

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

新しい大腸拡大内視鏡がはいりました

近年、食生活の欧米化などもあって大腸の病気が増えてきています。当院でもそれに対応すべく、大腸癌の早期発見に有効な大腸拡大内視鏡を購入しました。これは、ポリープなどの病変を顕微鏡の様に拡大して診断する機器です。以前から同様のスコープはありましたが、太くて画質が荒く、使い勝手の悪いものでした。今回のスコープは技術の進歩により、細くて画質のよい内視鏡です。是非お気軽に検査を受けてください。



内科 西原徹

2012年度

組合員ふやし・出資金ふやし 『ご協力ありがとうございました』

2012年度は残念ながら当院は目標達成に至りませんでした。地域の皆様や病院利用者の皆様のご協力をいただき、沖縄医療生協全体で過去最高の組合員加入者数の4,357人となりました。ご協力誠にありがとうございました。

2013年度も引き続き宜しくお願いいたします。

沖縄協同病院

組合員増やし 1,265件 (目標1,600件)

増出資金増やし 33,979口(目標55,000口)

外来体制変更のお知らせ

皮膚科 2013年6月～

	月	火	水	木	金	土
一診	新井聖一	新井聖一		新井聖一		
二診				山城栄津子		

病院の活動状況 <4月度>

- ・ 外来一日平均患者数 : 662 (前年同月比 -76人)
- ・ 入院一日平均患者数 : 262 (前年同月比 +9人)
- ・ 組合員利用率 : 54.8% (前年同月比 +2.1%)

新入職医師の紹介



外科 大越 猛

こんにちは。このたび外科で後期研修を行うことになりました大越猛（おおこしたける）です。みなさまが不安や痛みを抱えて病院に来られても、帰るときには安心して、笑顔になっていただけるよう全力で頑張ります。よろしくお願いいたします。

風疹 ～赤ちゃんを守るために～

総合内科 84



風疹が大流行しています。昨年夏より関東を中心に流行が始まり、2012年の報告数は2392人でしたが、その後もその勢いは止まりません。この原稿を書いている5月22日現在の報告数が6725人と、この時期ですでに昨年を大幅に超えている状況です。風疹は初夏が流行のピークといわれており、また流行地から非流行地への人の動きも相まって、今後は更なる全国的な拡大が懸念されています。

風疹は発熱、発疹、リンパ節腫脹を3徴とするウイルス感染症（潜伏期間は2～3週間）です。基本的には予後良好な疾患ですが、稀に脳炎等の合併症を起こすこともあり注意が必要です。しかし、何と云っても最大の問題は、妊婦さんの感染です。生まれてくる赤ちゃんに先天性心疾患、難聴、白内障などの先天性風疹症候群という重篤な障害を引き起こす可能性があるからです。特に妊娠初期ほど、このリスクは高まります。

風疹拡大防止のためにすべきこと、それは予防接種を受けることです。では、予防接種の対象者は誰か。結論から申し上げると全員です。①妊娠を希望している19～50歳未満の女性（妊娠中は×）、②妊娠を希望している女性の夫or妊婦の夫（いずれも事実婚含む）に対しては那覇市が予防接種の助成対象としました。しかしこれだけでは本当は不十分です。風疹報告患者の中心は③20～40歳の男性（いわゆる「予防接種率不十分世代」）です。②のように「夫」に限らず、この世代の男性は皆受けるべきです。同じく抗体保有率の低さから考えれば、④50歳以上の男女（いわゆる「子作り終了世代」）からの感染拡大の可能性もあり、この世代の方々もやはり予防接種を受けるべきです。妊婦さん、そして生まれてくる赤ちゃんを守るためには、皆が予防接種を受ける、これが最も効果的な方法なのです。

総合内科 石井隆弘



画・内科医 上原 和博 **山滴る6月**

2013年国民平和大行進コース

日付	午前	午後
6月16日(日)	9:00 ~ 12:00 名護市辺野古(座り込みテント前)→名護市久志区公民館	13:00 ~ 16:40 名護市久志区公民館→宜野座村役場
6月17日(月)	9:00 ~ 12:00 金武町・キャンプハンセン第2ゲート前→金武町伊芸公民館	13:00 ~ 16:40 金武町伊芸公民館→宮森小学校隣の公園(うるま市石川)
6月18日(火)	9:00 ~ 12:00 旧石川市役所前公園→地域交流センター(うるま市安慶名)	13:00 ~ 16:40 地域交流センター(うるま市安慶名)→中部協同病院
6月19日(水)	9:00 ~ 12:00 ミュージックタウン前(呉屋交差点)→宜野湾市役所	13:00 ~ 16:30 宜野湾市役所→嘉数高台公園(宜野湾市)
6月20日(木)	9:00 ~ 12:00 比屋良川公園(宜野湾市真栄原)→西原町中央公民館	13:00 ~ 16:40 西原町中央公民館→南風原町黄金森公園
6月21日(金)	9:00 ~ 12:00 糸満市摩文仁・平和祈念公園→琉球ガラス村付近	13:00 ~ 16:40 琉球ガラス村付近→糸満市西崎運動公園
6月22日(土)	9:00 ~ 12:00 豊見城市役所→漫湖公園	13:00 ~ 16:00 漫湖公園→県民広場(県庁前)

※最終集会 6月22日(土)15:00~16:00 那覇市・県民広場



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

面会について投稿します。

産婦人科に入院したのですが、以前と違い面会が厳しくなっています。感染の予防という面で理解は出来るのですがあまりの融通のきかなさには呆れてしまいました。身内、親戚、友人は生まれただばかりの赤ちゃんを楽しみにお祝いに来てくれているのに「規則だから」の一点張りであることも見ることも出来ないのはいかがでしょうか。長時間居続ける訳ではないので、もう少し対応を考えてほしいです。入院しているママたちにとっては家に来られるよりも病院に来てくれる方が助かります。なのに入ることでもできず断られるのはとても心苦しくなります。また、面会時間にも問題があると思います。午後3~8時は、夕方の忙しい時間になり、行きたくても行けない状況です。面会を午前・午後に分けるとか、午後1時からにするなど対応してほしいと思います。

4階病棟の投書

ご返事

面会時間についてのご意見有難うございます。

ご理解頂いている様に、新生児の面会については『感染予防』の観点から厳重にさせて頂いております。当院は総合病院であり、小児科も同フロアにある事から感染のリスクが高いと考え、小児科医からの要望も強くあります。大切なお子様に何らかの感染が起こってしまった場合は重症化する事もありますし、治療で入院が長引くことも考えられます。

ご理解の上、ご協力頂きます様お願い申し上げます。

4階病棟 玉城和美

患者様に喜ばれ、職員も嬉しくなる 糖尿病合併症予防の指導支援が始まります



去る5月22日、千葉県立東金病院の平井院長を招いて「糖尿病患者様の透析予防指導」について職員講演会がありました。

その中で、糖尿病から腎臓を悪くし、人工透析になる方が年々増えていること、脳梗塞や心筋梗塞の発症リスクが高いことが実際に調べられたデータを基に話されていました。

このように全身に影響が出る糖尿病ですが、合併症予防の取り組みによって確実に効果が出る(透析導入の時期が延びる、心筋梗塞の発症を事前に発見、予防できる)と言う、患者様や職員にとっても大変うれしくなるデータもありました。

その取り組みの内容は①腎臓機能や心臓冠動脈の適切な評価のため適切な検査を受けること②腎臓を保護するためには減塩がとても大切なことなどです。

当院の慢性疾患内科でもいろいろ職種でチームを組み、糖尿病合併症予防の検査や食事指導などについてプログラムを作成中です。

糖尿病で通院中の方に近くご説明、指導支援が開始できると思いますので、どうぞご期待ください。

1階外来師長 玉城淳子



とよみ生協病院
事務課長 金城裕子

毎年夏になると東京の妹が「ウンチエーバーが食べたいよー」と電話が来るが、残念なことにウンチエーバーは移動禁止植物である。本土へはもちろんだが、特に久米島へは、長年の苦勞が報われ、今年1月にイモやウンチエーの害虫であるアリモトキノウムシの根絶が確認されたので持ち込みは厳禁である。

さて、日本には「尖閣を東京都が買い取る」とか「慰安婦は必要だった」「風俗業を活用してもらいたい」等、一知事、一市長が外交問題に口を出して国民を危険にさらし、諸外国から非難されている。政治家の口に戸は立てられないので口をふさぐ方法は久米島に倣うしかない。

ウンチエーバーは栄養価の高い野菜で、便秘、貧血、老化防止、抗発ガン作用、視力維持等の効能があると言っている。最近の研究では塩分を吸収することも確認されている。

通菜、空心菜とは中国語で茎の中が通路のように筒抜けになっているという意味のこと。沖縄方言のウンチエーは野菜・通菜の中国読み「エンツァイ・トンツァイ」が訛つたものと言われる。

ウンチエーは栄養価の高い野菜で、便秘、貧血、老化防止、抗発ガン作用、視力維持等の効能があると言っている。最近の研究では塩分を吸収することも確認されている。

おきなわの自然 ⑦

ウンチエーバー

沖縄の夏の露地野菜と言えば、ウリ科(ゴーヤー、ナーベラー、スイカ、スライ等)とナス科(ナス、ピーマン、シシトウ等)が定番であるが、葉野菜が乏しい中、重宝するのがウンチエーバーである。