

## 《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



## 《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

## 新役職者の紹介



用度課長  
**伊集 守専**

8月16日付けで用度課長に就任した伊集守専と申します。これまで私は医療事務課で12年2ヶ月半にわたり病院収益に直結する業務を、また、病院機能評価準備では1年2ヶ月間、第三者機構からの認定受診の準備や点検等の業務を経験しました。

用度課は病院全ての部門や部署で使用する医療材料や消耗品等の物品の調達や払い出し、さらに業者との価格交渉等も業務となっています。裏方での事務業務ですが、責任重大な部署の1つと認識し、業務に励んでいきたいと考えております。

配属されて、最初に驚いたことは当院だけでも物品の取扱数が何千数に及んでいることです。

業務に慣れるまで当面時間がかかりますが、気を引き締めて頑張っていきたいと思います。皆様のご指導ご鞭撻よろしくお願ひいたします。



診療情報管理室長  
**照屋 愛**

このたび、9月1日付けで診療情報管理室の室長を拝命いたしました。読谷生まれ読谷育ちの紅芋娘です。現在は豊見城市で3人の子育て奮闘中です。私は中部協同病院の医事課、医局事務課での勤務を経て、2014年より沖縄協同病院の診療情報管理室で勤務しています。診療情報管理室という部署は、組合員の皆様にはあまりなじみのない部署だと思いますが、診療情報管理室には診療情報管理士5名、医師事務作業補助者が12名配置されており、沖縄協同病院の事務系部署の中では2番目に職員数の多い部署です。診療情報管理士は、おもに患者さんの診療録や病名のチェック及びカルテの保管業務を担っている職種です。また、厚生労働省などに提出するデータ集計や病院経営に必要なデータも集計・分析しています。医師事務作業補助者は、医師のもとで外来カルテの記載や検査の代行オーダーなどを行う診療補助業務や書類の作成、手術症例の登録を行っています。

今後も沖縄協同病院の発展のため、部署の職員とともに後方支援として他職種と連携を図りながら精進して参ります。

追伸: 医療生協の組合員として、私も部署スタッフと毎月の定期増資を楽しんでいます♪

病院の活動状況  
<2021年8月度>

・外来一日平均患者数: 292人 (前年同月比 +63人) ・入院一日平均患者数: 262人 (前年同月比 +6人)

## 口コモティブシンドローム

55歳女性  
⑦9

リハビリ室より

※詳細は日本整形外科学会 口コモパンフレット  
二〇一五年度版をご参照ください。  
以上、自宅で出来る口コモ予防運動でした!  
みなさんも運動して口コモを予防しましょう!



②スクワットのポイント

- ・動作中は息を止めないようになります
- ・膝は九十度以上曲げないようになります
- ・太ももの前や後ろの筋肉にしつかり力が入っているか、意識がしません
- ・姿勢をまっすぐにします
- ・転倒しないように必ずつかまる場所で行いましょう



みなさんは口コモティブシンドローム（略して口コモ）という言葉を聞いたことはありますか？一度は耳にしたことがあるという方も多いのではないかでしょうか。腰や膝の関節や骨など運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「口コモティブシンドローム」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなると言われています。人間は年をとれば肉体が衰えるのは自然の摂理です。中高年期に入ると、加齢や運動不足に伴う身体機能の低下や運動器疾患による痛みなど、多様な要因があります。中高年期になると、加齢や運動不足に伴う身体機能の低下が起こり、バランス能力、体力、歩行能力の低下をきたします。これが口コモの正体です。近年はコロナ禍で外出の頻度が減り、運動不足に陥っていないでしょうか？そこで今回は自宅でできる運動を二つ紹介したいと思います。

# 和やかな朝のミーティング終了。 救急搬送受け入れの準備スタート

-沖協・救急センター-



画・内科医 上原 和博

## &lt;ご感想&gt;

6階病棟

内科の手術も成功して感謝しています。2001年に手術を受け、今回が2回目でした。お働きの若い方々が充実している病院だなと思いました。また、素晴らしい病院であることを再認識できたことに感謝します。



## リハビリ科 外来体制表

○2021年10月1日から外来体制が変更になります。

	月	火	水	木	金	土
午前	奥村須江子 喜久村かおり			奥村須江子 喜久村かおり	奥村須江子 喜久村かおり	
午後						

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～12:00 ◆予約制となっております。

## 産婦人科外来体制表

○2021年9月27日から外来体制が変更になります。

	月	火	水	木	金	土
午前 医師外来	大村更紗	畠 春香	中村 薫	與那嶺尚絵	嘉陽真美	
午後 医師外来 助産師外来	交代	交代	1ヶ月健診	交代		○ 産婦健診

《診療開始時間・受付終了時間》

午前：9:00～11:00 午後：2:00～4:00

(午後の医師外来受付は1:30～3:00です)

◆体制は急に変更になることもあります、事前にお問い合わせ下さい。

◆産婦健診は、産後の方を対象に健診及び母乳ケアを行います。



熱海土石流は基準の三倍超の盛り土を不法投棄したのが原因と報じられている。沖縄では米軍機から部品や本体が不法投棄される。最近では米軍による有機フッソ化合物（PFOS・発がん性があり、自然界では殆ど分解されず、“永遠の化学物質”と呼ばれる、現在は製造・使用が原則禁止）の不法投棄が問題になっている。これは今に始まったことではない。二〇一六年の北谷浄水場（高濃度で検出）、昨年四月に普天間飛行場、今年二月

は航空自衛隊那覇基地、六月にうるま市の米陸軍貯油施設からPFOSが流出、飛散している。最悪のは今年八月に米軍が普天間飛行場から一方的にドラム缶三二〇本分に相当するPFOSを含む水を公共下水道へ放出したことだ。信じがたいことに残りの処理費用（九二〇〇万円）は日本が負担するという。今後、辺野古新基地が完成すれば沖縄はまるごと絶好の不法投棄場所になる。

## ハルサー だより<sup>(44)</sup>

## 不法投棄

奥まった場所にある耕作放棄地は絶好の不法投棄場所となる。夜は怖いほど真っ暗だ。一個捨てられるとコロナウイルスのように際限なく増えていく。ひとつのおかげで増えているのが多くのウイルスなのかはわからないが…。

学校近くにある畑は運動会などの行事の度に駐車していた車が去った後には道端だけではなく畑の中まで缶や弁当のゴミが投げ捨てられている。大通りの側にある実家も一ヶ月に一度は袋を持ってワジワジーしながら、ゴミ拾いをしている。「テーゲー主義、ナンクルナイサ主義」はおおらかともいえるが、節度をわきまえなければ利己主義でしかない。コロナ新規感染者数が全国ワースト一をずっと維持している一因はその気質にあるのかも…。

ハルサー 金城 稲子