

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。



沖縄協同病院・病院広報委員会
 豊見城市字真玉橋 593 番地の 1
 TEL.(098)850-7951
 http://oki-kyo.jp
 E-mail:okikyo02@crocus.ocn.ne.jp
 発行責任者 西銘圭蔵

救急部

おぼれた人をみかけたら

はいさい！
 沖縄協同病院 救急部の井上です。梅雨も開け、今から海や川へ行かれる方もいらっしゃるのではないでしょうか。おぼれた人を見かけたら、今回は「お題を頂戴いたしました。」みなさんの中には泳ぎが達者な方もいらっしゃるでしょうが、おぼれている方を助けながら泳ぐのはそれほど簡単なことではありません。助けに行くと、事故に巻き込まれる方も少なくありません。まずは、水に入らないで助ける方法を考えましょう。



1. 大きな声でまわりに知らせましょう。(一人では救助しない)
2. 救急車を呼びましょう (119)(または呼んでもらいます。)
3. AED(自動体外式除細動器)があったら準備しましょう。(準備してもらいましょう)
4. 手じかにある水に浮くものを投げましょう。
5. 救出後、意識を確認します。意識をなくしている場合は、あおむけに寝かせ、あごの先を持ち

※海上救難(海上における事件・事故)は118です。船舶電話から海上保安庁本庁、船舶電話以外の電話(一般加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS)からは全国11カ所の各管区海上保安本部に接続されます。「海上119」とも呼ばれています。

※浮き輪や空のペットボトル、空にしたクーラーボックスなど。余裕があればこれらにロープなどをつけて引っ張りあげましょう。釣竿など棒状のものにつかまってもらってもよいかもしれませんが、物が無い場合は人数がいるのなら、ひとりひとり手首をしっかりと握り人間チェーンのようにして確保するなどの方法があります。

※浮き輪や空のペットボトル、空にしたクーラーボックスなど。余裕があればこれらにロープなどをつけて引っ張りあげましょう。釣竿など棒状のものにつかまってもらってもよいかもしれませんが、物が無い場合は人数がいるのなら、ひとりひとり手首をしっかりと握り人間チェーンのようにして確保するなどの方法があります。



海水浴はなるべくライフガードがいる海で。小さな子どもにはライフジャケットを着用させ、目を離さないように注意すること(予防)が大切です。是非講習を受けたいという方は消防署主催の救命講習や、水上安全法救助員という資格もあります。ご一考を。では皆さん安全に気をつけて暑い夏を楽しくお過ごしください！

救急部 井上比奈

怒りの座り込み

～後期高齢者医療制度の廃止を求め～

去る6月13日、後期高齢者医療制度の廃止を求め、保険料の年金天引きに抗議する「怒りの座り込み」が県民ひろばで行われました。4月に引き続き2回目の年金天引きに抗議するもので、照りつける強い日差しにもかかわらず、220人余の方が参加しました。県社保協主催でしたが加盟団体の人だけでなく飛び入りの方の発言も「もう黙ってはいられない」「すぐに(制度は)廃止を」と怒りの発言が相次ぎました。この制度が大きな争点となった6月8日の県議員選挙では自民・公明の与党側が議席を大きく減らして与野党議席が逆転し、制度の廃止に大きな展望が見えてきました。



事務次長 比嘉義信

特定健診 ニュース⑤ 特定保健指導編

職場でのお土産・お菓子類など間食をやめたら1年で12kgも減量に成功した!



このシリーズも今回で最終回になりました。同じ職場の仲間と、涙ぐましい努力で見事に変身した事例を紹介いたします。事例、Mさん。男性。41歳。職種事務。平成19年職場健診の結果は身長164cm 体重98.3kg BMI36.7 空腹時血糖307 HbA1c7.9 尿糖4+ 中性脂肪307 HDLコレステロール40 LDLコレステロール167 血圧124/80 喫煙あり。肥満プラス①高血糖②脂質異常③喫煙ありで典型的なメタボ症例です。そんな彼が今年の健診結果で大変身したのです。体重が86.7kg(-12kg) 空腹時血糖112 HbA1c5.3 尿糖(-) 中性脂肪150 HDLコレステロール46 など。なんとビックリする改善ぶりでしょう。本人いわく、一番努力したことは何時も職場にたくさんおかれているお菓子

類の誘惑をたち切って、間食を全くしなくなりました。それと、食事では、ご飯の努力で見事に変身した事例を紹介いたします。事例、Mさん。男性。41歳。職種事務。平成19年職場健診の結果は身長164cm 体重98.3kg BMI36.7 空腹時血糖307 HbA1c7.9 尿糖4+ 中性脂肪307 HDLコレステロール40 LDLコレステロール167 血圧124/80 喫煙あり。肥満プラス①高血糖②脂質異常③喫煙ありで典型的なメタボ症例です。そんな彼が今年の健診結果で大変身したのです。体重が86.7kg(-12kg) 空腹時血糖112 HbA1c5.3 尿糖(-) 中性脂肪150 HDLコレステロール46 など。なんとビックリする改善ぶりでしょう。本人いわく、一番努力したことは何時も職場にたくさんおかれているお菓子

医師 原国政裕

項目	ステップ1		ステップ2(リスク)				喫煙歴	
	体重(kg)	BMI	①血糖		②脂質			③血圧
指導前	98.3	36.7	空腹時血糖 307	HbA1c(%) 7.9	中性脂肪 307	HDLコレステロール 40	124/80	あり
指導後	86.7	32.2	112	5.3	150	46	114/64	あり
メタボ判定値	25以上	25以上	100以上	5.2以上	150以上	40以下	130以上	あり
	腹囲 85cm以上						85以上	

・内臓脂肪型肥満の有無は特定健診では腹囲を測ります。
 ・内臓脂肪型肥満の方は、ステップ2のリスク①～④のうち、2つ以上あると6カ月間の保健指導が始まります。

新病院建設の進捗状況②

(新病院建設工程について)

新病院の進捗状況は2008年6月20日に1階躯体のコンクリート流し込み作業が行われました。予定では7月中旬に養生期間終了8月には2階部分の躯体工事に入ります。現在150名の現場作業員が工事を行っています。天候に恵まれた事で工程は順調に進んでいます。天候が良い分気温も高く、新病院開設準備会事務局で現場視察を行った際は気温30度、強い日差しやコンクリートの照り返しで気温以上の暑さを感じました。熱中症などが気になる所ですが、担当者を配置して15分毎に見回りを行い、作

新沖縄協同病院開設準備会 新垣 司



院長の頭の中 その24

～ある講演から～

- 6月8日、アルフォンス・デーケンさんの講演を聴く機会があった。死生学で名にしおう方である。
- 人間の死には、四つの死があるという。一つ目は、私たち医療従事者が日常的に直面する、「身体的死」である。二つ目も思い浮かべやすい、「社会的死」である。三つ目は、言われて気づく、「心理的死」である。最後は、恐らく一般には馴染みがない、「文化的死」である。
- 講演後の夕刻に、「秋葉原の通り魔事件」があった。歩行者天国の不条理な殺人、誰でもよかったと言い放つ犯人。通常の犯罪には単純な動機が存在する。いわゆる喜怒哀楽の爆発が特定の人に向けられる。相手が誰でもよかったという犯人の憎悪の対象は、「社会」であったようにうかがえる。デーケンさんの分析に従うと、犯人は凶行のまえに、「身体的死」以外の三つの死に直面していたといえる。
- 医療事故の取り組みのポイントは、同じ事故を二度とおこさないよう対策をとることにある。
- 働く人が使い捨てにされ、希望がもてない時代。「身体的死」以外の死を食い止め、再発を防止するためにはと、思いは巡る。

院長 西銘 圭蔵



虹の箱より

虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

外来血圧測定器の布、定期的に交換できないですか。汚いです。

ご返事

ご意見ありがとうございます。自動血圧計のカフカバーの件ですが、定期的な交換日は毎週木曜日の準夜勤務者で行っており、その他は汚れた時(血液の付着、汗でぬれている等)はその都度、気付いた看護師が交換しております。その日は、汚れていたのに気付かず、不愉快な思いをさせてしまい、申し訳ありませんでした。今後、気をつけていきます。内科外来師長 砂川淳子

のぞみの会 (リウマチ患者会) 総会



6月11日(水)に豊見城中央公民館で、のぞみの会の総会がありました。

内容は、昨年度の行事・決算報告、今年度の行事・予算報告、原国先生による筋トシの講演で、筋トシは実際に患者様や職員も一緒に実践し、効率よく筋力をつける方法などを学習することができました。

このような患者会に参加するのは初めてですが、今後、患者会を通して患者様と交流を深め、リウマチについて改めて勉強していけたらいいと思います。

検査室 平敷義隆

かりゆし会 (糖尿病患者会)

総会 外食料理の試食会が行われる



去る5月31日、総会と外食料理の試食会が南城市ウェルサンピアにて会員15名、職員5名の参加で行われました。

料理はカロリーを抑えるため、揚げ物ではなく、煮物・蒸し物が中心の料理でした。

総会では長年会長を務めた国吉さんへ感謝状と花束贈呈。また、血糖コントロールの優秀な会員へ表彰をおこないました。惜しくも表彰にいたらなかった会員の皆様、来年は全員が表彰されるようにがんばりましょう。

新会長は伊集さんに決まり、今年も試食会・ピクニック・日帰りバスの旅などの行事を予定しています。内科外来 金城清美

かりゆし会 夏の料理の試食会



日時：8月2日(土) 12:00から

場所：沖縄協同病院大会議室

会費：1,000円

お盆向けの低カロリーな料理の試食会です。

申込締切は7月29日(火)、内科外来(金城・宮城・山城・太田)

はじめまして 医療社会事業課 ～医療と福祉をつなぎ身近な相談役になります～



島袋真菜美 仲西麻衣子

医療社会事業課長 前田美佐子

突然の病気で目まぐるしく暗くなり、長い治療に費やしたお金、長期の入院で残ったお金、生活費が足りなくなると、生活が成り立たない。医療費の負担が重なり、治療が中断する。救急搬送される患者が増え、医療費が膨れ上がる。国民が安心して医療や福祉を受けられるように、社会保険の充実を一緒に進めよう。

ダイエットワーク&気功

★ダイエットワークを取り入れた (7月の日程) ストレッチとワークです。2日・9日・23日・30日(水)

場所: リハビリ室 時間: 18:30~20:00

※途中参加、退出できますので、お気軽にご参加ください。問い合わせ: 総務課 金城(内線10)

原水爆禁止平和行進

「原水爆禁止平和行進」が6月15日~21日取組まれ、県内各地を「核廃絶」訴えて行進しました。今年は50周年の節目となり、沖縄協同病院からはリハビリ室の比嘉友和さんが通し行進をし、また多くの職員・組合員も参加しました。事務次長 比嘉義信

