

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。

はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

新病院施設の紹介②
「デイルーム」

デイルームは各病棟の一番見晴らしのいい場所にあり、漫湖方面の景色が展望できます。

広いスペースにテーブル、イスを配置して患者様がベッドを離れての食事、ご家族との談話ができるようになっています。

総務課長 新垣 司

お盆休診のお知らせ

9月3日(木)は旧盆のため外来は休診とさせていただきます。

※救急は終日診療しております。

新MRI活躍中

新しい沖縄協同病院が開院して、組合員さんの増資のおかげで撮影機器を購入することができました。新しい機器の中で今回はMRIについて紹介したいと思います。

今回購入したMRIの特徴としては、

- ①磁場強度が高くなったことにより、画質が良くなった。
 - ・今まで撮影が困難だった頭部の静脈病変や閉塞した動脈の描出、初期梗塞の脳血流の描出が容易になった。
 - ・検査によって1mm以下の撮影が出来ることにより、3次元画像(立体)の作成など細かい撮影部位にも有効。
- ②磁場強度が高くなったことにより、撮影時間が短くなった。
- ③撮影時の音が静かになった。
 - ・音が小さくなったことにより乳児、幼児の撮影がスムーズに行えるようになった。
 - ・検査によっては、ヘッドフォンを使用して音楽を聴きながら撮影が可能になった。

【好きな音楽を持ってきて音楽を聴きながら撮影してみては?】
- ④トンネルの広さが広くなった。
 - ・MRIのトンネル(ガントリー)の広さが前のMRIに比べて直径で10cm広くなり、圧迫感が少し抑えられている。

以上が主な特徴ですが、その他にもいろいろな機能があります。今後、その機能を最大限に生かしていき、組合員さんに還元していきたいと思います。

放射線室 喜友名 聡



病院の活動状況

今月から掲載します

〈6月度〉

- ・外来一日総平均患者数：563.7人
- ・組合員利用率：56.2%

超音波検査について その2

④2

検査室



前回は超音波検査の基礎について書きましたが、今回は具体的な検査について説明します。

腹部エコー

腹痛などで受診した場合、胆石や尿管結石、虫垂炎、膵炎などがないか調べます。人間ドックでは脂肪肝、胆のうポリープ、のう胞、癌などが発見されることがあります。

腹部エコーを受ける場合の注意点として空腹の状態(できれば検査まで12時間位の絶食)で来院してください。食事や飲水後は胆のうが萎縮してしまい、小さな胆石やポリープなどが見えにくくなります。

また妊娠中の赤ちゃんの育ち具合や様子を調べるときにもエコー検査で行っています。

乳房エコー

乳癌や乳腺症がないか調べます。特に乳腺組織が発達している若い女性にはマンモグラフィー検査と同時に乳房エコーを検査することも多いようです。

甲状腺エコー

甲状腺の機能や腫瘍がないか調べます。

心臓エコー

息切れや心臓雑音、胸の痛み、めまいなどの原因追求や胸のX線写真、心電図異常の精査目的で行われることが多い検査です。心臓の動きを見たり、大きさを測定したり、弁の動きをチェックし、心臓の働き(心機能)を計測します。

血管エコー

・頸動脈エコー

頸動脈の動脈硬化の具合で全身の動脈硬化の進行を把握することができます。高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病の方には有用な検査です。

・下肢静脈エコー

深部静脈血栓(エコノミークラス症候群の原因)がないか調べます。

・シャントエコー

透析患者様のシャントを検査し、動脈硬化や狭窄、瘤、血栓などがないか調べます。

このように新しい検査技術を取り入れ、多くの患者様のお役に立てるよう検査室一同努力していきたいと思っています。

中央臨床検査室 運天芳浩

とよみ生協病院は今・・・

とよみ生協病院の現況をお知らせします。

医療は入院（一般病棟 37 床、回復期リハビリ病棟 48 床）、外来（透析、リハビリ）健診を中心に行っています。

今後は透析と健診の機能を強化しセンター化するのが当面の目標です。

建物のリニューアルは本館 1 階に健診室、2 階にリハビリ室と回復期リハビリ病棟、3 階に病棟透析室（15 ベッド）、4 階に一般病棟、5 階に薬局と看護師長室を配置する予定です。

また 6 ～ 8 階は生協本部が移動してくるので、リニューアル委員会を再編成して組合員利用施設等、病院機能とは別に運用を考えていきます。

病院本館は、築 37 年が経過しており配管などの劣化が顕著です。今回のリニューアルは最低限の費用に抑え、未来の病院建設の足がかりにしたいと考えます。

とよみ生協病院 事務長 松田南海男



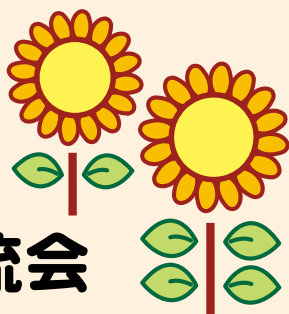
のぞみの会 (リウマチ患者会)

総会 & 体験交流会

日 時 8月26日(水) 午後1時～4時

場 所 沖縄協同病院講堂A(3階)

会 費 700円 外来担当者へお申し込みください



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

- ①検査の為に30分待つ時間がたいへんです。
テレビでもあったらいいです。
- ②病院全体の表示が小さく見にくい上に表示が少ない。
もっとわかりやすい表示をしてほしい

ご返事

<①外来待合テレビ設置について>

テレビについては、現在設置の準備を進めている所です。待合が分散している事や、待合の形状から各待合に中型のテレビを複数台設置する方向です。甲子園高校野球の時期ですので、早めに準備したいと思います。

<②院内表示物について>

院内の案内表示等については、「小さくて見えにくい」「わかりにくい」など、苦情が寄せられています。今後見直しが必要ですが、案内表示等が多すぎて逆にわかりにくくならないように、十分な検討が必要です。当面は職員が簡易的に対応していきます。わかりやすく、効果的に表示できるように、進めてゆきたいと考えています。

総務課長 新垣司

ダイエットウォーク&気功

★ダイエットウォークを取り入れたストレッチとウォークです。

(8月の日程) 5日・12日・19日(水)

今回のみ第4水曜休みです。

場所: リハビリ室(とよみ生協病院) 時間: 18:30～20:00



※途中参加、退出できますので、お気軽にご参加ください。

心療科新体制

	月	火	水	木	金	土
午前	比嘉あゆみ	堀田 洋		蟻塚亮二	蟻塚亮二	
午後	蟻塚亮二	蟻塚亮二		外間宏人		

蟻塚医師の診療が始まります

※心療科は完全予約制です。予約については心療科受付へお問い合わせください。

とよみ生協病院
総務課長 金城稲子



セミの方言名は、シーミーグアー以外はその鳴き声からきている。おもしろいのはナビーカチカチーで鍋の底を掻き落とす音からきている。一番うるさいサンサナーはオテンバ娘の代名詞ともなっている。

セミの一生は土の中に7年、地上に3週間程と言われる。膨大な時間を費やしてエネルギーをためてから世に出る。8月は総選挙。世のために全力を尽くす為政者は：。

おきなわの自然①

サンサナー

今年は特にサンサナーの鳴き声がうるさいような気がする。サンサナー

うだるような暑さを連想しそうだ、実際は真昼間になる前のすずしい午前中しか鳴かないのでうるさくはあるが、暑いイメージはない。

私が小さい頃は4月頃にシンダンギー(センダン)の幹を埋め尽くすほどのシーミーグアー(クロイフニイ)がまず鳴き始め、7月頃にサンサナー(クマゼミ)とナビーカチカチー(アブラゼミ)、最後にジーフ(クロイフツクツク)が鳴いて夏休みが終わる。というパターンを繰り返していた。しかし、ここ何年もシーミーグアーを見ることがない。絶滅したのではないかと心配になる。