

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

虹のバレンタイン行動に参加してきました

チョコレートのついたバレンタインカードは、“原発からの撤退を決断し、エネルギー改革の転換を訴える”もので、国民投票（あなたのお考えをぜひともお聞かせください）がついていました。当日は風が強く寒い中、足早に通り過ぎる人が多かったのですが、中には「家族全員原発に反対しています」、「関心あるので友人と話しています」などの生の声が聞かれ、若い方から年配の方まで関心があるということを実感いたしました。



「社会保障の改善、充実をめざそう!」という訴えを行ないました



「虹のバレンタイン行動」とは、バレンタインデーの前後に『社会保障の改善』を訴え、街角健康チェック等を行う取り組みです。

一方、医療福祉生協についてご存知でしたか?の問いに対して、「聞いたことはあるような?よく知らない」という答えがほとんどでした。認知度はまだまだ低いですね。

介護保険制度改悪の訴えを現場からの声としてアナウンスがあり、広くみなさんに聞いていただきたかったです。

それにしても本当に寒かったです。参加された皆さん、お疲れさまでした。

検査室 横矢文代

医療生協の加入・増資 年間目標総達成強化月間にご協力ください

当院は医療福祉生協の病院で、「消費生活協同組合法」にもとづいて設立され、医療・福祉事業を中心に行っており、皆様の出資金により運営されております。2011年度もいよいよ今月を残すのみとなりましたが、3月1日から31日までの日程で「年間目標総達成強化月間」の取り組みを開始いたしました。

医療生協にまだ「加入」されていない方は是非この機会に「加入」を、すでに組合員の方は「増資」をお願いいたします。皆様からお預かりしました「出資金」は患者様が安心して医療を受けられるように医療機器の購入などにあて、また入院での「差額ベッド料」等は頂かず、患者様の自己負担を増やさないように努力しております。加入・増資にご協力をお願いいたします。

組織委員会事務局長 照屋瑞男

沖縄協同病院は医療生協の運営する病院です

- 病院を利用される方は、ぜひ医療生協へのご加入をお願いします
- 出資金は組合員さんの健康を守るための医療機器、設備などの投資につかわれます

新薬局長の紹介



はじめまして。3月1日より薬局長を務めさせて頂くことになりました入月健（にゅうづき・たけし）です。珍しい名字ですが、お察しの通り内地の出身です。沖縄に移り住んで早8年。その間病院の移転や病院機能評価の取得などを経て、薬剤師の仕事も大きく変化してきました。しかし、まだまだやることはたくさんあります。未だにうなぐちを自在に操ることはできませんが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくをお願いします。

薬局長 入月 健

病院の活動状況 <1月度>

- ・外来一日平均患者数：818人 (前年同月比+10.4%)
- ・入院一日平均患者数：282人 (前年同月比+8.8%)
- ・組合員利用率：51.5% (前月比-4.5%)

家庭血圧測定のすすめ①

救急センター

家庭血圧と病院血圧の比較 脳卒中発症リスク (大迫研究)

グラフ1

収縮期血圧 (mmHg)	脳卒中発症リスク (ハザード比)
114	1.00
115	1.36 ns
124	0.94 ns
134	1.54 ns

グラフ2

収縮期血圧 (mmHg)	脳卒中発症リスク (ハザード比)
114	1.00
115	1.14 ns
125	1.60 ns
135	2.86*

二股聴診器を使って水銀血圧計の練習をしたあと、ご自身でも血圧計を購入された方もいらっしゃると思います。正直なところ、ちょっと難しく、「神経質になって聞くから血圧が上がる」という言い草と伴に、億劫(億劫)になって遠のいてしまった方もいらっしゃるかもしれません。「家の血圧は当てにならない」というお話しはよく診察室で耳にしますが、確かに難しかったと思います。

さて、簡便な家庭用の自動血圧計の普及とともに、家庭血圧と病院血圧のどちらが良いかという大規模な研究が可能となりました。血圧を治療する目的は、脳卒中や心臓発作、腎臓病の「予防」にあります。調査研究では数年間（通常は五年以上）の経過観察を通じて、調査開始時の血圧と脳卒中等を発症してしまつた方々の関係を調べます。世界的にも有名な日本での研究結果をグラフに示します。(グラフ1の左) 病院血圧が低かつた人の中で脳卒中を起こしてしまつた人の割合を1としたときに、それぞれの血圧の人がどの程度脳卒中を起こしたかということを示しています。○：九四倍から一五六倍と上がり下がりがあり、統計学的には違いはなかつたそうです。しかし、同じ患者さんを家庭血圧で並び替えた場合(グラフ1の右)、最も低かつた患者さんと最も高かつた患者さんの間で三倍近くの差がはつきりと認められました。すなわち、「病院の血圧はあてにならない!」いや、家庭での血圧の方がより大切である」ことが明らかになってきました。もう一つは、自宅血圧 135mmHg (収縮期)あたりで、脳卒中が増えることが明らかになったことも重要で、

救急センター 横矢隆宏

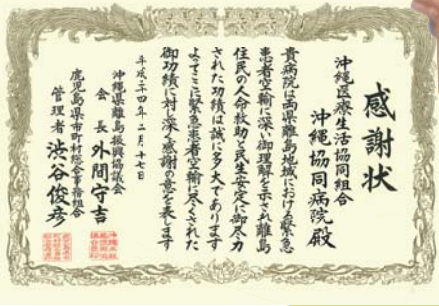


群馬県沼田市にある利根保健生活協同組合の利根中央病院へ二週間のお手伝いに行つてきました。水芭蕉の尾瀬や日光の中禅寺湖へと繋がる山間の小域下町です。もう昔のことになりま



かつては班会のマスコットだった二股聴診器

沖縄県離島振興協議会による 緊急患者空輸に対して 表彰されました



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

毎水曜日に夕方受診していますが、目だつて気になる光景があります。ホールからエスカレーターで上った場所の“患者用の席”に薬、医療機器会社の方々が多人数(3~12人ぐらい)座って占拠しています。異様な光景だし、患者のための椅子では?と感じました。

ご返事

ご意見ありがとうございます。ご指摘の通り、製薬会社や医療機器会社の方々です。訪問については、比較的診療に影響が少ない平日16時~18時とし2階エレベーター横にて待機をお願いしています。

日々進歩する医療の情報や、製品の情報を医師やスタッフへ伝えるため当院を訪れています。医師やスタッフも必要な情報を得る機会なので、時間と場所を限定し訪問を認めておりますので、ご理解下さい。

総務課 新垣司

漫湖さくらまつりに参加して



去る2月11日・12日、「漫湖さくらまつり」が開催されました。その日は、天候に恵まれ、漫湖公園中央ステージ周辺が主会場となり、民謡、空手、エイサーなどが行われました。出店などもあり雰囲気盛り上げ、家族連れで花見を楽しんだり、ステージを見ながら宴会をしていたりと、皆笑顔で楽しい時間を送っていました。身近な公園ですが、見渡すと桜の木がこんなに多くあることに気づきました。

祭りの前日から実行委員として関わり地域住民の方々と協力し電球やテントの設置と準備を手伝いました。そのため祭りが盛り上がっているのを見ると嬉しく感じました。

祭りの前日から実行委員として関わり地域住民の方々と協力し電球やテントの設置と準備を手伝いました。そのため祭りが盛り上がっているのを見ると嬉しく感じました。

リハビリ室 翁長雄大



参加者は2日間で約7000名、今回、沖縄協同病院も共催し、実行委員としてまつりに参加しました。



県立森川特別支援学校の児童生徒作品展示

当院の訪問学級をはじめ病気で長期療養が必要な生徒が学ぶ森川特別支援学校の子供たちの作品展示、今回で3回目となります。



おきなわの自然

ツルソバ

実家の周りの草刈りをしていたら、懐かしい植物を見つけました。ツルソバである。子どもの頃は名前を知らないで、勝手に「ウジグワ」と呼んでいた。茎に節があり、サトウキビにそっくりだからである。他の地域ではウシ又ミソタマ(牛の眼とかシーベグサ)酸っぱい草と呼ばれているようだ。

小学生の頃は、文字通り毎日道草を食べていた。ウジグワはその一つである。今の時期は茎の成長期なので、酸っぱい茎を何本か折って歩きながらかじっていた。夏になれば、黒い種を透明なゼリーで包んだような実がなる。1cm程の実で1個では味がわからないので片方の手のひらに取って口にいっぱいおぼった。ガリガリという音と共にさわやかな液体がのどを潤す。食べると口の中だけでなく、チアノーゼのように唇まで紫色になったが、もちろん親が心配することはない。紫色の液は「インク」と言っているのだ。

ツルソバの語源は字のごとく、蔓性でソバに似ているため。蓼(タデ)科ではあるが、新芽は天ぷらにして食すようなので全草が食用になる。「蓼食う虫も好き好き」と言われる蓼はヤナギタデのことで、刺身のつまに付いている赤や緑色の小さい芽(苦い)のことである。

さて、那覇市が、青森県から運んだ雪で遊ぶ行事をいったん中止にしたが、開催する方向で考えているという。私も賛成だ。中止は避難者から、「政府と自治体は信用できないから」との強い反対があったからとのこと。理由には納得である。

今の政府は、放射能問題はもとより、防衛大臣に東洋一の米軍基地であるカテナを「カネタ」とか「ハネタ」と言う人を任命する政府である。それへの同調は「蓼食う虫も好き好き」か。

とよみ生協病院
事務課長 金城稲子

