

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

# はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

## 入職・帰任医師の紹介

### 入職医師



内科 永村良二

お疲れ様です!今年3年目になりました、永村良二(ながむらりょうじ)です。初期研修から引き続きお世話になります。3年目は総合内科で勉強させていただいております。すでに嵩原先生、石井先生や4年目先輩方の指導のもと、内科業務が始まっておりますが、毎日が充実していて、とても楽しいです。また、後輩達も頼もしく、これからもいろいろ一緒に勉強していけたらいいなと思っています。どうぞ皆様、ご指導のほど、よろしく申し上げます!



麻酔科 日比野世光

はじめまして。この度沖縄協同病院の一員となりました日比野世光(ひびのときみつ)です。卒後研修の2年間も沖縄協同病院でお世話になりましたが、研修も終わり晴れて沖縄協同病院の一員となりました。医師は国家試験合格後好きな病院で2年間研修医として研修を行い、研修が終わるとまた自分でいきたい病院を探してさらなるスキルアップをしていきます。私は研修後の働く病院も沖縄協同病院が良いと考え、協同病院に入職させていただきました。麻酔科医として頑張っていきたいと思っております。手術中の麻酔・患者様の手術後の痛みをなるべく軽くできるよう頑張っていきますので、よろしく申し上げます。



内科 高嶺 光

こんにちは、内科に所属しました、高嶺光(たかみねひかる)です。初期研修医を修了し、責任を持つ立場となりました。今まで多くの方々の助けがあり、初期研修を無事終えましたので、3年目は少しずつでもその恩に応える様な働きをしたいと思っています。今後とも宜しくお願いします。

### 帰任医師



整形外科 比嘉清志郎

みなさんこんにちは。整形外科の比嘉清志郎(ひがせいしろう)です。平成22年4月から平成24年3月までの2年間、宮城県仙台市のクリニックで膝の専門研修に行ってきました。年間900例ほどの手術が行われている施設で、はじめの1年は手術の助手がメインでした。2年目からは手術の執刀を増やしていこうとしていた矢先に、あの東日本大震災を経験しました。放射能の問題も起こり、研修を中断し沖縄に帰りたいという思いもありました。

また経験不足のまま帰りたくないという思いもあり、しばらく悩みました。とりあえず、周りのスタッフは逃げずに頑張っていたので自分も残ることにしました。外来は1週間、手術は2週間で再開することができました。2年目で100例ほど執刀することができ、いい経験を積みました。9月には長男が誕生し家族が増え、また東北は米や魚、日本酒もおいしいところで、体重もふやして帰ってきました。まだまだ微力ですが、この経験を生かして頑張りますのでこれからも宜しくお願い致します。



麻酔科 橋爪勇介

沖縄協同病院、麻酔科後期研修医の橋爪勇介(はしづめゆうすけ)です。去年の10月から今年の3月まで沖縄県立南部医療センター・子供医療センターにて小児麻酔、心臓血管外科の麻酔を中心に研修を受けて帰ってきました。小児を中心とした病院であるので毎日多くの小児麻酔を経験することができました。麻酔科部長の奥野先生を中心に優しく厳しく指導を受けました。この経験を当院での麻酔業務にも還元し自分のこれからの麻酔科人生に役立てたいと思っております。



内科 澤紙亜希子

この4月より中部協同病院から異動となりました澤紙亜希子(たくしあきこ)と申します。主に内科外来での診察と、週に2回とよみ生協病院での外来透析を担当しています。初診の患者様および慢性疾患で通院されている患者様へ、どんなことでも気軽に相談してもらえよう身近な診療を心がけてまいりたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

### 病院的活動状況

<3月度>

- ・外来一日平均患者数: 784人(前年同月比+29人)
- ・入院一日平均患者数: 274人(前年同月比+4人)
- ・組合員利用率: 51.2%(前月比+0.9%)

## 家庭血圧測定のすすめ③

### 救急センター



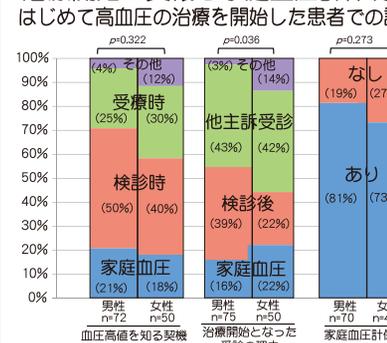
前回、人は年と共に血圧が上昇するのが普通で、私の先任地での調査で「はじめて血圧治療を開始した」患者さんの平均年齢が六二歳であったということをお話しました。国民栄養調査から推測すると、もう少し早めに治療開始すべき人が多くいるのではないかとお話をしましたが、実は、いろいろな研究を眺めてみると五八〜六五歳程度でそれほど外れた数字ではないとは思っています。

さて、この「はじめて」治療を開始した患者さんが、いったい誰にお尻を叩かれてわざわざ病院まで足を運んでくださったか?というのを調べてみました。(図)約七〇%の方が、血圧以外の理由で病院を受診した時(気分が悪い、風邪をひいた、頭がフラフラしたなど)、ということでした。「自宅血圧が高いので」という殊勝な(?)患者さんは二〇%弱と少数派です。家庭血圧計が無いのなら、(タダで)お貸ししましょうと血圧計を用意して待っていたのですが、調査ではなんと八〇%弱の方が家庭血圧計を所有されておりました。使っていないのか飽きてしまったか、使ってもどうするかを知らないのか、血圧計が悪いと信じていることでもやり過ぎそうとしたのか、やはり病院に行くのが怖かったのか……?皆さんにはご経験はありませんか?

二股聴診器で血圧測定を練習した時代から、精度も良く簡便な血圧計が広く家庭の中に行き渡る時代となりました。驚かれるかもしれませんが、私が医者になった二〇年前は血圧治療の目標値が決まっているようではまだ「研究途上」、今ほど明確な目安がありませんでした。(勿論、今の基準についても研究は続いています。)折角、目安が示された訳ですから、是非その数字を活用してご自身の血圧を経過観察してみませんか。

朝起きて(昼に起きるかたは昼で構いません)一時間以内、できればお手洗いを済ませて食事をする前の血圧を、少なくとも二週間ほど計って平均をとります。(なお、いちどきに複数回測定しても一回目の血圧値で計算します。)一〜三ヶ月続けて135/85mmHgを越えるようでしたら、病院の門を叩いてみてください。(連載おわり)救急センター 横矢隆宏

### 治療開始の契機と家庭血圧計保有率はじめて高血圧の治療を開始した患者での調査



### 沖縄協同病院の 新入職員歓迎セレモニー



去る4月9日、に沖縄協同病院の新入職員歓迎セレモニーが行われました。今年度の沖縄協同病院の入職者は、看護部33人、薬剤師1人、1年目研修医4人、リハビリ室3人、検査室2人、医事課3人、総務課1人の計47人が、新しく沖縄協同病院の仲間として入職しました。

医療情報分析室 安仁屋 政芸



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

#### ご意見・ご要望

虹の箱、院内の投書回答の掲示が滞っている事について。

#### ご返事

投書への回答が滞り、ご迷惑をお掛けします。投書については、病院利用委員会にて取り扱い、必ず確認をおこなっております。

投書の回収から回答・掲示に至る手順の見直しを行い、委員会の中で確実にスムーズに回答できるよう改善を進めます。

病院利用委員会 事務局長 新垣司



### 救急センター 新師長の紹介

4月より救急の師長を担うことになりました坂田祐子(さかた ゆうこ)です。顔と名前がよく「内地の方ね?」と聞かれますが、生まれも育ちも沖縄(うちなーんちゅ)です。協同病院に入職し17年目になり、外来、内科病棟と勤務し3年前新病院移転と同時に救急センターへ異動になりました。救急センターでは「救急車は断らない」「安心・安全な医療の提供」ができるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

救急センター師長 坂田祐子

## 入院患者様とご面会の方へのお知らせ

2012年5月7日より、入院患者様の療養の安静と防犯対策強化のため、下記のとおり行いますのでお知らせ致します。

#### 1. 面会時間の徹底

病棟	面会時間
4～8階病棟	午後 3時00分～午後 8時00分
ICU(集中治療室)	午前11時00分～午前11時30分 午後 7時00分～午後 7時30分
SCU(脳卒中ケアユニット)	午前11時30分～午後1時30分 午後 6時30分～午後 8時00分

#### 2. 時間外の特別な面会方法の変更

時間外の特別な面会については、各種許可証を発行して対応いたします。(時間内の面会については、許可書は不要です。)

許可証の種類	必要となる時間	発行場所
容体急変時等の特別な面会の方への面会許可証	午後9時～翌朝7時	総合受付(医事課)
付添いの方への付添許可証	午後9時～翌朝7時	各病棟ナースステーション

#### 3. エレベーター利用時間の変更

エレベーター利用時間を下記のように変更します。なお、時間外の利用に関しては職員への許可証の提示が必要となります。

変更後の利用時間
午前7時～午後9時

ご協力・ご理解のほどお願い申し上げます。

※お詫び・訂正 前回は「はいさい」127号で金城繁正医師の退職を3月末としていましたが、正しくは4月末でした。



子供たちのメッセージが書かれた、4階スタッフによる「こいのぼり」たち

## 診療時間・体制の変更 5月から外来体制が変わります

### 脳神経外科・脳卒中内科外来体制表

	月	火	水	木	金	土
午前		伊泊広二	新垣安男	新垣安男		第1・3週 伊泊 第2・4週 新垣 第5週 交代
一診		(脳卒中内科) 兼子宜之	木本敦史	木本敦史		
二診						
午後		新垣安男		伊泊広二	(脳卒中内科) 兼子宜之	
一診						
二診						

<<診療開始時間・新患受付終了時間>> 午前 9:00～11:30 / 午後 13:30～16:30



「グラディウス」には、戦いの準備は出来た」との意味もある。奇しくも今満開のグラジオラスが沖縄県民の今の気持ちを表している。

とよみ生協病院 事務課長 金城稲子

## おきなわの自然 24

### グラジオラス

シミー(清明祭)という行事はほとんど家族単位で、親族で集う。なので、子どもとして家族の一員だったころは毎年のように参加していた。参加しなくなると数十年前。チュビレ(入つきあい)の苦手な私にはうれいことであるが、シミーが思い出の中にしかないのは少し寂しい。

シミーの時期の花と言えば、門中墓まで行く道端に咲いていたテッポウユリ、月桃の花、そしてグラジオラスである。母親が先祖とブツツ話している間、子どもたちはグラジオラスの花を引き抜いて蜜を吸ったり、今はほとんど見かけなくなったノイチゴ探しに夢中だった。私の地域ではグラジオラスを立って咲く花の意味で「タチバナ」と呼んでいた。和名のグラジオラスは葉の形が剣に似ているため、ラテン語で剣を意味する「グラディウス」が由来だといふ。原種が三〇〇種ほど。品種改良して園芸種になっているのが数千種もあり、殆どの色がそろっている花だと言われる。