わった皆様、参加された皆様、協力して下さった業者の皆様、その他の皆様へ深く感謝いたします。約10年後には次の開催があります。沖縄県連ではそれまでにさらに良い組織づくりを行い、部会全員で協力し発展していければいいなと思います。



リハビリテーション室 當山浩三



沖縄医療生協が 厚生労働大臣表彰されました！！



台風27号が沖縄に接近中の10月24日、東京霞が関にある厚生労働省にて、消費生活協同組合法65周年を記念した厚生労働大臣表彰式に沖縄医療生協が選ばれ表彰されました。

現在、医療生協をはじめ、生協全体で約900組合あるうち、厳しい審査で今回27組合と25人の役員が選出され、県内ではCoop沖縄さんについて二番目の表彰となりました。

私達沖縄医療生協は沖縄県復帰の年の1972年に設立され、これまでの活動の中で

- ①創立41周年、組合員数8万人・年間事業高130億円を超え、適正な事業運営の元、着実に発展していること。
- ②地域住民・組合員の参加の元、WHO世界保健デーと連携した「街角健康チェック」・「健康ウォーク」や「健康まつり」などの取り組みを通じ地域での健康づくり、生活習慣病の改善向上に務めたこと。
- ③また経済的理由で医療費の支払いが困難な方々を対象に医療費の減免を行う無料低額診療を沖縄県で唯一開始し、「病気になっても患者になれない」そのような困難な方々の命と健康を守る取り組みを通じ医療を受ける支援に寄与したこと。
- ④東日本大震災を始め、これまで1991年の雲仙普賢岳噴火や1995年阪神淡路大震災で医療従事者派遣や物資支援など震災支援を行ってきたこと。
- ⑤県内民間病院として初めての臨床研修指定病院を取得し、多くの医師を養成して地域ニーズの高い救急医療や訪問診療などを積極的に行い、差額ベッド料を取らない24時間安心してかかれる医療を地域組合員と共に育んできたこと。

などが大きく評価されました。
今回の厚生労働大臣表彰は、これまで多くの先輩方、現役職員・地域組合員の皆様方が様々な部面で地域での「いのち」と「健康」を守る取り組みをはじめ、継続し、その実践が評価して頂いたものと医療生協に関わる組合員みなでこの喜びを共に分かち合いたいと思います。
これからも沖縄医療生協は自信と誇りを持って果たすべき役割を自覚し、地域貢献に全力を尽くし、社会的責任を益々担えるよう一生懸命頑張っていく行きましょう。

沖縄医療生協 理事長 上原昌義

インフルエンザ

ひびき

小児科



と季節がめぐり、小児科ではインフルエンザをはじめとしたウイルス感染症（い

わゆる風邪ひき）の流行が気になる時期です。インフルエンザにかかると急に高熱が出てぐったりします。咳や鼻水などのよくある風邪症状以外にも、頭痛やのどの痛み、関節痛や筋肉痛などさまざまな症状があらわれます。インフルエンザは咳やくしゃみを介して感染が広がります。インフルエンザの潜伏期間は短く感染力は強いので、家庭内、地域や学校などであつという間に流行することにも心配です。

インフルエンザには治療薬がありますが、かからないように予防することがとても大切になります。特にワクチンで予防することが重要です。インフルエンザワクチンの効果の持続期間は約半年間です。ウイルスは少しずつ変化して流行するので、毎年続けてワクチン接種することをお勧めします。まず子どもとお年寄り、持病を持つ方は優先的にワクチンを接種すべきであるといわれています。また妊娠中や妊娠が予想される女性もワクチン接種をお勧めします。そして若くて元気な方でも、おうちに小さな赤ちゃんや介護が必要なご家族がいらっしゃる場合は積極的なワクチン接種をお願いします。

小児科医 雨積涼子

11月よりインフルエンザ ワクチン接種を始めます

接種期間 2013年11月1日～2014年1月31日

- ・小児科・産婦人科は各科での接種、その他の方はワクチン外来(初診・紹介内科5診)での接種となります。
- ・小児科のみ他のワクチンと同様に予約制となります。ご希望日の2日前までにご予約ください。
- ・65歳以上・公費補助対象の方は市町村からの通知書(予診票)の記入を済ませ、当日ご持参ください。

内科 (ワクチン外来)	対 象：15歳(高校生)以上一般成人 受付時間：月～金(祝祭日を除く) 午前 8:30～11:00 午後 1:00～4:00
小児科 ※予約制	対 象：生後6ヶ月～中学生 受付時間：火曜日・金曜日 午後1:30～3:30 ※13歳未満は2回の接種が必要です。
産婦人科	定期妊婦健診時に受けられます。

<接種料金(税込)>

1. 組合員さま 2,520円
2. 非組合員さま 3,150円
3. 入院中の患者さま 2,100円

※小児、成人ともに同額です。

※公費補助対象の方は通知書内の料金をご確認ください。

※待ち時間の少ない**とよみ生協病院**でも接種可能です。

月～金：午後 2:00～4:00(事前予約制)

対 象：15歳以上の方

※予約・お問合わせ 850-7955(とよみ生協病院 医事課)

病院の 活動状況 <9月度>

・外来一日平均患者数：610(前年同月比 -102人)

・入院一日平均患者数：266(前年同月比 +2人)

・組合員利用率：56.2%(前年同月比 +4.0%)

10.1 スタート集会

去る、10月1日に生協強化月間に向けての集会が沖縄協同病院の玄関前で行われました。当院の強化月間の目標は組合員加入1,280人、増資44,000件です。

例年よりも多くの方が参加されているように感じられ、強化月間についての意識は高いものと思えました。

この10、11月の強化月間では、当院を含めた医療生活協同組合全体の基盤である組合員の加入と出資金の増資をお願いしています。

組合員の皆様と協力して、これからの医療事業に取り組めるよう強化月間取り組んでいきますのでご協力よろしくお願いします。

医療情報分析室 安仁屋政芸



台風時の外来診療についてご案内

当院の台風接近による外来診療休診の基準は以下となっております。台風接近時には、ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●気象庁より**暴風警報が発令され、かつ路線バス(市内線・市外線)が運休**になった時。

※尚、外来診療休診時においても、救急受け入れは24時間行います。



画・内科医 上原和博

※今月は紙面の都合により虹の箱はお休みします。

おきなわの 自然 42

パイア

毎年、12月頃に開催される南農祭でパイアの苗を10本買ってきて植えている。そして、毎年いっぱい実の付く時期を見計らったように忌々しい台風がやってくる。

台風で野菜が全滅するのはあきらめきれぬが、パイアだけはあきらめがつかない。毎年、いっぱい実をつけたまま折れている光景を目にして茫然とする。

今年は去年倒れた茎から3方に芽が伸び、そのすべての茎にびっしりと実が付いた(写真)。連続して来る台風にはヒヤヒヤしたが、踏ん張ってくれた。

パイアには雄株、雌株、両性株がある。園芸店で売られているものは両性株なので、すべて実が付くが、種を取って自分で植えるとは何株になるかわからない。咲いた花が雄株だとバレたら、即切り倒される運命なのである。たまに切り倒されずに済んだ雄株が実を付けているのをみかけるが、50cm程の柄の先に付いた実はこっけいである。

沖縄ではパイアは昔から産後の体力回復、母乳の出を良くする、心臓病に効果があると言われてきた。たまに知り合いのオバーから「孫娘の乳の出が悪いから、青いパイアを持ってきた」と電話がある。また、肉を軟らかくする酵素があることから、固い肉を漬けたり、肉を使った汁物の料理などにも使われてきた。

パイアは、老化したり、活性の衰えた体内たんぱく質を分解する酵素と脂肪を分解する酵素、糖質を分解する酵素を保有する数少ない植物のひとつである。それらの酵素により、貧血・高血圧・動脈硬化・脳梗塞・心筋梗塞・癌・糖尿病等の予防、そしてダイエット効果があるという。青パイアに多く含まれるので万能果物ではなく、万能野菜である。

さて、首相は国民、県民の大多数の反対を押し切つて、TPP参加、秘密保護法案の提出、辺野古への新基地建設等を強引に押し進めようとしている。アメリカ追従、軍国復活でがんじがらめになった頭をほぐす酵素はないものか。

とよみ生協病院
事務課長 金城稲子

