

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

新年度を迎えて



今年度の医療展開は大きな変化に対応していくための基盤整備の年度となります。75歳人口がピークを迎える2025年に備えた地域包括ケアの整備が進む中で、医療機関は2014年、2016年と大きな診療報酬改定を乗り越えなければなりません。

急性期病院はより高機能の医療活動が求められるものと考えられ、それに備えた医療活動の整備と救急機能の充実・拡大に取り組むことになります。3月に開始した外科救急をどう発展させていくか、病棟をどう効率よく機能させるのか、外来はどうするか、などの課題一つ一つに答えを出していかなければなりません。

さらに、遅れている、地域の開業医などとの地域連携を前進させていく必要があります。沖縄協同病院の最重要課題とし、外来活動の再編と合わせて考えていく必要があります。

また、医療生協のセンター病院として地域組合員の期待にどう応えるのか、変革の中で忘れてはならない重要なポイントです。

いずれにせよ、いまのスタイルの病院からは大きな変化が始まる年度となります。地域に根ざし続けられる医療機関として、がんばっていきたいと思います。

事務長 名嘉共道

病院の活動状況 <2月度>

- ・ 外来一日平均患者数：706 (前年同月比 -138人)
- ・ 入院一日平均患者数：269 (前年同月比 -12人)
- ・ 組合員利用率：52.0% (前年同月比 +1.7%)

新入職員オリエンテーション

3月27日(水)に新入職員のオリエンテーションが行われました。

本年度の当院の新入職員数は47名で、その内訳は医師8名、薬剤師2名、助産師1名、看護師28名、臨床検査技師2名、理学療法士1名、社会福祉士1名、事務4名でした。

職 種	人 数
医師	8
薬剤師	2
助産師	1
看護師	28
臨床検査技師	2
理学療法士	1
社会福祉士	1
事務	4
合計	47

新入職員オリエンテーションの風景



医師の動向

2013年4月1日付

異動内容	氏 名	科 目	異動内容	氏 名	科 目
入 職	館 一男	眼 科	専門研修へ	比嘉 友美	内 科
	與那嶺 尚絵	産婦人科		城間 淳	脳神経外科
	大越 猛	外 科	医療支援へ	露木 寛之	内 科
	村上 沙織	脳神経外科		蟻塚 亮二	心療内科
	宮崎 香織	救 急		佐々木 剛志	整形外科
	宮崎 康幸	外 科		目々澤 遥	内 科
	仲地 広美智	外 科		幸喜 沙里	初期研修終了
	専門研修から帰任	伊良波 禎	内 科	関口 卓也	初期研修終了
専門研修へ	嘉手川 豪心	泌尿器科	退 職	本庄 裕二郎	初期研修終了
	佐久田 豊	内 科		宮平 誉丸	初期研修終了
	加藤 航司	外 科		山城 彩乃	初期研修終了

人工弁でもうすぐカジマヤー

いびき逆気

83 心臓血管外科



さて、那覇市小緑のNおじいさんは一九九四年(平成六年)七五歳で大動脈弁置換術(機械弁)を受けましたが、術後一年を経ても元気で、来年カジマヤーを迎えます。おなじく小緑のKおばあさんも同じ年に七五歳で大動脈弁置換術(機械弁)を受けましたが、たいへん元気で、食欲もありすぎてご家族が心配するほどで再来年カジマヤーを迎えます。

ちなみに当院でいちばん早く人工弁置換術を受けた方は、糸満市の男性Sさんですが、一九七九年(昭和五十四年)二七歳の時に機械弁置換術を受けました。術後三四年を経て、旅行社の仕事で定年退職の後、元氣なおじいちゃんをしています。

このように弁膜症でも適切な時期に手術を受け、その後も適切な通院加療をおこなえば快適な生活を楽しみ、長寿を期待することが出来ます。

心臓血管センター 外科 當山真人

弁膜症とは心臓から全身へ、全身から心臓へ、心臓から肺へ、肺から心臓へと血液の流れの方向と量を決める四つの弁が狭くなったり、逆流が出たりする病気です。いわば部屋と部屋の間の扉がスムーズに開かず、また、きちんと閉まらないという状態です。弁が痛みすぎて修繕が効かない時は弁を人工のものに取り替える弁置換術が行われます。

人工弁には機械弁(プラスチック)と生体弁(動物組織)があり、機械弁は半永久的にもちますが、機械弁に血栓が出来ないように一生ワーファリンという薬を飲み続けなければなりません。ワーファリンには出血しやすくなるとか、妊娠初期に飲むと胎児に奇形が発生するおそれがあるとかの副作用もあります。生体弁は一〇〜二〇年に一度交換が必要ですが、長期的にはワーファリンをのまなくてもよいので高齢者、妊娠出産を望む若い女性にすすめられます。

弁膜症とは心臓から全身へ、全身から心臓へ、心臓から肺へ、肺から心臓へと血液の流れの方向と量を決める四つの弁が狭くなったり、逆流

九沖医療安全委員会主催 医療安全診断

去る3月9日(土)～10日(日) 沖縄協同病院で、第5回民医連九州沖縄地方協議会による安全ラウンドが行われました。

院内ラウンドでは、シーサーが飾ってある、明るくてきれいで、開閉ドアの床に危険を知らせる工夫がなされていたなどの良いところの評価がある一方、全体的に整理整頓がなされていない事、院内での独自ルールがあるなど、反省し改善していかなければならないことも多数ありました。

今回、安全診断を行えてよい機会がもらえたと思います。機能評価審査から2年、私たちの気の緩みを垣間見ることができ、改めて気を引き締め医療の安全に取り組んでいきたいと思いました。



かりゆし会（糖尿病患者会） グランドゴルフ大会

去る3月16日土曜日、「かりゆし会（糖尿病患者会）」は、グラウンドゴルフを行いました。病院へ集合した7名で、とよみ生協病院まで送迎バスに乗り、そこからくじら公園までウォーキング。晴天に恵まれ気持ちよく歩きました。久しぶりのグラウンドゴルフですが、若い職員よりも先輩の会員さんがとても上手で、負けっぱなしでした。お昼に近づくにつれ暑さが増し、影がなくなり、ばてそうでしたが、具合が悪くなる方もなく楽しい交流ができました。3位までは商品がありとても喜ばれました。また来年も楽しみです。

次の行事は、5月に総会・グットコントロール表彰式があります。参加お待ちしております。

外科 金城清美



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

熱があり、夜間診療に来た際、病院入口近くの駐車場が空いているのにわざわざ奥の駐車場に案内された。

入口側を希望したがNoでした。

奥の通用口も閉まっていた外側を寒い中歩く事になりました。少しでも体調良くなる様に来る患者をもう少し気づかって欲しいです。

何の理由で玄関前駐車スペースは利用できないのですか？

ご返事

病院入口の近くの駐車スペースは、車イス・障害者の専用スペースとなっております。空いていた場合はご案内することができませんが、満車の場合は東側奥(旧の沖縄赤十字病院側)の駐車場を案内しております。

ご理解とご協力をお願いします。

総務課長 平良顕治



★ 外来体制変更のお知らせ ★

整形外科

(2013年4月1日～) ※予約患者様以外の受付は10時までとなっております。

		月	火	水	木	金	土
午	一診	予 比嘉清志郎	予 上原昌義	予 津田智弘	予 金城 仁	予 菊地 健	交代
	二診	津田智弘	津田智弘	上原昌義	比嘉清志郎	金城 仁	交代

皮膚科

(2013年3月25日～4月30日) ※5月より月曜日の外来は午前から午後へ変更となります。

		月	火	水	木	金	土
午	一診	新井聖一	新井聖一		新井聖一		(1・3) 新井聖一
	二診						
午後	一診					新井聖一	
	二診						

とよみ生協病院
事務課長 金城相子



さて、沖縄防衛局は二日、県へ「辺野古埋め立て申請書」を提出した。立て続けに「五日の新聞」に「政府は嘉手納より南五施設返還計画案月提示」との見出し。政府は県民の総意を踏みにじって何が何でも辺野古に新設したいらしい。私も、何が何でもイチヨウバーの花言葉である「精神の強さ」をもってそれに対抗していきたい。

イチヨウバー(家庭菜園)の片隅に植えておく重宝するが、毎年うんざりするほどナンクルミ(こぼれ種から勝手に生える)が生えてくる。セリ科なのでニンジンと花と同じく種をいっばい持ち、発芽率は驚異的である。ほとんど雑草状態なので毎年刈って捨てるのだが、私はその時の香りは大好きだ(料理にして食べるのは嫌いだ)。

アタイグワ(家庭菜園)の片隅に植えておく重宝するが、毎年うんざりするほどナンクルミ(こぼれ種から勝手に生える)が生えてくる。セリ科なのでニンジンと花と同じく種をいっばい持ち、発芽率は驚異的である。ほとんど雑草状態なので毎年刈って捨てるのだが、私はその時の香りは大好きだ(料理にして食べるのは嫌いだ)。

イチヨウバーの名前が出てくる。その中でイチヨウバーは昔から魚のハブと言われ、魚汁や焼き魚の臭み消しとして使っていた。健胃効果があるので胃炎や食欲不振にもいい。また、茎や根を泡盛に浸けたものは風邪薬・咳止めの効果があり、子どもが風邪をひくとおひやひや飲ませていたようだ。あまり知られていないのは種のダイエット効果である。種には食欲を抑える効果があり、一時期全国的に話題になったこともあるようだ。万能の薬草である。

おきなわの
自然 35

イチヨウバー