

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

事務長
宮平 守2022年度が
スタートしました。

組合員の皆様こんにちは。新型コロナウイルス感染症への感染拡大防止対策につきまして、病院利用者の皆さまには大変ご不便をお掛けしておりますが、ご理解、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。また、組合員の皆様からは出資金へのご協力、コロナ禍における差し入れの提供や職員への温かいお言葉を数多くいただき、私たち職員にとって大きな励みとなっています。新年度が始まりフレッシュな新入職員が仲間入りし、皆様からの信頼に応え、選ばれ続ける病院をめざして、職員一同、日々医療活動に取り組んでいます。

さて、当院は那覇市古波蔵に移転し今年で14年目を迎えます。医療活動の発展に伴いスタッフの数も大きく増加し、現在の建物ではスペース確保に限界があり、これ以上あらたに医療活動を発展させていくことが非常に困難な状況となっています。今年度は、更なる救急医療の発展、より質の高い医療サービスの提供実現にむけ、東棟増改築の具体化をすすめて参ります。又、今年度は診療報酬改定の年にあたります。国はコロナ禍の中においても外来医療の機能分化推進の名目で、患者様にとっても医療機関にとっても、安心して医療を受けることが、より困難さを増す内容が盛り込まれていますが、医療を取り巻く情勢は、年々厳しさを増していく状況ですが、いつでも誰でも安心して医療が受けられる制度となるよう、皆さんと共にがんばって参ります。

病院の活動状況<2022年2月度>

- ・外来一日平均患者数：273人（前年同月比 +19人）
- ・入院一日平均患者数：257人（前年同月比 -29人）
- ・組合員利用分量(率)：54.1%（前年同月比 -1.4%）

眼科外来体制表

○2022年4月からの外来体制表

	月	火	水	木	金
午前	新里 学 9:00～	新里 学 9:00～	新屋雄二 9:30～	新屋雄二 9:30～	新里 学 9:00～

《診療開始時間・受付終了時間》 月・火・金曜日：9:00～11:00
水・木曜日：9:30～11:00



虹の箱より

<新聞撤去の件>

当病院は信頼がおける病院として親しまれていますが、いつでも患者が多く待ち時間が長いので、ぜひ新聞等の設置は必要と思います。コロナ対策とは思いますが、患者の要望として設置を再考してほしい。退屈です。

<回答>

ご意見ありがとうございます。

外来での待ち時間が長く、当院を利用され皆様には大変ご不便をおかけして申し訳ありません。ご存じの通りコロナ以前は待合室に雑誌、文庫本、新聞など用意しておりました。昨年末コロナが一旦落ち着いて再設置も検討しましたが、第6波の影響でそれもかなえることができません。大変ご迷惑をお掛けしておりますが、いましばらくの辛抱、ご協力をお願い致します。

総合案内 大田 明子

小児科外来体制表

○外来体制表(2022年4月1日～)専門外来・1ヶ月健診・乳児健診は予約患者様のみとなります

	月	火	水	木	金	土
午前	川出博江	酒井一徳	比嘉千明	川出博江	雨積涼子	予約・紹介外来
	川下尋子	仲西大輔	川下尋子	長嶺健次郎	川下尋子	
	(11:00受付まで) 尾辻健太				(2・4週アレギー-再診) 尾辻健太	
午後	(予約外来) 比嘉千明	(予約外来) 長嶺健次郎	(アレギー-外来) 酒井一徳	(アレギー-外来) 尾辻健太	(内分泌外来) 長嶺健次郎	
	(アレギー-外来) 尾辻健太	(予約外来) 雨積涼子 (第4週 乳健)	(15:00～アレギー-新患) 尾辻健太	(アレギー-外来) 酒井一徳	(予約外来) 比嘉千明	
	(アレギー-外来) 雨積涼子	(15:00～アレギー-新患) 尾辻健太	(1ヶ月健診) 交代 (長嶺・比嘉・雨積)	(神経外来・月3回) 大見 剛	(予約外来) 仲西大輔	
		(ワクチン外来) 川出博江			(15:00～アレギー-新患) 尾辻健太	
					(ワクチン外来) 川下尋子	
夜間			【協同にヒクリック】 (アレギー-外来) 尾辻健太			

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:30 午後：13:30～16:30 夜間：18:00～20:00(協同にヒクリック)

セルフ・コンパッション ～あなたの一番の親友は誰？～

183

リエゾンセンターより



どんな人の人生にも、苦しい時・悲しい時・失敗した時・疲れきった時があります。あなたがとても大切に思っている親友・家族が対応をしてくれますか？

「こんな事もあるね・・・でも、明けない夜はないよ」「人間だもの、パーフェクトじゃないさ。君なりによく頑張ったよ！次は〇〇をもっと少し頑張るといいよね」「これじゃホントに大変だね・・・今日は、とにかく休もう！」「といった言葉をかけてあげるのではないだろうか？

でも、私達日本人は、こういった言葉を自分自身にかけてあげて、自分を一休みさせたり、自分を支えてあげることが、なぜか少ないようです。その結果、メンタルヘルスが保てず、結果として自分にも他人にも優しくなれず、余裕を失いがちです。

では、お酒でも飲みながら、グチるか発散する？タバコをふかして、嫌なことを忘れる為に仕事する？買い込んだスナック菓子を独りで食べて、ストレス解消？ゲームや動画に没頭して別世界に逃げる？・・・何だか違うような感じがしませんか？あなたの一番の親友がこういう「ストレス解消法」をもっとばら愛用していたら、「ねえねえ、それは身体にもお財布にも悪いよ。もっと健康的にストレス解消しよう」とアドバイスしたくなるかと思えます。

今、メンタルヘルスを維持・向上させる方法として「セルフ・コンパッション」(直訳すると「自分への思いやり」)が世界的に注目されています。三つ主要な要素がある、と言われていますが紙面の関係で、最も重要と思う要素一つだけを紹介します。それは「あなた自身が、いつでもあなたの一番の親友になってあげて、あなたに心の声をかけて接してあげる」ということです。

あなたは、あなたの一番の親友になってあげていますか？

リエゾンセンター/心療科医師
小松 知己

レストランテラスの改装

今回、3階バルコニーを快適にご利用できるようテーブルと椅子を新しく入れ替えしました。入れ替えと同時に座席数も増やし、より多くの方がご利用できるようにしております。

テラス席の日よけとして大きめのパラソルも設置し心地良い日陰で過ごしやすいスペースを作りましたので、お食事ときや外来の待ち時間などにご利用下さい。

総務課 課長 座安樹



今月の1枚

5階病棟 デイクア作品

入院中の患者さんの作品です。
春満開!!



はる がすみ ～春霞～

— 真玉橋遺構からどよみ大橋を望む —



画・内科医 上原 和博

部署紹介

②地域連携課

みなさんこんにちは。
地域連携課は、1階の正面玄関近くにあります。
当院の患者様やそのご家族などからさまざまなご相談を承っています。

例えば、外来受診のこと、入院中の困りごと、医療費・生活費、介護などの生活の心配についてお話を伺い、どのようにしたら解決できるのかを一緒に考えます。制度やサービスを紹介したり、利用できるようお手伝いしたりしています。

相談内容や個人情報厳守します。お気軽にご相談ください。



地域連携課長 長 原野

委員会活動報告

②輸血療法委員会

輸血療法委員会は、副院長の金城紀代彦医師を中心に、医師3名、看護師8名、検査技師2名、システム管理者1名、事務管理部1名で構成しています。

善意で献血された血液は、日本赤十字血液センターが安全性を確認し輸血用血液となります。その品質に注意し、各病院へ届けられます。そして、私たちはその血液製剤を適切に取り扱い、安全性を重視し、必要とする方へ必要な量を輸血することに努めています。

当院の輸血使用料は県内10番目に多く、過去1年で600名余りの方へ輸血を行っています。今後も患者様を中心とした輸血療法のために活動していきます。宜しくお願い致します。



事務局長 検査室 神山良子



ハルサー
金城 稲子

事国がずっと右記の五力国なら国連が機能することは無いということだ。安全圏にいる私が今できることは非人道的な兵器が使われないことを祈るのみなのか。

ロシアがウクライナに侵攻して一カ月以上になる。当初は誰かが止めに入って長くは続かないだろうと思っただ。しかし、その願いもむなしく、この瞬間でもウクライナの町は破壊され、人々はお腹を空かせ砲弾に怯えている。仲介役の国連はいったい何をしているのかとネット上で検索してみた。安保理常任理事国(米・英・仏・中)の内、一力国でも「拒否権」を使うと重要事項(国連平和維持軍の派遣等)でも否決されるという。つまり、常任理事国がずっと右記の五力国なら国連が機能することは無いということだ。安全圏にいる私が今できることは非人道的な兵器が使われないことを祈るのみなのか。

ハルサー
だより[®]

トマトから芽が…

私は野菜を殆ど買わない。自給自足で十分足りる。しかし、スーパーに行ったら必ず野菜売り場を回る。価格調査のためだがトマトだけは味を比較したいのでたまに購入する。先日、県外産の完熟トマトがあったので購入した。一個は食べて一個はそのまま置いていた。一カ月後に気付いてトマトを見たら、表面に黒い粒粒が浮き出ている。もしかして種かとも思い、針で突いたら、なんとびっくり翌日には芽が出てきた。写真はその三日後の様子だ。トマト栽培に携わって十年以上になるがこんな感動に出会うとは。世紀の大発見と思ってネットを調べると数件アップされていた。残念ながらその後はトマトが腐れてゴミ箱行きに…。