

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

福島医療生協わたり病院の支援①

2013年1月5日、土曜日の午前外来を終えて空港に行き、摂氏17.5度の那覇を出て、揺れる飛行機、東北新幹線(脱輪するかと思うほど左右に揺れる)を乗り継いで、午後8時半の福島に降り立ったときの外気温は摂氏零下0.8度。凍える夜道を歩いてビジネスホテルに到着。ロビーに入ると玄関0.35μSv/時、客室0.08μSv/時と空間線量が表示されている。そういえば予め見ていたわたり病院のホームページでも、病院玄関先で、0.34μSv/時、待合ホール0.08μSv/時と敷地内の空間線量が表示されていたのが思い出された。そう、怖いのは寒さではなく、この放射線なのだ。翌朝、朝食をとり1階におりると、ロビーは出張の学会で見慣れたいつもの景色とは違う雰囲気が出張の学会で見慣れたいつもの景色とは違う雰囲気が醸し出されていた。作業服に身を包んだ男たち。そう、多くの人々が全国各地から集まり、除染作業を目的に投宿しているのだ。除染作業は国の管轄である。しかしこの事業も大半を大手ゼネコンが受注し、地元企業の多くは下請け、孫請けとなるので、国や自治体が発注する額の3~4割にしかないという。県内の除染関連求人は1800人程あるとされているが、作業による被曝の不安、期待したほどの賃金ではない、などの理由で敬遠され、求人に対して1割ほどしか集まらないという。

1月6日、前医からの引き継ぎ、オリエンテーションもそこそこ外来日直に入る。外来を行いながら、昼食の空いた時間で前日入院の救急患者を回診。患者さんは昨年8月に千葉から福島に除染作業に入った60歳台の男性、急性左心不全による肺水腫で挿管されている。亜急性期病棟の患者さん6人の引き継ぎも時間が無く、サマリーを見ながらの回診となった。その後外来、救急外来、健診をこなしながら日々を過ごし、1週間後にはしっかり日直、当直に入る自分がある。何とか事故もなく無事に任務を終了となった。(次号へ続く)

内科 諸見川純

沖縄県医師会医学会賞優秀賞(研修医部門)を受賞しました

いつも皆様には大変お世話になっております。このたび、2012年12月に行われた沖縄県医学会で症例報告をしました。初めての発表でとても緊張しましたが、指導医の石井先生、諸見川先生をはじめ上級医の先生方に夜遅くまで指導して頂いたお陰で無事に発表を終える事ができました。形に残る賞を頂けて本当に光栄です。



患者さんの診療をしていた時、資料をまとめる時など、病院の多くの方に協力して頂いた事にこの場を借りてお礼申し上げます。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

研修医 本庄裕二郎

新師長の紹介

New Chief nurses



1階外来師長 玉城淳子

2月1日より外来の師長になりました 玉城淳子(たまきじゅんこ)と申します。主に1階を担当させていただくこととなり、2階担当の金城利枝師長と2人体制になります。1日何人もいらっしゃる外来患者様が、「受診して良かった」と思っていただけのような外来になるよう努力致します。

病院の活動状況 <12月度>

- ・ 外来一日平均患者数: 719 (前年同月比 -95人)
- ・ 入院一日平均患者数: 268 (前年同月比 -2人)
- ・ 組合員利用率: 52.4% (前年同月比 -1.0%)

バイパス手術でカジマヤー

心臓血管外科



東風平町の春おばあさんは1989年(平成元年)に73歳で冠動脈バイパス手術を受け、昨年平成24年かぞえ97歳で盛大にカジマヤーのお

祝いをしました。春おばあさんはつい最近まで自分でバスに乗って当院外来を受診していましたが、昨年暮れからは長男さんが車で送迎して診察室へは自分ひとりで「お早うございます」と入ってきます。心臓外来の第1診察室にはこの時のカジマヤー(風車)の1本とあやかりクレープ(昆布)が飾られています。さて、冠動脈バイパス手術と言え、昨年1月に平成天皇がこの冠動脈バイパス手術を受け回復して元気に仕事を話して話題になりました。

狭心症や心筋梗塞などの冠動脈疾患に行なわれるのが冠動脈バイパス手術です。心臓を養う3本の細い冠動脈は大動脈の根元から出て冠のように心臓をつつんでいるのでこう呼ばれています。この冠動脈が動脈硬化で内腔が狭くなったり、詰まったりすると狭心症、心筋梗塞が発生します。この狭窄、閉塞にたいしては風船による拡張がまず考慮されますが、拡張が難しい場合、バイパス手術の出番です。冠動脈の狭窄部、閉塞部を跳び越えて、からだの他の部分の細い血管をつなぎます。このバイパスには心臓前面の胸骨の裏を流れる内胸動脈がよく用いられます。内胸動脈バイパスは永遠のバイパスとも呼ばれ非常に長持ちするのが特徴です。当院で1985年(昭和60年)53歳でこの内胸動脈バイパス手術を受けた西原町の金城さん(男性)は60代なかばまで大工の仕事をして、手術後27年を経て80歳の現在も元気で外来に通っています。

心臓血管外科 當山真人





那覇南部合同



豊見城ブロック



真和志3支部

各地で新春のつどい  
開催される



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

**ご意見・ご要望** エスカレータのスピードを下げしてほしい。付添いで恐怖を感じる。他の病院では遅く運行しています。  
外科の投書

**ご返事** 現在、エスカレーターは運行速度は最も遅い速度に設定されていますが、安全面から高齢の方や、ふらつきのある方、乗り降りに不安を感じられる方などにつきましては、お近くのエレベーターを案内しております。ご面倒をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

施設課長 上原信行

### 泌尿器科新規患者受け入れ停止について

当院の泌尿器科は昨年末に医師が1名退職し、3月末で現勤務医が長期研修に入るため、新規の患者様の受け入れが難しい状況となっています。

1月より当院の泌尿器科外来の新規の患者様受け入れを停止しますので、お知らせいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 外来体制表

#### 産婦人科 (2013年1月23日～)

	月	火	水	木	金	土
午前	一診 多和田利香	島袋 隆	嘉陽真美	島袋 隆	嘉陽真美	第1・3週 嘉陽(真)
	二診 助産外来	助産外来	丹家 歩	丹家 歩		第2・4週 稲福
午後	一診 多和田利香	伊良波肇	産後健診 交代	助産外来	母乳外来	第5週 交代
	二診					

#### 整形外科 (2013年2月5日～)

	月	火	水	木	金	土
午	一診 比嘉清志郎	上原昌義	上原昌義	金城 仁	菊地 健	菊地 健
	二診 津田智弘	佐々木毅志	津田智弘	佐々木毅志	佐々木毅志	(交代)
前	三診 金城 仁	金城 仁	比嘉清志郎	菊地 健	津田智弘	

◆予約外来 ◎ 以外は受付時に診察を行います。

### 第8回 漫湖さくらまつり

と き: 2013年2月9日(土)～10日(日)

と ころ: 漫湖公園古波蔵側中央噴水広場

主 催: 漫湖さくらまつり実行委員会

沖縄協同病院も実行委員として参加します。

### 上原医師の 季節の挿絵

画: 内科医 上原 和博



▲シラン

とよみ生協病院  
事務課長 金城稲子

さて、県民が「丸」となつて「オスプレイ配備反対」を叫んでも数週間後には強行配備されるし、「辺野古新基地建設反対」と叫んでも新聞には「辺野古推進決定」の見出し。全くの沖縄無視である。「沖縄の事なんてシランとは言わせない」ために、シランの再生効果で政治家たちの脳を再生する方法はないものか。

♪ 思い出の紫蘭の花、庭の隅に植えたよ♪と歌われるように日陰を好む花で、私は一時期、この花に魅せられ、花が終わった安いのを買って来て、庭の隅々に植えたものである。

原産は関東地方以西、南西諸島、台湾、中国西南部といった暖地。「君知るや葉草園に紫蘭あり」と虚子の言葉が示すように紫蘭は漢方では重宝されているようだ。根を蒸して乾燥させた生薬は、肺結核の咯血や胃潰瘍の吐血の止血に用いられるという。民間薬としても皮膚の傷口を保護し、皮膚再生を促すことから外傷、アカギレに効果があるとされる。詳しく研究すれば、iPS細胞より先に再生医療に貢献できるかもしれない。

漢字では「紫蘭」と書き、読んで字の通りとく紫色の蘭である。蘭の仲間には栽培が難しいがシランは、宿根なので放っておいても時期になると花を咲かせて存在を主張する植物である。

「シラン」は、ムーサーピーサからケーシピーサ(寒さが戻ると)まで、沖縄の冬を感じる時期に咲く花だ。以前、やんばるでタンカン狩りをしていて、畑の隅々に地味だが人目を惹きつけるこの花が咲いていたのを思い出す。

### おきなわの 自然

### シラン(紫蘭)