

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。

はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

涼



画：内科医 上原和博

シリーズ 病院機能評価受審への取り組み①

より信頼される病院をめざして

沖縄協同病院は2006年5月に医療機能評価機構の認定病院となりました。機能評価機構が定める医療水準を満たした信頼の証でもあります。認定の有効期限は5年間となっており、来年5月までに再度、認定審査を受けることになります。

さて、新病院オープン以降、当院の医療活動は急激に変化しました。特に救急・急性期分野の前進はめざましいものがあります。病棟においては平均在院日数が20日から14日に短縮、救急車の受け入れも年間3,000件近くとなりました。職員一人ひとりががんばっていますが、全国的な水準でみて安全・安心が担保されているのか気になるところです。

この機会に私たちの医療活動を今一度見直し、忙しさの中で見落としてしまっている点については真摯に指摘を受け、改善を行い、患者様からより信頼される病院をめざします。

次回からその取り組みを順次ご紹介します。

院長 仲程正哲



作業前に集合した皆様

漫湖河川清掃活動ボランティアに参加して

去る七月二十五日、漫湖河川周辺の清掃があり、沖縄協同病院より二十名の職員が参加しました。この取り組みは毎年七月の河川愛護月間にちなみ行われ、主催の南部土木事務所や漫湖河川愛護会を中心に約五〇〇人の参加で、照りつける日差しの中、河川周辺の雑草・雑木の除去、ゴミの撤去に汗を流しました。

沖縄協同病院は清掃作業の他、救護係を依頼され、救急車を配備しました。主催者より、「おかげで安心して作業が出来ます」と喜ばれました。暑い中でしたが、熱中症や大きな怪我もなく無事日程を終了する事ができました。

日頃から職員や病院利用者が河川や公園施設の恩恵を受けているので、地域との交流や地域活動へ貢献でき嬉しく思います。

総務課長 新垣 司

旧盆休診のお知らせ

8月24日(火)は旧盆のため外来は休診となります。
救急外来は終日受付しております。

病院の活動状況

<6月度>

- ・外来一日平均患者数：729人 (外来延べ患者数÷診療実日数)
- ・入院一日平均患者数：274人 (入院延べ患者数÷暦日数)
- ・組合員利用率：55.0%(前月比+1.2%)

リハビリテーションについて

ひびき 52

リハビリ室



リハビリテーションの語源は、ラテン語で「再び」+habilis(適した)からきており、「再び適した状態になること」、「本来あるべき状態への回復」という意味です。ヨーロッパなどでは「教会からの破門を取り消され、復権すること」などの意味でも使われてきました。

現在、日本におけるリハビリテーションの種類には、医学的だけでなく、社会的、職業的、教育的リハビリテーションがあり、それぞれ重要な役割を果たしています。

一般的に医学的リハビリテーションでは、病気やケガにより機能障害が発生した場合、医学的な診断と治療技術に基づき、残った機能の拡大と障害因子の除去・軽減を図ります。また障害を重度化させる合併症に対して、予防的治療を行うことも含まれています。

障害が身体機能の多くの部分に及び、退院後の社会生活に大きな影響が予測される場合は、リハビリテーション科医師などの指示のもと、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、社会福祉士、臨床心理士、義肢装具士などの専門職種チームで対応しています。

当院での取り組みは、急性期リハビリテーションの役割を十分に果たすべく「積極的な廃用症候群(筋力低下など)の防止」と「積極的な早期離床(座位・立位・歩行)」を重点的課題として、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・歯科衛生士がそれぞれの業務を連携して行っています。

また、安全安心な医療の取り組みとしては、呼吸状態のモニタリング・血圧測定などの徹底や医師・看護師との連携を重視し、病棟訓練を積極的に取り入れています。

次回からは各専門職の紹介をしていきます。よろしくお願ひします。

リハビリ室長 當山浩三

私たちが取り組む 社会保障・平和活動について

私たちが日常的に活動を行っている「社会保障活動」「平和活動」は、医療生協や民医連の方針に沿った活動であるのはもちろんの事ですが、制度の問題で、病院現場ではどうすることもできない現実に突き当たる事があります。その様な時はやはり「根本の部分(制度や法律)」を国民本位に変えなければならないと考えます。

去る7月11日に投開票された参議院選挙では、当院の伊集医師が立候補して善戦・健闘しました。ご支援くださった皆さんありがとうございます。選挙の中で伊集医師が訴えた基地問題や医療福祉・社会保障の充実などは今後も続く活動です。引き続きご協力をお願いします。

社保委員会担当次長 知念 毅

外来師長が代わりました

よろしく
お願いします



外来師長 金城利枝

8月に外来に異動になりました。これまで4年間は、浦添協同クリニックで外来・訪問診療・介護の分野で関わってきました。この間、沖縄協同病院は新しくなり、外来患者数も増加していると聞いています。

これまでの経験を生かし、安心して利用していただける外来を目指して頑張っていきたいと思っております。よろしくをお願いします。

栄養管理室より 試食会から一品紹介

7月31日(土)に開かれたかりゆし会(沖縄協同病院糖尿病患者会)「夏の料理試食会」の中から、この時期でもさっぱりと食べやすい一品をご紹介します。ホイルで手軽にできますので、ぜひお試しください。

白身魚の包み焼き

(材料1人分)

- ・白身魚40g
- ・たまねぎ10g
- ・トマト10g
- ・塩0.5g
- ・シークワァーサー1/2ヶ
- ・しめじ10g
- ・パプリカ(黄)10g
- ・バジルの葉(千切り)少々
- ・こしょう少々



(作り方)

- ①しめじは石づきを除いてほぐす。玉ねぎ、パプリカは千切りにする。
- ②ホイルに白身魚をのせて①の野菜と1cm角に切ったトマトをちらし、塩・こしょうをふる。バジルをちらしホイルを閉じる。
- ③180℃に温めたオーブンまたはトースターで約15分間焼く。
- ④ホイルごと器にもり、シークワァーサーを添える。



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

眼科は1週間に2回しかないので待ち時間が長く、送迎バスに間に合わない。バスの本数を増やすか出発時間をずらしてほしい。

小禄線を利用している。返事は、はいさいの書面でお願いしたい。

6月17日 眼科外来受診

ご返事

眼科が週2回の診療になってしまい本当にご迷惑をおかけしております。(7月より週3回の診療になりました。)現在、眼科の医師を募集してはおりますが、まだ採用のめどは立っておりません。引き続き努力いたします。

「小禄線送迎バスの本数を増やして欲しい」「運行時間を変更してほしい」とのことですが、送迎バスは、患者さまのご要望を聞きルートや可能な時間・一周にかかる時間・患者さま利用頻度などを考慮し運行を決定しております。

病院としても出来るだけ努力はしておりますが、いまのところ現在の送迎で手いっぱいであり、増便と出発時間の変更はご要望に沿う事が出来ない状況です。誠に申し訳ありません。

今後もより良い送迎運行に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

事務次長 具志堅 徳和

2010年8月2日より外来体制が変わります。

産婦人科外来体制表

H22.8.2~

	月	火	水	木	金	土
午前	島袋	伊良波肇	島袋 助産師外来 (予約制)	伊良波肇	島袋 助産師外来 (予約制)	交代 第1.3.5 比嘉 第2.4 稲福
午後	比嘉裕昭	比嘉裕昭	産後健診 (1,3週)		母乳外来	

《診療開始時間・受付終了時間》

午前 9:00~11:30

午後 14:00~16:00

■8月2日より助産師外来を新設しました。

■助産師外来は予約制になります。



おきなわの 自然®

ゴーヤー

台湾に行ったとき、露店のジューズ売り場のガラスケースに白いゴーヤーを発見して感動した。そこで、数年前に苗を購入して白いゴーヤーを作ってみた。収穫量が少ないのであまり出回っていないが、家庭菜園なら楽しめる。ゴーヤーの語源は中国語の「苦瓜(クワアール)」が訛って「ゴーヤー」と呼ばれるようになったと言われる。和名は蔓荔枝(ツルレイシ)といい、かの楊貴妃の好物である荔枝に、ぶつぶつの外観と仮種皮(種を包んでいるもの)が甘くなるのが似ているのが由来だという。園芸学ではツルレイシ、生物学ではニガウリ、流通関係ではゴーヤーが使われているようだ。



ゴーヤーは熱しても壊れにくいビタミンCを豊富に含み、肝機能を高め、血糖値の低下、整腸作用があると言われる。

インド原産で中国経由で沖縄に入ってきたが、日本にも十六世紀には観賞用として伝わっている。ゴーヤーは沖縄の専売特許だと思っていたが、古くから南九州でも栽培されており、現在沖縄県産のシェアは三割を占めるに過ぎない。今では温暖化のせい、本州でも盛んに栽培されている。ゴーヤー、マンゴー等、本土産に押されがちな今日、山之口様の言葉を借りて、「ゴーヤーマデイン ヤマトウー ムル サッタ ルバスイ」と嘆きたい。

とよみ生協病院 事務課長 金城稲子