

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号  
 TEL.(098)853-1200  
 FAX.(098)853-1212  
 http://oki-kyo.jp  
 発行責任者 仲程正哲

新病院施設の紹介⑪



沖縄では昔から雨水を天水として庭の散水等で利用してきましたが、当院でも環境対策として施設内のトイレ(大便器、小便器)に雨水を利用しています。病院建物に落ちた雨は貯留層でろ過した後に洗浄用として使用しています。一番手軽で経費削減にもつながっています。ちなみに飲料水や手洗いは水道水を使用していますので安心してご利用下さい。

施設課長 上原信行

新入職・研修帰任医師



小児科 雨積 涼子

お久しぶりです。南風原町新川にある県立南部医療センター・こども医療センターで1年間の小児科研修(半年間の小児集中治療室、3か月の総合小児科、3か月の血液腫瘍科研修)を終え、4月1日沖縄協同病院に帰任しました。研修は体力的に厳しい時もありましたが、指導医の先生や同僚、病棟のスタッフや患者さんなどたくさんのお出会いに恵まれました。新しい協同病院に慣れるまではご迷惑をおかけすることと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



泌尿器科 嘉手川 豪心

泌尿器科の嘉手川豪心(かわかつかみ)です。平成11年琉球大学卒で、大学院を卒業したのをきっかけに、4月から沖縄協同病院で働いております。これまで、排尿障害(頻尿、尿失禁、排尿困難、夜間頻尿など)の診療・手術や、骨盤臓器脱(子宮脱、膀胱瘤、直腸瘤)の手術を積極的に行ってきました。その他にも泌尿器科の腫瘍(前立腺、腎臓、膀胱などのがん)に対してもきめ細かく対応して行きたいと思っています。患者様の病気に対する不安を少しでも軽くできるような診療を心がけて頑張りたいと思っています。これから宜しくお願いいたします。



整形外科 津田 智弘

4月から整形外科に勤務をしています津田と申します。昨年4月から1年間、宮城県仙台市の国立西多賀病院に脊椎外科の研修に行ってきました。主に背骨の病気の診断と外科治療について勉強してきました。背骨の病気といえますと椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症が代表的ですが、その症状は背骨の痛みだけでなく手指がしびれて上手に使えない、歩くと足がしびれて苦しくなる、ふらふらして歩きにくいなど様々です。こうした症状でお困りの皆様、遠慮なく御相談にお越しください。整形外科外来でお待ちしています。



外科 川上 浩司

一般 消化器外科の川上浩司(かわかみ こうじ)です。この4月から沖縄協同病院勤務となりました、よろしくお願いたします。自分はこれまで沖縄市の中頭病院(なかがみびょういん)で約10年間消化器外科 とくに下部消化管結腸直腸 肛門を専門としてまいりました。今後はその分野にとどまらず広く一般外科医としてみなさんのお役に立ちたいと存じますのでよろしくお願い致します

病院の活動状況<3月度>

- ・外来平日(月~金) : 897.6人  
一日平均患者数 (前月比+136.5人)
- ・組合員利用率 : 54.6%  
(前月比-0.9%)

初めてのダブル達成

職員の頑張りとお利用者・地域の方々のご協力のもと、'09年度 組合員増やし・出資金増やしの目標を達成することができました。ご協力ありがとうございました。

ダブル達成成果

- 組合員増やし 1,514件 (目標1,500件)
- 増出資金増やし 62,256円 (目標53,750円)

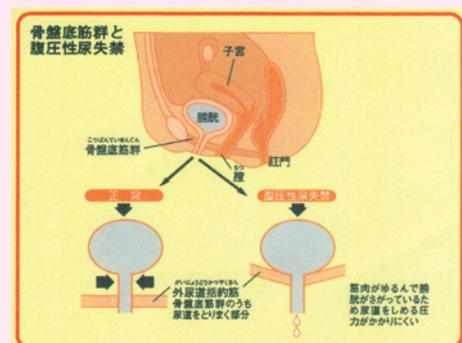
尿失禁その2

泌尿器科

50



尿失禁の種類 あり、それぞれ治療法も変わってきます。その違いは？



① 腹圧性尿失禁 腹圧性尿失禁は尿道という尿の通り道の抵抗(尿の通りにくさ)が弱くなると、せきやくしゃみなど、お腹に力が入った時に尿が漏れる状態です。原因としてお産や加齢のために骨盤内臓器(膀胱・子宮・直腸)を支える骨盤底筋群が緩んだために起こると考えられています。

② 切迫性尿失禁 正常の場合は膀胱に尿が充満しても排尿したいという意思がなければ、膀胱排尿筋(膀胱を収縮させ尿を出す筋肉)は働かせませんが、切迫性尿失禁の場合は急に強い尿意(尿意切迫感)を伴い、自分の意志に反して排尿してしまうタイプの尿失禁です。その原因は脳卒中(脳梗塞や脳出血)、パーキンソン病、多発性硬化症などの神経の中枢(脳やせき髄など)の病気によって起こる神経因性膀胱(膀胱の機能障害)と呼ばれる病態が原因のことが多いです。しかし、神経の病気を伴わないこともあります。加齢や前立腺肥大症など尿道をふさぐことにより、伸びきった膀胱が間違ったシグナルを発信し、いつも尿意を感じることで失禁してしまう場合があります。

③ 溢流性尿失禁 尿が出せない状態のため膀胱内にも残尿があり、湯船のお湯が溢れるようにして失禁するタイプです。この原因には前立腺肥大症や尿道狭窄(尿の通り道が狭い)によるものと、仙髄(背骨の中にある神経)の排尿をつかさどる神経の障害で起こるものがあります。

④ 機能性尿失禁 膀胱や尿道の機能に異常がないにもかかわらず、痴呆や身体運動の障害(手足がきかない)のためにトイレ以外の場所で尿を漏らすタイプです。高齢者に多く他のタイプの尿失禁が混在する場合が多いケースです。

⑤ 反射性尿失禁 尿意とは関係なく、尿がたまると失禁してしまうタイプで、脊髄損傷の場合に多くみられます。このように尿失禁というのは同じようでもまったく違うタイプの病気もあり、その診断と治療は結構大変です。脳の機能としては尿を我慢したり、出したりするのは高次機能なのです。皆さんが歩いたり、話したり、字を読んだりできる年齢になってもおねしょが治らなかつた記憶はありませんか?それだけ高度な作業を行っているのです。次回診断と治療についてお話ししましょう。

泌尿器科 翁長朝浩



# 4.25県民大会 基地はいらない!

(米軍普天間飛行場の早期閉鎖、返還と県内移設に反対し、国外・県外移設を求める県民大会)に9万人が結集しました。

読谷村運動広場に集まった大勢の人

写真提供 比嘉義信



## 地域連携課の紹介

### 地域の病院・クリニック・老健施設などとの連携がすすむ

地域連携課は、当病院と地域の病院・クリニック・老健施設などと適切な役割分担のもと、患者様により良い医療を提供する為に連絡をとりあっています。

またソーシャルワーカーを4名配置し社会福祉を基盤とした相談援助業務を行っています。

#### <業務内容>

##### 地域医療連携について

- ・紹介患者様の診察・入院・検査予約調整
- ・地域医療機関との連絡調整
- ・地域医療連携に関するデータ管理
- ・広報誌の作成・送付
- ・外来患者様の病状や経過に応じたの医療機関紹介
- ・入院患者様の転院調整

##### 医療相談について

- ・各種福祉制度活用に関する説明・ご相談
- ・退院後のご相談(在宅医療・転院先・施設入所など)
- ・医療機関や関係施設への連絡調整
- ・他専門医療機関(アルコールなど)受診についてのご相談

#### 地域連携課スタッフ▶

看護師1人、医療ソーシャルワーカー3人、精神保健福祉士1人、事務1人



### 沖縄医療生協写真同好会

## 写真展

お立ち寄りください

1階CT室前から駐車場への廊下に5月末まで展示予定です



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

#### ご意見・ご要望

今日、定期検診の日と言うことで、朝からドキドキしながらきました。マンモグラフィとエコーの検査はこれまで女性の方にみてもらっていましたが、今回エコーの方は男性の方でしたのでびっくりしました。男性の方は仕事上普通にこなしてくれましたが、心理的に抵抗があります。やはり女性の方が安心して受けれると思います。次回の検診気になります。

#### ご返事

検査で、不愉快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。女性にとってマンモグラフィやエコーといった検査は、検査技師が異性であるのはとても気になると思います。マンモグラフィの検査については女性技師(放射線技師)が行っていますが、エコー検査に関しては女性技師(検査技師)が2名しかおらず、他検査との体制や診療所応援、女性技師の休みなどで、常時女性技師で行うのが困難な状況です。やむをえず男性技師が行う場合は事前に声をかけるようにしております。このような状況ですのでご理解とご協力をお願いします。

検査室長 嘉数 哲

## マンモグラフィ について、お話をさせてください...

それは、おっぱいのレントゲン検査です。今回は、よくある質問にお答えしたいと思います。

**Q1** なぜ、マンモグラフィをする必要があるのでしょうか？  
触診だけでは駄目なのですか？

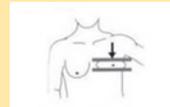
**A** 触ることの出来ない小さな癌も、発見することが出来るからです。

**Q2** 検査は、毎年受ける必要はあるのでしょうか？

**A** 40歳以上の女性には、2年に1回のマンモグラフィを推奨しています。

**Q3** マンモグラフィは、どのように撮影するのですか？

**A**



引っ張って  
圧迫します



撮影します

**Q4** 検査では、痛みがあると聞きましたが…。

**A** 痛みは個人により異なります。しかし、その分多くの利点があります。  
●乳腺の中をよく見るため ●診断し易い写真にする  
●被曝を減らす など

**Q5** 検査での被曝は大丈夫なのでしょうか？

**A** 放射線による被曝は極めて少ないので、ご安心ください。

**Q6** 技師が直接触ると聞きました。男性だと抵抗があるのですが…。

**A** 沖縄協同病院では、女性技師が担当しています。(マンモグラフィ検診精度管理中央委員会 技術認定技師)

他に分からないことがありましたら、ご遠慮なく私たちに尋ねてください。

マンモグラフィ認定技師 (放射線室) 赤崎 和美・根間 佳子・壽 良子

## 沖縄雑学 Vol.4

### クスクエー

子どもの頃、くしゃみをする条件反射のようには母と祖母が「クスクエー」と言っていた。大勢の中でくしゃみをしたら、隣りから、あるいはどこからともなく「クスクエー」の声が聞こえてきたものである。

沖縄に限らず、世界のいろんな国に「くしゃみをしたら呪文を唱える」という風習があるようだ。くしゃみをする魂(マフィン)が抜け、その魂のない体に悪霊が入るうとするので、それらを追い払うための呪文だという。

クスクエーの意味は、直訳すると「糞を食らえ」である。悪霊を追い払う言葉にしては随分人間臭い言葉である。アメリカの God bless you「神のご加護を」に比べて尚更だ。

クスクエーの由来は、「昔、やっと思えた子どものお祝いをしよう」と夫婦はある女の人を招いた。しかし、その女は戸の隙間から覗くと首から下がなく、亡霊という事が分かった。そこで主人がひそかに後をつけたところ、その女は墓に向かかって、「だいま」という。墓の中から「もう遅いので中には入れない」という声が聞こえる。女は「子どもにくしゃみをさせて、一緒にあの世に連れていくから入れてください」と頼む。子どもにくしゃみをさせても人間がクスクエーと一言いえばどうすることもできないよ」と墓の中からの声。この話を聞いた主人は家に帰り、赤ん坊がくしゃみをする時さかさずクスクエーを連発し、難を逃れた。そこから子どもがくしゃみをしたら「クスクエー」と唱えるようになったという。(他説あり)

さて、以前は「アメリカがくしゃみをしたら日本は風邪を引く」と言われた。4.25県民大会の9万人参加でアメリカと日本政府が沖縄に吹きかけたくしゃみは追い返せたのだろうか。

とよみ生協病院 事務課長 金城稲子