

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

<http://oki-kyo.jp>

発行責任者 仲程正哲

新入職・帰任医師紹介

4月1日より眼科で診療が始まりました館一男（たちかずお）です。6～7月から白内障の手術も実施出来るよう準備中です。内科との連携を密にして糖尿病性網膜症の治療にも取り組んで参ります。よろしくお願ひします。

眼科 館一男



こんにちは。4月から産婦人科で働くことになりました與那嶺尚絵（よなみねなおえ）です。沖縄協同病院で初期研修を受けたので既に知っている方もいますが、その後4年間は県立南部医療センターこども医療センターの産婦人科専門研修をしてきました。妊娠中を含め、女性のライフステージに合ったサポートができるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。

産婦人科 與那嶺尚絵



4月より、沖縄協同病院脳神経外科で働かせていただきました、村上沙織（むらかみさおり）です。

関西出身で沖縄はまだ右も左もわかりませんが、皆様のお役に立てるよう精一杯努めて参りますので、ご指導の程をよろしくお願ひ致します。

脳神経外科 村上沙織



お久しぶりです。3年間の専門研修を終えて、4月より循環器内科へ帰任いたしました伊良波禎（いらはただし）です。最初の1年間は仙台厚生病院で虚血性心疾患の研修を、後の2年間は沖縄市にある翔南病院で不整脈疾患の研修をしてきました。心臓の病気は、危険と思われるかもしれません、予防の効果が高い病気でもあります。予防の観点からも、地域の皆様、組合員の皆様に、より良い医療を提供できるよう頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

循環器内科 伊良波禎



こんにちは。2年間協同病院で初期研修医としてお世話になりました。引き続き今年度からも外科後期研修医として働かせていただくこととなりました宮崎康幸（みやざきやすゆき）です。まだまだ至らない点ばかりですが、どんどん経験を積んで成長していきたいと思いますので、温かいご指導をよろしくお願ひします。

外科 宮崎康幸

病院の活動状況 <3月度>

- ・外来一日平均患者数：661 (前年同月比 -155人)
- ・入院一日平均患者数：275 (前年同月比 +1人)
- ・組合員利用率：52.7% (前年同月比 +1.5%)

4月1日からお世話になっております。仲地広美智（なかちひろみち）と申します。昭和58年弘前大学卒です。昭和56年頃、協同病院（古い病院が新しかった頃）で実習したことがあります。その頃から「活気溢れ、上昇志向のある病院だなあ」との印象がありました。さて、小生は、大学あるいは大学の関連病院で約10年間研修しまして、その後、平成4年に帰沖（元々沖縄の伊良部島出身です）、ハートライフ病院に6年間、中部徳洲会病院に7年間、宜野湾記念病院に8年間、主に腹部外科、内視鏡外科に関わってきました。縁あって協同病院で働かせてもらうことになりました。体力の続く限り頑張りたいと思います。宜しくお願ひします。

外科 仲地広美智



ペースメーカーでカジマヤー

心臓血管外科

83



心臓には心臓自身の調律をつかさどるペースメーカーとそれを心臓全体に伝える刺激伝導系があります。この

ペースメーカーと刺激伝導系に不調が生じた時に治療のために登場するのが人工ペースメーカーです。脈が1分間に50を切ると気分不良になったり、ひどい時には失神します。このときにはペースメーカーで電気刺激を行い脈を1分間に60以上に保ちます。逆に脈が多くて困っているときに、ペースメーカーを入れたうえで脈を落とす薬物を使うという方法もあります。このペースメーカーと刺激伝導系の不調はそれ単独で発生することもあります。心臓弁膜症、狭心症など他の心臓病と合併することもよくあります。

現在の人工ペースメーカーは非常に小型軽量で（もつとも小さいもので直径3cm、厚さ6mm、重さ25g程度）、本体の電池の寿命も5年から15年と長くなっています。通常ペースメーカーの植え込みは局所麻酔で行なわれます。人工ペースメーカーはペースメーカー本体（電池）とそれにつながり心臓に電気刺激を伝えるリードからなっています。

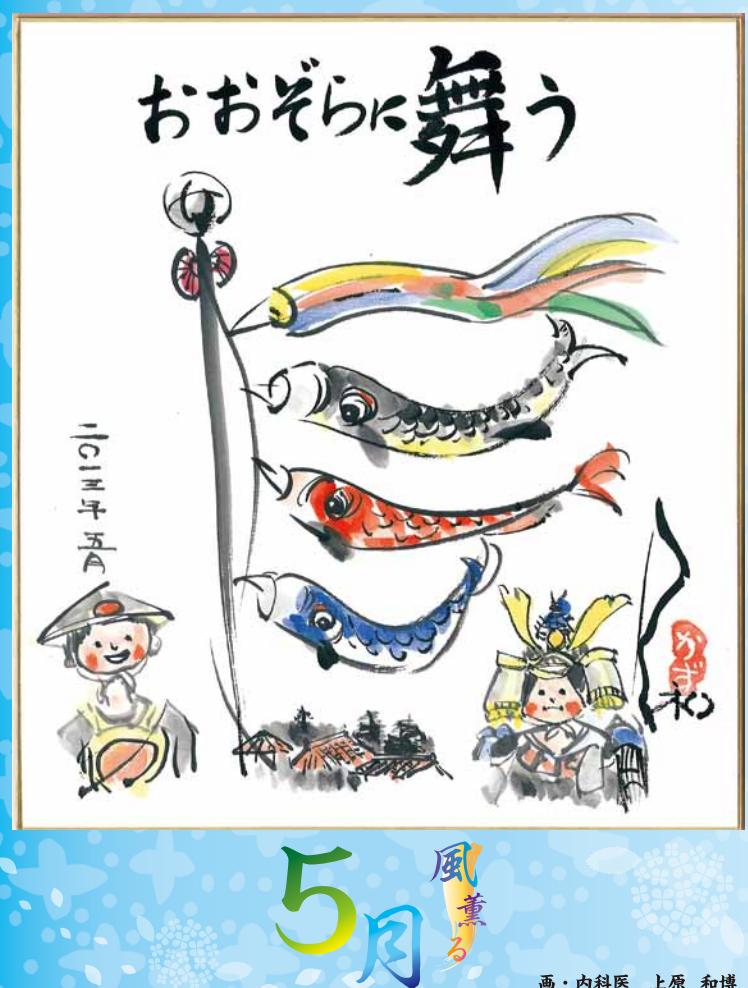
このペースメーカー治療の発達で、徐脈や不整脈で命を失うことが少なくなり、ペースメーカーを入れてカジマヤーを迎えた方々も増えています。

当院に通われている那覇市宇栄原の女性Kさんは除脈頻脈症候群に対しても1976年（昭和51年）43歳の時にペースメーカーを植え込みましたが、昨年までカラオケ教室の先生をつとめ、現在は仲間の皆さんと一緒にカラオケを楽しんでいます。

心臓センター 外科 當山眞人

入職式

去る4月8日に、沖縄協同病院の新入職員歓迎セレモニーが行われました。スムーズに進行し、先輩からの期待の言葉、そして新入職員のあいさつの後、医局の演奏に合わせて『協同病院の宝（「島人の宝」の替歌）』をみんなで歌いました。今年度は47人が、新しく沖縄協同病院の仲間として入職しました。



画・内科医 上原 和博

とよみ生協病院
事務課長 金城稻子

雲南と名は付いていますが、原産地は南米のようだ。沖縄には中国を経て入ってきたので雲南の名がついたといふ。別名はオカツカメ、肉厚な葉と形からツルムラサキ科とわかるが、青臭さがないのでツルムラサキより食べやすいようだ。

さて23日に尖閣諸島周辺の領海に中国の巡視船8隻が侵入した。24日には中国で死者22人・感染者109人が出ているH7N9型鳥インフルエンザが台湾に侵入した。雲南百草も侵入して占領するの得意とするが、百草の効能の中に「自制」と「インフルエンザ」が入つていれば大事にならずに済むのだが…。



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

定年退職一週間の入院を余儀なくされ10日間の入院でしたが医療スタッフの皆様のお陰で穏やかに過ごすことができました。感謝。

8階病棟の投書

ご返事

お褒めの言葉ありがとうございます。

これからもスタッフ一同、より良い医療を目指し努力してまいります。
ご退院おめでとうございます。

8階部長 保久原淳

医・食・住環境シンポジウム

去る4月14日に南風原中央公民館で『沖縄の将来を展望する地域から「医・食・住・環境」の再生をめざすシンポジウム』が開催されました。大雨が降るあいにくの天気の中、多くの人が来場し、関心の高さがうかがえました。前泊氏の特別講演の後、6人のシンポジストがそれぞれの立場より、TPPやオスプレイ、基地問題、子供の住環境、地元活性化の側面から「医・食・住・環境」についてのお話をされたのですが、4時間余りの時間でも足りない密度の濃い内容でした。

医療情報分析室 安仁屋政芸

★ 外来体制変更のお知らせ ★

産婦人科 2013年5月~

	月	火	水	木	金	土
午前	一診 多和田利香	島袋 隆	嘉陽真美	島袋 隆	與那嶺尚絵	第3週 與那嶺
午後	一診 多和田利香	伊良波肇	産後健診交代	助産外来	母乳外来	第2・4週 稲福

心療内科 2013年4月15日~ ※完全予約制です

	月	火	水	木	金	土
午前	一診 比嘉あゆみ	比嘉あゆみ	比嘉あゆみ	比嘉あゆみ	比嘉あゆみ	
午後	二診 小松知己	斎藤里菜	小松知己		小松知己	
午前	一診		小松知己		外間宏人	
午後	二診					

眼科

	月	火	水	木	金	土
午前	平良明美	館 一男	平良明美	平良明美	館 一男	

おきなわの自然㊱

10年前を見て即購入した。たしか一鉢300円位だったと思う。百葉といふくらいなので、毎日食べれば病気とは無縁になるかもと単純思考で買つたが、私はぬるぬるの食べ物が苦手だったことを忘れていた。仕方なく、敷地内の藪に放っていたら、その繁殖力たるや2~3年でそこら中の木を覆い尽くしてしまった。まるでヤマカンダ(ノアサガオ)の勢いだが、それより始末が悪い。雲南百草は種はできないが、葉腋にムカゴができるため、それが落下してどんどん増えていくのである。今の時期はムカゴから出た若い芽をムカゴごと引き抜いて捨てるのが日課になっている。現在は園芸店で100円程度で売られているが、野放しにすれば、ヤハタ(ムラサキカタバミ)のように帰化して強害草にならないか心配である。

ほとんどの薬草は細胞分裂が盛んで繁殖力が旺盛である。それが人体の細胞分裂を促して体にいいのだろうか。雲南百草は栄養価の高い野菜で、糖尿病、血液サラサラ効果、貧血、老化防止、高血糖、白内障、免疫力向上、脂肪酸代謝活性作用など名の通り効能が百位あります。雲南と名は付いているが、原産地は南米のようだ。沖縄には中国を経て入ってきたので雲南の名がついたといふ。別名はオカツカメ、肉厚な葉と形からツルムラサキ科とわかるが、青臭さがないのでツルムラサキより食べやすいようだ。

さて23日に尖閣諸島周辺の領海に中国の巡視船8隻が侵入した。24日には中国で死者22人・感染者109人が出ているH7N9型鳥インフルエンザが台湾に侵入した。雲南百草も侵入して占領するの得意とするが、百草の効能の中に「自制」と「インフルエンザ」が入つていれば大事にならずに済むのだが…。

雲南百草